

# 競技日程

トラックの部

順序	競技開始時	性別	種目	区分	組	クラス別	人数	招集時刻		ページ
								開始	完了	
1	9:30	男・女	5,000m	決	1	M55/W25	3	9:00	9:10	
2	9:55	男・女	3,000m	決	1	M85・75・70・60/W50	10	9:25	9:35	
3	10:15	男	100m	決	1	M95・85・75	5	9:45	9:55	
4	10:20	男	100m	決	2T	M80	11	9:50	10:00	
5	10:30	男	100m	決	1	M70	7	10:00	10:10	
6	10:35	男	100m	決	2T	M65	11	10:05	10:15	
7	10:45	男	100m	決	1	M60	7	10:15	10:25	
8	10:50	男	100m	決	2T	M55	10	10:20	10:30	
9	11:00	男	100m	決	1	M50	8	10:30	10:40	
10	11:05	男	100m	決	1	M45	6	10:35	10:45	
11	11:10	男	100m	決	1	M40	7	10:40	10:50	
12	11:15	男	100m	決	2T	M35	10	10:45	10:55	
13	11:25	男	100m	決	1	M30・25	6	10:55	11:05	
14	11:30	女	100m	決	1	W60・55・50	5	11:00	11:10	
15	11:35	女	100m	決	1	W40・35・25・--24	4	11:05	11:15	
16	11:40	男	800m	決	1	M85・75・70・65・60	10	11:10	11:20	
17	11:55	男	800m	決	1	M55・50・45・40	11	11:25	11:35	
18	12:05	男・女	3000mW	決	1	M80・55・50/W30	4	11:35	11:45	
19	12:35	男・女	4×100mR	決	1	男子年代別①②③④は走順 ①60歳～②50歳～③40歳～④30歳～ 男・女クラス別 M35/W25		12:05	12:15	
<b>昼食</b>										
20	13:00	男	混成200m	決	1	M55・50・45・35	6	12:30	12:40	
21	13:05	男	混成200m	決	1	M75・70・60	3	12:35	12:45	
22	13:10	女	80mH	決	1	W50	1	12:40	12:50	
23	13:20	男・女	100mH	決	1	M65/W25	2	12:50	13:00	
24	13:30	男	110mH	決	1	M40・25	3	13:00	13:10	
25	13:40	男	400m	決	1	M50・45・40・25	7	13:10	13:20	
26	13:50	男	400m	決	1	M65・60	6	13:20	13:30	
27	14:00	男	400m	決	1	M80・75・70	7	13:30	13:40	
28	14:10	女	400m	決	1	W60・45・40	3	13:40	13:50	
29	14:15	女	60m	決	1	W80・60・55	5	13:45	13:55	
30	14:20	女	60m	決	1	W50・40・35・--24	6	13:50	14:00	
31	14:25	男	60m	決	1	M95・85・75	6	13:55	14:05	
32	14:30	男	60m	決	1	M80	7	14:00	14:10	
33	14:35	男	60m	決	1	M70	5	14:05	14:15	
34	14:40	男	60m	決	1	M65	5	14:10	14:20	
35	14:45	男	60m	決	1	M60	7	14:15	14:25	
36	14:50	男	60m	決	1	M55	6	14:20	14:30	
37	14:55	男	60m	決	1	M50	4	14:25	14:35	
38	15:00	男	60m	決	1	M45・40	8	14:30	14:40	
39	15:05	男	60m	決	1	M35・30	8	14:35	14:45	
40	15:10	男	1,500m	決	1	M85・80・75・70・60	8	14:40	14:50	
41	15:25	男・女	1,500m	決	1	M55・50・45・40・35/W50・45	14	14:55	15:05	
42	15:40	男	混成1,500m	決	1	M75・70・60・55・50・45・35	9	15:10	15:20	
43	15:50	男	300mH	決	1	M60	2	15:20	15:30	
44	16:00	男・女	400mH	決	1	M30・25/W35	3	15:30	15:40	
45	16:10	男	200m	決	1	M95・80・70・65	7	15:40	15:50	
46	16:20	男	200m	決	1	M60・55・50	8	15:50	16:00	
47	16:30	男・女	200m	決	1	M45・40・35/W50・40	7	16:00	16:10	

# 競技日程

## 投擲競技の部

順序	競技開始時	性別	種目	区分	人数	クラス別	招集時刻		器具重量	ページ
							開始	完了		
1	9:30	男	やり投	決	10	M90・85・80・75・65・60・50	8:50	9:00	M-24~45...800g M50~55...700g M60~65...600g M70~75...500g M80以上...400g	
		女	砲丸投	決	5	W65・60・50・45			W-24~45...4kg W50~70...3kg W75~...2kg	
2	11:00	男	混成やり投	決	9	M75・70・60・55・50・45・35	10:20	10:30	M-24~45...800g M70~75...500g	
		女	やり投	決	4	W65・60・40・35			W-24~45...600g W60~70...500g	
		男	砲丸投	決	9	M90・80・75・65・50・45			M-24~45...7.26kg M50~55...6kg M70~M75...4kg M80以上...3kg M60~65...5kg	
3	12:30	男	円盤投	決	9	M85・80・75・65・60	11:50	12:00	M60以上...1kg	
4	14:00	男	混成円盤投	決	9	M75・70・60・55・50・45・35	13:20	13:30	M-24~45...2kg M60~...1kg	
		男	円盤投	決	5	M50・45			M-24~45...2kg M50~55...1.5kg M60以上...1kg	
		女	円盤投	決	4	W65・50・35			W-24~70...1kg W75~...0.75kg	
5	15:30	男	ハンマー投	決	7	M90・60・50・45・40・35	14:50	15:00	M-24~45...7.26kg M50~55...6kg M60~65...5kg M70~75...4kg M80~...3kg	
		女	ハンマー投	決	1	W45			W-24~45...4kg W50~70...3kg W75~...2kg	

## 跳躍競技の部

順序	競技開始時	性別	種目	区分	人数	クラス別	招集時刻		ページ
							開始	完了	
1	9:30	男・女	走高跳	決	3	M70・40/W30	8:50	9:00	
2	9:30	男	混成走幅跳	決	9	M75・70・60・55・50・45・35	8:50	9:00	
3	10:00	男	走幅跳	決	9	M80・75・70・65・55・50・45・35	9:20	9:30	
		女		決	1	W40			
4	10:30	男	棒高跳	決	3	M85・65・60	9:00	9:10	
5	14:30	男	三段跳	決	3	M80・75・70	13:50	14:00	