

兵庫マスタース普及講習会報告

男子駅伝監督 北垣 章
女子駅伝監督 桜庭 由紀子

5月6日(土)明石公園陸上競技場にて兵庫マスタース普及講習会を開催しました。
今年2回目のタイムトライアルは風が強かったものの、新緑の晴天の下、熱心なランナーの方々が多数参加されました。

1. 日程 5月6日(土)11時~13時
2. 場所 明石公園陸上競技場
3. 参加者 43名 スタッフ5名
4. 実施内容 3000m及び1500mタイムトライアル

薄雲があるも明石公園は晴



3000m スタート



今日は中高生の参加はなく 熟成のRun



スピード練習で皆さん参加されます



今日は風が強くて走りにくそう



風との戦いもあるこのトライアル



ピンクのシャツが緑に映えます



重厚なベテランらしい走りです



兵庫のコバルトブルーのユニフォーム



緑 黄色 青 カラフルです



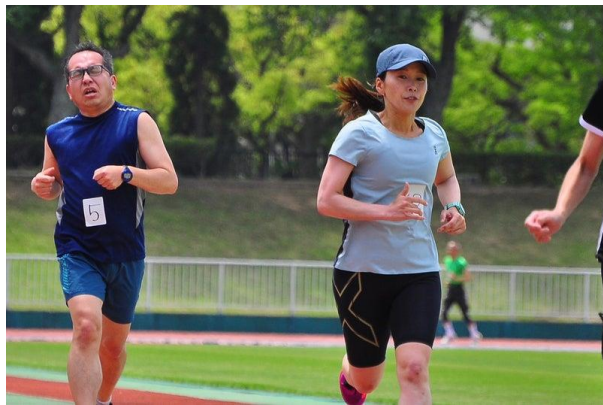
中団の争いも熾烈を極まる中



トップが疾走していく



フォームがまとまっています



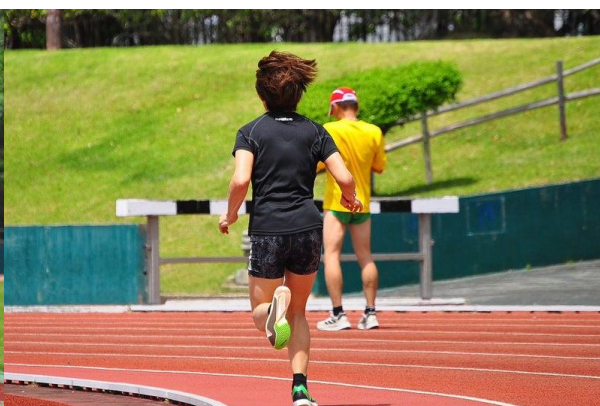
一生懸命！



マラソン 年代別1位の走り



あっという間に走り抜けていく



ゴール！



よく頑張りました！



予定通り



振り絞って！



さあ 次は 1500m チビッコも集合



ピストル撃つけど 決して走らない主催者



1500 にしては多すぎる笑



ジュニアは転倒しないよう外からスタート



トップが通過



後続が続きます



幻 緑の兵庫マスターズのユニ



チビッコもジュニアもシニアもガンバレ！



ラスト！



ラスト！ ラスト！



ラスト！ ラスト！ ラスト！



あっ！ あと1周



木陰で家族を応援



今日は良い気分でした



無事に練習会も終わりました。

参加いただいたみなさんお疲れ様でした。

GWも終わりました日常がやってまいりますがかんばりましょう！

次は7月22日(土)17時～19時の夕方に予定していますので、またご案内します。

(文責) 北垣 章