

## 第39回 宮崎マスタース陸上競技選手権大会 実施要項

- 1 主 催 宮崎マスタース陸上競技連盟
- 2 運営協力 一般財団法人 宮崎陸上競技協会
- 3 期 日 2024年11月10日 (日)  
受付・プログラム配布 8時15分～  
開 会 式 (通告)  
競 技 開 始 9時30分
- 4 会 場 ひなた県総合運動公園 ひなた陸上競技場・投てき場
- 5 種 目 ◎ 《男子・女子》  
60m・100m・200m・400m・800m・1500m・3000m・5000m  
3000mW・走高跳・棒高跳・走幅跳・三段跳・立五段跳・砲丸投・円盤投  
ハンマー投・やり投・オープン4×100mリレー  
※ 5000mは制限時間(40分)を設定いたします  
※ 投てき種目は投てき場での開催となります(芝養生のため)
- 6 参加資格 ◎2024年度日本マスタース連合登録者ならびに日本陸連登録者であること  
◎2024年11月10日を基準とした満年齢による
- 7 参加制限 ◎申込種目はリレーを除き一人3種目までとする
- 8 参加料 1種目=2000円 ・ 2種目=3000円 ・ 3種目=4000円  
リレーは無料とします。
- 9 申込方法 ① 郵便払込用紙に必要事項を記入の上 2024年10月10日(木)までに  
参加料と共に申込んで下さい  
② もしくは所定の事項を記入の上、参加料と共に大会事務局へ郵送していただいても  
構いません 申込締切は同様に2024年10月10日(木)の消印有効とし  
それ以降の受付は致しません  
★ 電話による申込みは一切受け付けません
- |  |  |
|--|--|
| 【郵便局払い込み】<br>宮崎マスタース陸上競技連盟<br>01790-5-122297 | 他金融機関からの振込口座番号<br>宮崎マスタース陸上競技連盟<br>一七九店 当座 0122297 |
|--|--|
- 10 表 彰 1位から3位までを表彰いたします
- 11 備 考 ① 申込み後の種目変更及び参加料の返還には応じられません  
② アリビブス(クラブカード)は連合登録ナンバーを使用します(各自必ずご持参ください)  
新規登録者で初めて参加される方はこちらで準備いたしますが  
紛失などでアリビブス(クラブカード)の無い方は事前に連絡ください  
改めて作成いたします(費用はご負担ください)  
③ 競技中に生じた事故については保険の範囲で補償するほかに応急処置は  
主催者で行いますが事故の責任は負いません 事前に健康診断を受ける  
など自己の健康・安全に十分注意をして競技にのぞんで下さい  
④ 万一来場前に必ず健康保険証またはそのコピーを持参して下さい  
⑤ 一人3種目出場の場合は競技種目間の時間に余裕がない場合が生じます  
のであらかじめご了解の上でお申込み下さい  
⑥ リレーはオープン種目とします

