

## 競 技 順 序 (トラック)

順	種 目	組	ク ラ ス	人 数	時 間	
1	1500M	1	M 50	2	9:30	
			M 55	4		
			M 70	3		
			M 85	1		
			W 45	1		
			M 60(オープン)	1		
2	60M	1	M 35	2	9:50	
			M 40	1		
			M 45	2		
		2	M 50	6		
			M 55	6		
		4	M 60	8		
			M 70	1		
		5	M 75	2		
			M 80	1		
			M 85	1		
		6	W 45	1		
			W 50	2		
			W 75	1		
		3	800M	1		M 45
M 50	1					
M 55	3					
2	M 70			1		
	W 45			1		
	M 60(オープン)			1		
4	100M	1	M 30	1	10:50	
			M 35	4		
			M 40	1		
		2	M 45	1		
			M 50	4		
		3	M 55	7		
			M 60	8		
		5	M 75	3		
				M 85		1
				W 45		1
				W 50		1
5	400M	1	M 30	1	11:50	
			M 40	2		
			M 45	2		
			M 50	1		
		2	M 55	2		
			M 60	2		
			M 65	1		
			M 75	1		
			M 60(オープン)	1		

6	3000M	1	M 55	2	12:05
			M 65	1	
			M 70	1	
			M 85	1	
			W 45	1	
7	200M	1	M 45	1	12:50
			M 55	4	
		2	M 60	4	
			M 65	2	
		3	M 70	1	
			M 75	2	
			M 80	1	
			W 45	1	
8	5000M	1	W 50	1	13:20
			M 25	1	
			M 55	1	
			M 70	1	

### 競技順序 (フィールド)

順	種 目	ク ラ ス	人 数	時 間
1	走高跳	M35、M45、M50、M55、M60、 M65、M75、W50、W55	12	9:30
2	走幅跳	M35、M45、M50、M55、M60、 M65、M70、M75、W50、W55	18	11:00
3	三段跳	M45、M50、M55、M60、M65、M75	11	12:30

1	砲丸投	M35、M45、M50、M55、M60、M65 M75、M80、W50、W65、W75	18	9:30
2	円盤投	M35、M45、M50、M55、M60、 M65、M75、M80、W55、W65	16	11:00
4	やり投	M50、M55、M60、M65、 M75、M80、W50、W55	16	12:30