

競 技 順 序

《トラック競技》

順序	種 目	競技開始	招集完了	競技クラス	人数	組数	備 考
1	5000m	9:30	9:10	M40,M50	2	1	制限40分
2	100m	10:00	9:40	W30,W35,W45,W55,W65,W70	7	1	
3	100m	10:05	9:45	M-24,M25,M30,M35	7	1	
				M40,M45	6	1	
				M50,M55	8	1	
				M60,M65	8	1	
				M70,M75	8	1	
				M90	3	1	
4	800m	10:30	10:10	W-24,W45,W70	12	1	
				M-24,M40,M50,M55,M60,M65,M70			
5	100m	10:40	10:20	小学6年・女子	15	2	タイムス
				小学5年・女子	12	2	タイムス
				小学4年・女子	26	4	タイムス
6	100m	11:05	10:45	小学6年・男子	14	2	
				小学5年・男子	19	3	
				小学4年・男子	9	2	タイムス
7	400m	11:30	11:10	W65,M-24,M35,M45,M50,M70	1	1	
8	800m	11:35	11:15	小学共通・女子	2	1	タイムス
9	3000m	11:45	11:25	W40	13	1	
				M35,M45,M50,M55,M60,M65,M70			
10	200m	12:10	11:50	W30,W35,W45,W55,W65	5	1	
11	200m	12:15	11:55	M35,M40,M45	6	1	
				M50,M55,M60	6	1	
				M65,M70,M75,M90	7	1	
12	3000mW	12:25	12:05	M50,M65,M75,M80	4	1	
13	1000m	12:55	12:35	小学共通・男子	12	1	
14	60m	13:15	12:45	W30,W65,W70	3	1	
15	60m	13:20	13:00	M25,M30,M35	4	1	
				M40,M45,M50	5	1	
				M55,M60	5	1	
				M65	7	1	
				M70,M75	7	1	
				M90	3	1	
16	60m	13:40	13:20	小学2年・女子	4	1	
17	60m	13:45	13:25	小学2年・男子	7	1	
				小学1年・男子	2	1	
18	80m	13:55	13:35	小学3年・女子	19	3	タイムス
19	80m	14:00	13:40	小学3年・男子	16	2	タイムス
20	1500m	14:10	13:50	W40,W50,W60	17	1	
				M45,M50,M55,M60,M65,M85			
21	4×100mリレ	14:25	14:05	小学共通・女子	8	1	
22	4×100mリレ	14:30	14:10	小学共通・男子	6	1	
23	4×100mリレ	14:35	14:15	オープン男・女			

《跳躍競技》

順序	種 目	競技開始	招集完了	競技クラス	人数	組数	備 考
1	立五段跳	9:30	9:00	男・女 全年齢区分	7	1	
2	棒高跳	10:00	9:30	男・女 全年齢区分	5	1	
3	走幅跳	11:00	10:30	男子 全年齢区分	6	1	
4	走高跳	12:30	12:00	男子 全年齢区分	5		
				小学共通男子	3		
				小学共通女子	9		
5	走幅跳	12:30	12:00	小学共通男子	4	1	試技3回
				小学共通女子	4	1	試技3回
6	三段跳	14:00	13:30	男・女 全年齢区分	3	1	

《投てき競技》

順序	種 目	競技開始	招集完了	競技クラス	人数	組数	備 考
1	円盤投	9:30	9:00	男・女 全年齢区分	13	1	
2	砲丸投	11:00	10:30	男・女 全年齢区分	12	1	
3	ハンマー投	12:30	12:00	男・女 全年齢区分	5	1	
4	やり投	13:30	13:00	男子 全年齢区分	7	1	