

## 第 31 回福島マスタース陸上競技選手権大会要項

- 1, 主 催 福島マスタース陸上競技連盟、(一財) 福島陸上競技協会
- 2, 主 管 会津陸上競技協会、福島マスタース陸上競技連盟会津支部
- 3, 後 援 福島県、福島県教育委員会、会津若松市、会津若松市教育委員会、福島民報社、福島民友新聞社  
スポーツニッポン福島支局、福島テレビ、福島中央テレビ、テレビユー福島、福島放送  
ラジオ福島
- 4, 日 時 2024年9月14日(土) 受付8:00 競技開始9:00 雨天決行  
開会式は場内アナウンスによる。
- 5, 会 場 あいづ陸上競技場 会津若松市門田町大字御山字村上164 Tel 0242-28-4440
- 6, 競技クラス 2024年9月14日を基準とした満年齢区分による。  
M24歳以下(18歳以上で学連登録者を除く) M25歳以上5歳刻み  
W24歳以下(18歳以上で学連登録者を除く) W25歳以上5歳刻み
- 7, 競技種目 (日本マスタース陸上競技連合の年齢区分と同じ)

種 目	男子年齢区分	女子年齢区分	備 考
60m	全クラス	全クラス	
100m	全クラス	全クラス	
200m	全クラス	全クラス	
400m	全クラス	全クラス	
800m	全クラス	全クラス	
1500m	全クラス	全クラス	
3000m	M60～	W50～	制限時間20分
5000m	～M55	～W45	制限時間25分
80mH	M70～	W40～W75	
100mH	M50～M65	～W35	
110mH	～M45		
2000mSC	M60～M75	～W75	制限時間12分
3000mSC	～M55		制限時間15分
3000mW	全クラス	全クラス	制限時間30分
4×100mR	全クラス	全クラス	
走高跳	全クラス	全クラス	
走幅跳	全クラス	全クラス	
三段跳	全クラス	全クラス	
立五段跳	全クラス	全クラス	
砲丸投	全クラス	全クラス	
円盤投	全クラス	全クラス	
ハンマー投	全クラス	全クラス	
やり投	全クラス	全クラス	

※制限時間を超えた場合は、次の周回に入らない

- 8, 参加資格 2024年度(公社)日本マスタース陸上競技連合登録者であり且つ(公財)日本陸上競技連盟登録者であること。(日本陸連公認の大会となりますので年度未登録の方は参加できません)
- 9, 参加制限 一人が出場できる種目は3種目以内とする(リレーを除く)
- 10, 参加料 1種目3,000円 2種目4,000円 3種目5,000円 リレーの参加料は無料ですがリレーのみの参加は認めない。

- 11, 申込方法 本大会申し込み用のゆうちょ銀行“払込取扱票”に必要事項を記入し、参加料、弁当代を払い込むこと。郵便局備付けの払込取扱票でも下記の事項が記載してあれば同様に扱う。

振替口座 (口座番号 0 2 2 4 0 - 8 - 1 4 5 9 1 9 加入者名 福島マスターズ陸上競技選手権大会) 1,氏名・フリガナ 2,西暦生年月日(年齢) 3,マスターズ登録番号 (07-1111) 4,陸連 ID (11 桁) 5,クラス (M・W) 6,郵便番号 7,住所 8,電話番号 (携帯可) 9,参加種目 (1 種目、2 種目、3 種目、リレー) 10,参加料 (種目数、金額) 11,弁当代 (個数、金額) 12,合計金額
---

- 12, 申込締切 2024年7月31日までに必要事項を記入したゆうちょ銀行“払込取扱票”で参加料・弁当代の払込をして下さい。

- 13, 受付票 参加申込者には、大会1週間前までに受付票 (領収書・弁当引換券・競技時間) を送付する。

- 14, 受付 大会当日選手受付で受付票を提示してプログラム・アスリートビブス等を受け取って下さい。受付時間は、8時から12時まで。

※福島県外からの参加者はアスリートビブスを持参して下さい。

- 15, アスリートビブス 自己の都道府県マスターズ番号をアスリートビブスとするので持参し着用して下さい。

※福島県の選手は受付で渡します、次年度以降も使用しますので、保管して下さい。

07
1111

福島 07-1111 の例、アスリートビブスのサイズ 縦16cm横24cm

- 16, ルーの参加 “払込取扱票”のリレー部分を○で囲み、チーム代表者はメンバー表をメールで大会事務局にお送りください。リレーチームは当該クラスの競技者を2名以上含めば、それより上の年齢の競技者が出場してもよい。

- 17, 競技規則 2024年度 (公財) 日本陸上競技連盟競技規則、(公社) 日本マスターズ陸上競技連合規則、本大会要項、競技注意事項による。

- (1) トラック競技はタイムレースとし、同タイムの場合は生年月日の早いものを上位とする
- (2) トラック競技は参加人数により他のクラスと同時に実施することがある。
- (3) 跳躍競技、投てき競技の試技数は3回とする。
- (4) スパイクのピンの長さは9mm以下 (走り高跳、やり投げは12mm以下) とする。
- (5) 投てき用具の器具は競技場備え付けのものを使用する。

- 18, 表彰 競技種目各クラスの1位から3位までに賞状を授与する。表彰式は行わない。賞状が出来次第各自、賞状受取所で受け取って下さい。郵送希望者は送料500円を受付にお支払い下さい。

- 19, 健康上の留意点

- (1) 主催者側で1日スポーツ傷害保険に加入するが参加者も保険に加入する事が望ましい。
- (2) 競技中の傷害・急病に対して主催者は応急処置をするが、それ以外の責任は負わない。
- (3) 上記の責任を主催者側に求めないことを本人家族が同意している事。

- 20, その他 (1) 希望者には弁当 (お茶付き) を1,000円で斡旋します。“払込取扱票”の弁当欄に金額 (個数×1,000円) を記入して下さい。弁当は11時から13時の間に受付場で受け取って下さい。
- (2) 大会は、気象状態・感染症などによって中止される場合があります。また、参加者の棄権など如何なることがあっても参加料・弁当代の返還はしません。
- (3) 大会要項・払込取扱票・タイムスケジュール・競技結果などは、福島マスターズ陸上競技連盟のホームページに随時掲載しますのでご覧ください。

第31回福島マスターズ陸上競技選手権大会事務局

〒965-0037 福島県会津若松市中央3-1-8-506 星 孝規 Tel 090-8927-4507 (13:00~18:00)

メールアドレス fukushima.masters.sec@outlook.jp ホームページ fukushima-masters.jimdo.com/