

第43回沖縄マスタース陸上競技選手権大会要項

競技会コード 23470008

競技場コード 471030

主催 一般社団法人沖縄マスタース陸上競技連盟

共催/主管 一般社団法人沖縄陸上競技協会

後援 沖縄県 沖縄タイムス社 琉球新報社 エフエム沖縄 NHK沖縄放送局(予定)

特別協賛 琉球物流(株) (有)サンサン沖縄

協賛 マリン住宅クリニック 日本トランスオーシャン航空(株) ヒートスポーツレンタカー (株)色彩ペイント

(株)沖縄環境保全研究所 上城技術情報(株) ハコプラス 琉球コスメハウス (株)エコパル舎

(有)城間自動車整備工場 おそうじ本舗沖縄胡屋店 (株)エマオ ONE(株) (株)名護パイン園

沖縄ハーバービューホテル ホテル日航アリビラ オリエンタルホテル沖縄リゾート&スパ

ロワジュールホテル那覇 エスアイアール(株) 久米島スポーツアクティブ (株)okicom

(株)バンクレンタカー (株)フロンティアコーポレーション (有)上間空調設備 ユウ・アイレンタカー

(有)トラストフーズ ミキシステム(株) (株)琉球補聴器 オリックス自動車(株) (有)タイムリー

(有)沖縄ツアーセンター (有)プレントィホーム クリア整骨院 大濱諒一税理士事務所 (株)健総

ピカ1オートサービス (有)三大食品 (有)ダイジョウ 沖縄ココ・コーラボトリング(株) (予定)

協力 久米島マラソン大会事務局

- 1 期 日 **2023年9月10日(日)雨天決行 08:30 開始式 09:00 競技開始**
- 2 場 所 沖縄県総合運動公園 タピック県総ひやごんスタジア
沖縄県沖縄市比屋根5-3-1 ☎098-930-5701
- 3 競技種目 男子22種目・女子21種目・リレー(別表2参照)
- 4 競技区分 **2023年9月10日**を基準とした満年齢による(男子・女子18歳以上)5歳刻みのクラス別とする。
- 5 参加資格 2023年度(公社)日本マスタース陸上競技連合及び(公団)日本陸上競技連盟登録者(ID)取得者で、**2023年9月10日(日)**を基準として、次の条件に該当する者。
 - ① 男子・女子共に18歳以上の者(但し高体連・学連登録者を除く)
 - ② 在日外国人は(公社)日本マスタース陸上競技連合登録者
 - ③ 外国人の参加は、居住国のマスタースに2022年度登録済みの者
- 6 参加制限
 - (1) 一人が参加できる種目は、リレー種目を除く**2種目**までとする。
 - (2) リレー種目のチーム編成は各都道府県連盟単位とする。
 - (3) リレーのチーム編成は指定した年齢基準及び走順に従うものとする。但し、高年齢者が低年齢者区分への出場は可能である。
 - (4) 大会1週間前からの「体調管理チェックシート」(別添)において異常が無いこと。
ア 大会当日に「体調管理チェックシート」を提出できない場合は参加を認めない。
イ 「体調管理チェックシート」において、大会前1週間の間に感染が疑われる症状がある場合は参加を認めない。
ウ 大会当日の朝の体温が37.4℃以下であること。
 - (5) 大会当日時点で、新型コロナウイルス感染症患者の濃厚接触者として、自宅待機を要請され、健康調査が行われている者は、参加を認めない。
- 7 競技規則 2023年度(公財)日本陸上競技連盟競技規則、WMA規則並びに(公社)日本マスタース陸上競技連合競技規則・同競技細則を準用し本大会実施要項及び申し合わせ事項により実施する。
- 8 大会規定 参加人数・競技の運営上次の制限を設ける。
 - (1) 次の種目においては制限時間を設定し、制限時間を超えた競技者は競技を終了する場合があります。
ア 5000m ①M-24~M55/20分 ②W-24~W45/30分
イ 3000m ①M60以上/18分 ②W50以上/20分
ウ 3000m競歩 ①M-24~M55/20分 ②M60以上/25分 ③全女子/30分

- (2) 800mと1500mの種目においてはレース状況により制限時間を設けることがある。
- (3) 800m以上のトラック種目においては、競技規則に定められた人数以上または、男女同一組で競技を行う事がある。
- (4) 複数の組で行なわれる競走競技は、全てタイムレースで順位を決める。同記録の場合で、着差による判定が出来ない場合は、生年月日の早い方を上位とする。
- (5) 高さを競う跳躍種目以外のフィールド種目は8名を超える競技者の場合は決勝進出者8名を決めるまでの試技を3回とし、4回目以降の試技を少なくすることがある。
- (6) 私物の用器具の使用は認めない。但し棒高跳のポールは各自持参すること。ポールの持参がない場合は出場できない。
- (7) 使用するスパイクピンは、平行ピン(タータントラック用)とし、数は11本以内、長さは9mm以下とする。ただし、走高跳とやり投げは12mm以下とする。また、ピンの先端の直径は4mm以内とする。
- (8) 本大会は、WA規則第143条(テクニカルルール第5条)の改定ルールを適用する。規定外のシューズでは競技できない。

【靴底の厚さ】

種 目	靴底の厚さ	補 足
フィールド種目 (三段跳除く)	20mm以下	靴底の前の部分の中心点の厚さは、かかとの部分の中心点の厚さを超えてはならない。
三段跳び	25mm以下	
800m未満のトラック種目	20mm以下	リレーにおいては、各走者が走る距離に応じて適用する。
800m以上のトラック種目 (競歩除く)	25mm以下	
ロード種目(含む競歩)	40mm以下	

- 9 参 加 料
- (1) 個人種目は、1種目3,000円とし、1種目増すごとに1,000円を加算する。
 - (2) リレー種目は、1チーム4,000円とし、チーム代表がまとめて納入する。
 - (3) 納入した参加料は、参加取り消し及び不参加の場合や主催者の責任によらない不測の事態等いかなる理由があった場合においても参加料は一切返金しないものとする。

- 10 申 込 方 法
- (1) 所定の申込用紙(コピー可)に必要事項を記入の上、参加料を添えて申し込むこと。
 - (2) 県外及び国外者は、所定の申込用紙(コピー可)に必要事項を記入の上、参加料を添えて大会事務局へ直接申し込むこと。(別記:問合せ先参照)
 - (3) 申し込み後の参加取り消し及び種目の変更又は追加、削減等は一切認めない。
 - (4) 年会費(登録料)及び大会参加料の振込先口座
銀行：琉球銀行 内間支店 口座番号 普通貯金 583339
ゆうちょ銀行：(郵便局から振込む場合) 記号 17050 番号 15163551
(郵便局以外の金融機関から) 708店 普通預金 15163551
口座名：一般社団法人 沖縄マスターズ陸上競技連盟

11 申 込 締 切 **2023年7月28日(金曜日)必着**

12 表 彰 各種目1位～3位は、賞状及びメダルを授与する。

- 13 そ の 他
- (1) 事前に健康診断を受ける等、自己の健康管理には十分留意して出場する事。
 - (2) 競技中に発生した傷害・疾病について応急処置は主催者側が行うが、以後の責任は負わない。
 - (3) 所持品等は各自で管理し、盗難や物損事故等について主催者は一切責任を負わない。
 - (4) 主催者は、大会当日参加者を対象に「1日傷害保険」に加入するが、万が一に備えて、健康保険証を携帯することを推奨する。
 - (5) 主催者は本大会に参加(申し込み)する全ての個人情報に関して本大会運営に必要とする範囲において利用する。また参加申し込み者は大会プログラム及びインターネットに映像(肖像)・姓名・年齢・所属・大会成績等が掲載される事を承知のうえで参加申し込みをすること。
 - (6) 参加申し込み者には種目・ナンバーを記入した「受付証」を大会日の2週間前を目途に送付する。
 - (7) 参加申し込み者は大会当日2023年9月10日(日)午前7時半から、大会会場にて「受付証」を提示してアスリートビブスを受領すること。受領場所の詳細は「受付証」に明記する。
 - (8) 記録証の希望者には、大会終了後郵送する。大会参加申し込みと同時に申し込むこと。
※発行手数料1種目につき500円を参加料と一緒に納付すること。

- 14 注意事項 (1) 沖縄陸協HPに掲載している「競技会開催にあたっての新型コロナウイルス感染症予防ガイドライン」を遵守すること。
 (2) ゴミは各自で持ち帰ること。
- 15 問合せ先 沖縄県那覇市古島1丁目21番1号 照屋アパート105
 一般社団法人 沖縄マスターズ陸上競技連盟事務局
 TEL:098-886-8054 FAX:098-894-2433 E-mail:okima3460@yahoo.co.jp

別表1 競技クラス

大会当日(9月10日)を基準とした満年齢により区分する。

男子	女子	満年齢	男子	女子	満年齢
M-24	W-24	18～24歳	M65	W65	65～69歳
M25	W25	25～29歳	M70	W70	70～74歳
M30	W30	30～34歳	M75	W75	75～79歳
M35	W35	35～39歳	M80	W80	80～84歳
M40	W40	40～44歳	M85	W85	85～89歳
M45	W45	45～49歳	M90	W90	90～94歳
M50	W50	50～54歳	M95	W95	95～99歳
M55	W55	55～59歳	M100	W100+	100～104歳
M60	W60	60～64歳	M105+		105歳以上

別表2 競技種目

種目	男子 競技クラス	女子 競技クラス	備考
60m	全クラス	全クラス	
100m	全クラス	全クラス	
200m	全クラス	全クラス	
400m	全クラス	全クラス	
800m	全クラス	全クラス	
1500m	全クラス	全クラス	
3000m	M60以上	W50以上	制限時間設定
5000m	M55以下	W45以下	制限時間設定
80mH	M70以上	W40～W65	
100mH	M50～M65	W35以下	
110mH	M45以下		
300mH	M60～M75	W50～W65	
400mH	M55以下	W45以下	
3000m競歩	全クラス	全クラス	制限時間設定
走高跳	全クラス	全クラス	
棒高跳	全クラス	全クラス	
走幅跳	全クラス	全クラス	
三段跳	全クラス	全クラス	
砲丸投	全クラス	全クラス	
円盤投	全クラス	全クラス	
ハンマー投	全クラス	全クラス	
やり投	全クラス	全クラス	
混成五種	全クラス		①走幅跳②やり投③200m ④円盤投⑤1500m
4×100mR 年齢別	①60歳以上 ②50歳以上 ③40歳以上 ④30歳以上	①50歳以上 ②40歳以上 ③40歳以上 ④30歳以上	丸数字は走順を表す
4×100mR クラス別	基本は4名とも同クラス(少なくとも2名は当該クラスであること)		
4×100mR 女子共通		25歳以上	

別表3 ハードル競技種目別使用基準

種別	クラス	種目	高さ	台数	第1ハードルまで	間隔	フィニッシュまで	備考	
男子	M-24~M30	110mH	1.067m	10	13.72m	9.14m	14.02m		
	M35~M45		0.991m						
	M50・M55	100mH	0.914m		12.00m	8.00m	16.00m		
	M60・M65		0.840m						
	M70・M75	80mH	0.762m	8	7.00m	19.00m			
	M80以上		0.686m				0.700m代用可		
	女子	M-24~M45	400mH	0.914m	10	45.00m	35.00m	40.00m	
		M50・M55		0.840m					
		M60・M65	300mH	0.762m	7	50.00m		0.700m代用可	
		M70・M75		0.686m					
女子		W-24~W35	100mH	0.840m	10	13.00m	8.50m	10.50m	
		W40・W45		80mH					0.762m
	W50・W55	7.00m	19.00m		0.700m代用可				
	W60~W75			0.686m					
	女子	W-24~W45	400mH	0.762m	10	45.00m	35.00m	40.00m	
		W50・W55							300mH
W60・65		0.686m							

別表4 走高跳のバーの上げ方基準

【男子】

クラス	練習の高さ	開始の高さ	上げ幅
M-24~M35	1.35m	1.40m	5cm
M40・M45	1.25m	1.30m	
M50	1.20m	1.25m	
M55	1.10m	1.15m	
M60・M65	1.00m	1.05m	
M70以上	0.95m	1.00m	

【女子】

クラス	練習の高さ	開始の高さ	上げ幅
W-24~W30	1.20m	1.25m	5cm
W35	1.10m	1.15m	
W40	0.95m	1.00m	
W45・W50	0.85m	0.90m	
W55・W60	0.80m	0.85m	
W65以上	0.75m	0.80m	

別表5 棒高跳のバーの上げ方基準

【男子】

クラス	練習の高さ	開始の高さ	上げ幅	
M-24~M35	2.60m	2.70m	10cm	
M40	2.40m	2.50m		
M45	2.30m	2.40m		
M50	2.10m	2.20m		
M55	1.90m	2.00m		
M60・M65	1.70m	1.80m		
M70	1.70m	1.80m	1.90m	5cm
M75以上	1.70m	1.80m	5cm	

【女子】

クラス	練習の高さ	開始の高さ	上げ幅
W-24~W35	1.60m	1.70m	10cm
W40	1.50m	1.60m	
W45	1.50m	1.50m	
W50以上	1.40m	1.50m	

別表6 投てき競技種目別重量基準

性別	クラス	砲丸・ハンマー	円盤	やり	備考	
男子	M-24~M45	7.26kg	2.0kg	800g		
	M50・M55	6.0kg	1.5kg	700g		
	女子	M60・M65	5.0kg	1.0kg	600g	
		M70・M75	4.0kg		500g	
		M80以上	3.0kg		400g	
女子	W-24~W45	4.0kg	1.0kg	600g		
	W50・W55	3.0kg		500g		
	W60~W70					
	W75以上	2.0kg	0.75kg	400g		