

競 技 日 程

トラック競技					フィールド競技(跳 躍)						
開始時間	種目	組	クラス		人数	開始時間	種目	組	クラス		人数
			男子	女子					男子	女子	
12:30	60m	1組		W24-~W80	6	12:30	走幅跳	1組	M50~M80		8
		2組	M70・M75・M80		6					W55・W65	2
		3組	M60・M65		4	14:00	走高跳	1組	M60		1
		4組	M50・M55		5						
		5組	M45		7				15:00	立5段跳	1組
6組	M40		6		W65	1					
7組	M24-・M30・M35		7		M50・M80		2				
13:10	400mH	1組	M30・M50・M55	W24-	5	16:00	三段跳	1組			
13:30	800m	1組		W55・W60・W80	3						
		2組	M60~M80		7						
13:45	100m	1組		W24-~W55	5	フィールド競技(投 擲)					
		2組	M65~M80		5						
		3組	M60		6	開始時間	種目	組	クラス		人数
14:05	100m	4組	M50・M55		7	12:30	砲丸投	1組	M45~M80		8
		5組	M45		8					W55	1
		6組	M40		7	14:00	円盤投	1組	M40~M70		10
		7組	M30・M35		7					W35	1
14:20	100mH	1組	M50・M60		4	15:30	やり投	1組	M45~M80		8
14:30	1500m	1組	M30~M80	W45	11					W24-・W35	2
15:10	200m	1組		W24-~W70	4						
		2組	M50~M65		6						
		3組	M45		6						
		4組	M40		4						
		5組	M30・M35		7						
15:50	3000m	1組	M30~M80	W60	10						
16:10	400m	1組		W55・W70	2						
		2組	M55・M60・M70		6						
		3組	M24-・M40・M45		4						

選手注意事項

1. 本競技会は、2023年度日本陸上競技連盟競技規則、日本マスターズ陸上競技連合競技規則及び本大会要項によって行うが、その他についてはプログラム記載のとおりとする。
2. トラック、フィールドの各種目ともプログラム記載したとおりとし、クラスを合併して行う種目もあるが、最終成績はクラス別に順位を決定する。
3. 競技者の召集について
 - ① 召集場所は、競技場第3ゲート下に設置する
 - ② 召集時刻は競技開始時刻を基準とする。

	召集開始時刻	召集完了時刻
トラック競技	30分前	15分前
フィールド競技	40分前	30分前

- ③ 召集手順
 - a 競技者は召集完了時間までに集合し、採集点呼を受ける。その際に、アスリートビブスとスパイクを提示し、係員の確認後、誘導により入場する。
 - b 競技が重複している場合は、コール用紙に記入し、審判員にその旨を伝える。
4. ナンバーカードは各自(登録番号)が準備したものをつける。
腰ナンバーカードは、召集時に受け取り、競技終了後、返却用籠に必ず返却すること。
5. 競技について
 - ① トラック競技は、すべてタイムレースとする。
 - ② フィールド競技(走高・棒高跳びは除く)は、4回の試技とする。
 - ③ トラック競技とフィールド競技が重なった場合は、トラック競技を優先する。
 - ④ スパイクピンは11本以内で9mm以下とする。走高跳及び槍投げは12mm以下とする。
 - ⑤ 三段・立五段跳びの踏切は、男子7m/9m/11m/13m、女子5m/7m/9mとする。
 - ⑥ 用器具については、すべて競技場備え付けのものを使用する。
 - ⑦ 投てき競技の使用基準は、下記、記載のとおりとする。
6. 表彰について
 - ① 各クラス別の上位3位に表彰状を授与する。
 - ② 表彰式は行わない。表彰状はロビー受付の机上に置いておく。
7. 記録証の必要な方は、記録証受付に申し込んでください。(1部300円)
8. その他
 - ① 貴重品は、各自が責任を持って保管すること。
 - ② 救護・保護については、応急処置はするが、後の責任については、主催者は負わない。
 - ③ 競技会場内で生じたゴミ類は、各自がすべて持ち帰ること。