

兵庫マスタース普及講習会報告

副会長 増田 皓三  
男子駅伝監督 北垣 章  
女子駅伝監督 桜庭 由紀子

10月24日(日)明石公園陸上競技場にて兵庫マスタース普及講習会を開催しました。今回は3000mのタイムトライアルを行ないました。天候にも恵まれ39名の方々が参加されました。緊急事態宣言解除後の久しぶりの練習会でしたが、新型コロナ感染防止対策を万全に講じて無事終了しました。以下に状況報告いたします。

1. 日程 10月24日(日)
2. 場所 明石公園陸上競技場
3. 参加者 39名 スタッフ5名
4. 実施内容 3000mタイムトライアル

明石公園陸上競技場で開催しました



スタート前集合写真



3000mスタート



老若男女一斉に走ります



## 普及講習会運営スタッフ



次回は 11 月 14 日(日)11:00~13:00 明石公園陸上競技場で開催予定です。  
実施内容は 3000m・2000mタイムトライアルです。  
詳細は追ってHPにてご案内いたします。

(文責) 北垣 章