

兵庫マスタース普及講習会報告

副会長 増田 皓三
男子駅伝監督 北垣 章
女子駅伝監督 桜庭 由紀子

11月13日（日）明石公園陸上競技場にて兵庫マスタース普及講習会を開催しました。
8月の練習会以来、約3ヶ月ぶりのタイムトライアルは生憎雨の中ではありましたが、翌週の神戸マラソンや県中学駅伝の調整練習のためなど熱心なランナーの方々が参加されました。

1. 日程 11月13日（日）12時～14時
2. 場所 明石公園陸上競技場
3. 参加者 30名 スタッフ4名
4. 実施内容 3000m及び1500mタイムトライアル

雨降る明石陸上競技場

3000Mスタート前



スタート！

結構 降っています



各自 マイペース



の中にも 競走が



トップ選手の力走!



そして ゴール



1500M スタート前



スタート!



ジュニアのスタートダッシュ 速すぎ！

皆さんがんばってます



ラストスパート決まっています！

頑張りました



今年はこれで7回 明石公園陸上競技場タイムトライアルを行ないましたが、今日は雨にも関わらず熱心なランナーの方々の参加をいただいています。

次の講習会は来年年明けになりますが、陸上競技場を一度走ってみたいと思われる方、速い遅いは全く関係ありませんので、お気軽に兵庫マスターズ普及講習会に参加してみてください。

参加費用は無料。2時間、陸上競技場を貸し切りで楽しんでください。

以上

(文責) 北垣 章