

## 第26回 秋田マスタース陸上競技秋季大会 実施要項

- 1, 主 旨、 本大会は、日頃から陸上競技に勤しんでいる愛好者が相集い、健康の保持増進と親睦を深めることを目的に開催する。
- 2, 主 催、 秋田マスタース陸上競技連盟、 秋田陸上競技協会、
- 3, 主 管、 能代市山本郡陸上競技協会、
- 4, 後 援、 CNA秋田ケーブルテレビ、 北羽新報社、 北鹿新聞社、
- 5, 期 日、 2023年9月17日(日) 雨天決行、  
開会式 8:40、 競技開始 9:30、 閉会式なし
- 6, 会 場、 能代市陸上競技場
- 7, 年齢区分、

男子 (17区分)	M18~24歳、M25~29歳、M30~34歳、M35~39歳、M40~44歳、M45~49歳、M50~54歳、 M55~59歳、M60~64歳、M65~69歳、M70~74歳、M75~79歳、M80~84歳、M85~89歳、 M90~94歳、M95~99歳、M100~
女子 (17区分)	W18~24歳、W25~29歳、W30~34歳、W35~39歳、W40~44歳、W45~49歳、W50~54歳、 W55~59歳、W60~64歳、W65~69歳、W70~74歳、W75~79歳、W80~84歳、W85~89歳、 W90~94歳、W95~99歳、W100~
- 8, 競技種目、

男子 (16種目)	60m, 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, (60歳以上), 5000m (18~59歳), 4×100mR 走高跳、 棒高跳、 走幅跳、 三段跳、 砲丸投、 円盤投、 やり投
女子 (15種目)	60m, 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, (50~79歳) 5000m, (18~49歳) 4×100mR 走高跳、 走幅跳、 三段跳、 砲丸投、 円盤投、 やり投

\* 男子・女子ともに、3,000mと5,000m競走において、途中経過時間が大きく遅れた選手に限り競技を途中で打ち切る。(種目の打ち切り時間は事前に連絡します)
- 9, 参加資格、
  - ・ 2023年9月17日(日) (大会当日年齢)を基準として、上記年齢区分の満年齢に該当する、日本マスタース陸上競技連合及び日本陸連の登録者であること。
- 10, 参加制限、
  - ・ 1人がエントリーできる種目数はリレーを除き3種目までとする。
  - ・ リレーのみに参加する選手も日本マスタース陸上競技連合及び日本陸連の登録者であること。
  - ・ エントリー後の種目等の変更は、プログラム編成の作業上により申込期限内でもできない。
- 11, 参加料金、
  - ・ 1・2種目3,000円 3種目4,000円
  - ・ エントリー後の参加料の返金はできない。
- 12, 申込方法、
  - ・ 専用の払込取扱票に必要事項を記入し、8月10日(木)までに振込をして下さい。郵便局備付の払込取扱票に必要事項を記入して払込をした場合も同様に取扱います。
  - ・ 〆切日より後に振込をされても受付できませんので、期限厳守をお願いします。
- 13, 競技規則、
  - ・ 2023年の日本陸上競技連盟規則・全日本マスタース陸上競技連合規則及び本大会規則による。
  - ・ トラック競技はタイムレースとする。
  - ・ タイムレースで、別組から同記録が出たときは生年月日の早い方を上順位とする。
  - ・ 各種目とも、参加競技者数等により他の年齢区分者と同時に競技することもある。
  - ・ 走幅跳・三段跳及び投てき種目の試技数は3回以内とする。
  - ・ 投てき競技で使用する用器具は、主催者側が準備したものとする。
  - ・ スパイクピンは、平行ピンの7ミリ以下に限る。
- 14, アスリートパス
  - ・ アスリートパスは、よこ24cm たて16cmの白地で、登録番号(たて10cm)を黒で表記したものとする。昨年まで使用したものがある場合は使用できる。新規登録者のアスリートパスは大会事務局で準備するので、250円を加算して申し込むこと。安全ピンは自分で準備すること。
  - ・ 紛失等で新規に必要な場合は、250円を加算して申し込みをする。
- 15, 表 彰、
  - ・ 各種目の(各区分)とも3位までは賞状を授与する。
- 16, 注意事項、
  - ・ 競技中に発生した傷害や事故等については参加者個人の責任とする。傷害について主催者は応急処置はするが、主催者が予め加入した保険適用の範囲の措置とする。(健康保険証の準備を忘れずに)
  - ・ 参加者は自己の責任において、事前に健康診断を受ける等をして十分に健康管理をすること。
  - ・ 三段跳びの踏切板から砂場までの距離は、10m・9m・7m・5mとする。踏切板を設置できない位置については、ビニールテープ等で代用する。
  - ・ 三段跳の踏切位置については、競技開始前にその部所の審判に伝えておくこと。
  - ・ 下記の表に関係する種目については、規格等の間違いのないよう十分気をつけて競技すること。
- 17, 個人情報の取り扱いについて
  - ・ 主催者は個人情報の保護に関する法令を遵守し、日本陸上競技連盟個人情報保護方針に基づき取り扱います。なお、取得した個人情報はプログラム編成及び作成、記録の発表、その他競技運営及び陸上競技に必要な連絡等に利用します。

\* 走り高跳びバーの上げ方基準

性別	年代区分	練習時のバーの長さ	競技開始時のバーの長さ	備考 バーの上げ幅
男子	M-2 4~	1.35m	1.40m	5cm
	M 4 0~4 5	1.25m	1.30m	
	M 5 0	1.20m	1.25m	
	M 5 5	1.10m	1.15m	
	M 6 0~6 5	1.00m	1.05m	
	M 7 0	0.95m	1.05m	
	M 7 5~8 0	0.85m	0.90m	
	M 8 5	0.75m	0.80m	3cm
女子	W-2 4~	1.20m	1.25m	
	W 3 5	1.10m	1.15m	
	W 4 0	0.95m	1.00m	
	W 4 5~5 0	0.85m	0.90m	
	W 5 5~6 0	.080m	0.80m	
	W 6 5~7 0	0.70m	0.72m	
	W 7 5~	0.60m	0.62m	

\* 棒高跳びバーの上げ方基準

性別	年代区分	練習時のバーの長さ	競技開始時のバーの長さ	備考 バーの上げ幅
男子	M-2 4	2.6 0 m	2.7 0 m	10cm
	M 4 0	2.4 0 m	2.5 0 m	
	M 4 5	2.3 0 m	2.4 0 m	
	M 5 0	2.1 0 m	2.2 0 m	
	M 5 5	1.9 0 m	2.0 0 m	
	M 6 0	1.7 0 m	1.8 0 m	
	M 6 5	1.6 0 m	1.7 0 m	
	M 7 0	1.5 0 m	1.6 0 m	
	M 7 5~	1.4 0 m	1.5 0 m	5cm
	W-2 4~3 5	1.6 0 m	1.7 0 m	10cm
女子	W 4 0	1.5 0 m	1.6 0 m	
	W 4 5	1.4 0 m	1.5 0 m	
	W 5 0~5 5	1.3 0 m	1.4 0 m	
	W 6 0~	1.2 0 m	1.3 0 m	5cm

・ 投擲用具の使用基準は次の通りとする。

性別	競技クラス	砲丸	円盤	やり	備考
男子	M-2 4~4 5	7.26 kg	2.0 kg	8 0 0 g	
	M 5 0~5 5	6.0 kg	1.5 kg	7 0 0 g	
	M 6 0~6 5	5.0 kg	1.0 kg	6 0 0 g	
	M 7 0~7 5	4.0 kg	1.0 kg	5 0 0 g	
	M 8 0~	3.0 kg	1.0 kg	4 0 0 g	
女子	W-2 4~4 5	4.0 kg	1.0 kg	6 0 0 g	
	W 5 0~5 5	3.0 kg	1.0 kg	5 0 0 g	
	W 6 0~7 0	3.0 kg	1.0 kg	5 0 0 g	
	W 7 5~	2.0 kg	0.75 kg	4 0 0 g	

\* 選手は競技場内においては、競技役員の指示に従い安全には十分留意すること。また貴重品の管理にも気を付けてください。

\* 競技者受付（コール）

トラック 競技 1次 競技時刻の 20分前、 最終 10分前終了、  
フィールド競技 1次 競技時刻の 50分前、 最終 20分前完了、

\* 個人の都合により賞状の郵送を希望する場合には、No 氏名を届け出て、切手代として事務局に140円を納付してください。

## 大会参加申込手続と留意事項について

秋田マスターズ陸上競技連盟

大会参加をご希望の方は、専用の郵便払込用紙がある場合は、その用紙に必要事項を記入して郵便局で払込手続をして下さい。

また、下記の①～⑫について記載した、郵便局備付の郵便払込用紙で送金しても有効です。

払込金額は参加申込種目数が1・2種目の場合は3000円、3種目の場合は4000円で、⑨が無の方は250円を加算してください。(当日ナンバーカードをお渡しします)

(⑨が有の方は当日忘れずにご持参ください。忘れた場合は当日250円かかります)

※秋田マスターズ陸上競技連盟主催大会のナンバーカードは他の都道府県のマスターズ陸上競技連盟のナンバーカードとは異なります。**初めて秋田マスターズ陸上競技連盟主催大会に出場される方は、必ずナンバーカードをご注文願います。**また、一度秋田マスターズ陸上競技連盟主催大会のナンバーカードを用意して頂いた方には、次回からもそのナンバーカードを使用して頂きますので、大会終了後も大切に保管して下さい。

払込先 口座記号02560-6 口座番号(右詰)52364

加入者名 秋田マスターズ陸上競技連盟

- ① 「第26回秋田マスターズ陸上競技秋季大会申込書」
- ② 氏名・性別           ③ (氏名のフリガナ)
- ④ 生年月日           ⑤ 2023年9月17日現在の年齢
- ⑥ 参加年齢区分(M○○、W○○)と参加種目(リレーを除き3つまで)  
(例 M45 100M 200M 走幅跳 リレー)

リレーは代表の方のみがチーム名を記載し、個人種目の参加料に2000円を加算して振込をするようにお願いします。登録メンバーは6人まで可能ですが、全員が日本マスターズ連合への登録者でなければなりません。また、例えば、M45でリレーを申し込んだ場合は、少なくとも2人以上はM45でなければなりません。残りの1～2名分を上の上の年齢区分の選手で補うことは可能です。

また、個人種目でもリレー種目でも単独走となった場合は記録は公認されません。この点もご了解の上でお申し込みください。また、リレーのみに参加する方は個人での払込は必要ありません。

なお、リレーに参加するチームの代表者は8月10日までにメール、郵送等で登録メンバーの氏名と登録番号をお知らせください。電話では正確性の点で不安があるので承れません。

**(連絡先) 〒010-0066 秋田市牛島南2-17-7 小松 樹 宛て**  
**電子メール komatuju@kfa.biglobe.ne.jp**

- ⑦ 自分の都道府県の登録番号(例 05-0369)

※⑦がない方は、まずは自分の都道府県のマスターズ陸上競技連盟に登録をして下さい。

- ⑧ 日本陸連登録ID(例 00121607522 ※11ケタの番号)

※自分の都道府県のマスターズ陸上競技連盟に所属した上で、日本陸連にも登録をしてIDを発行してもらい必要があります。詳しくは自分の都道府県のマスターズ陸上競技連盟におたずね下さい。

- ⑨ 秋田マスターズ陸上競技連盟主催大会のナンバーカード所持の有無
- ⑩ ⑨が有の人はその番号
- ⑪ 郵便番号と住所   ⑫ 連絡先電話番号

※8月10日(木)が払込の期限です。

**払込期限より後に払込をされた場合、受付もできませんし返金もできません。**

**ご注意ください。**

(裏面へ続く)

- ・ 払込手続をされた翌日には本連盟でその内容を確認できます。払込金額や記載内容に不明な点がある場合はこちらからご連絡を差し上げることもありますので、上記⑫の連絡先電話番号は必ずお書き下さい。
  - ・ 郵便払込票の記載内容はパソコン画面上での確認となりますので、明瞭に記載してくださいよう、ご協力願います。
- ・ 参加申込内容は〆切後にホームページ上に公開します。その中に誤りがある場合は理事長までご連絡ください。(電話 080-5557-2177)

### 秋田県内の登録済みの会員の方へ

**郵便局の払込票の記述欄に、必ず登録番号をお書きください。**最近申込用紙に氏名だけ記述する方がしばしば見受けられます。事務作業の正確性の確保と効率化には番号の記載が不可欠です。何とぞよろしくお願いいたします。

## コロナウイルス感染防止対策について

- 1 大会前1週間以内に37.5℃以上の熱があがったり、著しい体調不良のあった方は大会への参加をお控えください。
- 2 大会当日朝はご自分で検温をお願いします。その際に37.5℃以上の熱があった場合は大会への参加をお控えください。(受付での検温はしませんので、自己管理をよろしくお願いいたします。)
- 3 会場では、大会主催者が設置する消毒液によりこまめな手指の消毒をお願いします。
- 4 密集の中や声出し応援をする際はマスクを着用願います。