

兵庫マスタース普及講習会報告

副会長 増田 皓三
男子駅伝監督 北垣 章
女子駅伝監督 桜庭 由紀子

6月4日（土）明石公園陸上競技場にて兵庫マスタース普及講習会を開催しました。
初参加の方が増えており、この練習会の認知度が高まっています。

初夏の陽射しが当たる中で、恒例の3000mと1500mタイムトライアルを行ないました。
老若男女のみなさん、熱い走りをされました

1. 日程 6月4日（土）13時～15時
2. 場所 明石公園陸上競技場
3. 参加者 42名 スタッフ5名
4. 実施内容 3000m及び1500mタイムトライアル

42名のランナー全員集合



3000m 先頭集団の熱い走り



中盤も熱い



女性ランナーも火花散らしてます



1500m スタート!



ボクたち わたしも 1500m参加!



タイム係も真剣



またバトルが始まりました



飛び入り参加の人も



初参加の人も



ラスト!

がんばって!



わたしも がんばっている!

ゴール!!



ゴール後は冷えたプチトマトがご褒美

全員の記録を張り出します



参加された皆様 ありがとうございます。
 7月、8月はお休みで次は9月を予定しています。

以上
 (文責) 北垣 章