第41回近畿マスターズ陸上競技選手権大会要項

(兵庫マスターズ会員用)

- 1. 主 催 近畿マスターズ陸上競技連盟
- 2. 主 管 奈良マスターズ陸上競技連盟
- 3.後 援 公益財団法人日本マスターズ陸上競技連合
- 4. 協 力 一般財団法人奈良陸上競技協会
- 5. 日 時 2025年6月22日(日)雨天決行受付開始 8時30分 競技開始 9時30分(予定)
- 6.場 所 ロートフィールド奈良(奈良市鴻ノ池陸上競技場)〒630-8108 奈良市法蓮佐保山4丁目5番1号TEL 0742-22-0001 近鉄奈良線「近鉄奈良駅」から徒歩約20分
- 7. 競技クラス

大会開催日を基準とした満年齢により以下 5 歳刻みの男子 18 区分、女子 17 区分 男子 M-24(18 歳以上・学連登録者を除く)から M-105+ 女子 W-24(18 歳以上・学連登録者を除く)から W-100+

8. 競技種目 (男女共通)

60m、100m、200m、400m、800m、1500m、3000m、5000m、3000mW、走高跳、棒高跳、走幅 跳、三段跳、立五段跳、砲丸投、円盤投、ハンマー投、やり投

- (注) 今大会は、競技運営の都合上ハードル競技は行いません
- 9. 参加資格

2025 年度の日本マスターズ陸上競技連合及び日本陸上競技連盟の登録者で、兵庫マスターズ陸上競連盟に登録している者 (4月末締めまでに登録完了している者)

- 10. 参加制限
 - 一人が参加できる種目数は2種目までとする。
- 11. 参加料

1種目 3,000 円 2種目 5,000 円

- 12. 参加申込方法
 - ① 参加料の払込み

郵便振替で下記記載の口座に振込んでください。

郵便振替口座 00930-1-310346

口座名義人 兵庫マスターズ陸上競技連盟

➤他の金融機関からの振込み 店番) ○九九 (ゼロキュウキュウ) 店 当座 031034

※ネット送金の場合 ご依頼人名に登録番号 お名前 キンキとお書きください。

例 280000 ヤマダ タロウ キンキ

※振込用紙には近畿マスターズ選手権、登録番号、氏名、出場種目名を記載してください。

※現金書留、定額小為替、電話、ファックス等による受付はいたしません。

② 申込書の送付

申込書はホームページに掲載しているエクセルをダウンロードして、必要事項を記入の上、エクセルで送付してください。

E-mail で申込書を送付してください

送付先アドレス entry.hyogo.masters.hmaa@gmail.com

E-mail で送付できない方に限り下記住所へ郵送してください

〒651-1301 神戸市北区藤原台北町 5-3-8-601

兵庫マスターズ陸上競技連盟 北垣 章 電話番号 090-5060-5153

- (注1) エントリー後の種目の変更は認められない。また、エントリー後の取り消しや不参加及び地震・ 風水害等の自然災害や公共交通機関の運行停止及び事件・事故・感染症等の拡大など主催者の 責めによらない事由で大会が中止になった場合、本人の感染症等の罹患や体調不良等により大 会に参加できない場合についても参加料の返金はいたしません。
- (注2)「参加受付証」は発行いたしませんのでご了承ください。申込受付終了後、大会開催日の10日前を目途にスタートリストを「奈良マスターズ陸上競技連盟」のホームページに掲載します。
- 13. 申込受付期間

令和7年4月21日(月)~令和7年5月7日(水)

- (注) 申込受付期間内に参加料の納入がない場合は、申込受付を取り消す場合があります。
- 14. 競技規則

2025年度日本陸上競技連盟競技規則、2025年度日本マスターズ陸上連合競技規則及び本大会の申し合わせ事項を適用します。

- 15. 競技上の主な注意事項
 - ① トラック種目は、タイムレースにより順位を決定します。参加人数によって、クラス混合または男女混合にてレースを行う場合があります。
 - ② 3000m、5000m、3000mW は、下記の制限時間を超えると新しい周回に入らず競技を打ち切ることとします。 3000m:18 分 5000m:28 分 3000mW:25 分
 - (注) 競技の進行上、800mで6分、1500mで10分を超える競技者の競技を中止することがあります。
 - ③ 走高跳、棒高跳をのぞくフィールド種目の試技は4回とする。また、試技順が変わる場合があります。
 - ④ スパイクピンは全天候用9mm、走高跳、やり投は12mmを超えないものとする。ピンの本数は「11本」 以内とします。
 - ⑤ 競技用靴・靴底厚さについて
 - 2024年11月1日より、トラック種目、ハードル種目、障害物競争においては、ソールの最大厚さは20mm、フィールド種目においてもソールの最大厚さを20mm以下となります。ただし、競歩のみ40mmの厚底シューズの使用が可能です。日本陸連ホームページの陸上競技ルールブック2024の日本陸上競技連盟競技規則、競技用靴に関する規定325ページを確認してください。
 - ⑥ フィールド競技の踏切板位置には、下記のとおりとします。 走幅跳の踏切板位置は、男女共(1m、2m)

三段跳の踏切板位置は、男子 (5m、7m、9m、11m、13m)、女子 (3m、5m、7m、9m、11m) 立五段跳の踏切板位置は、男女共 (5m、7m、9m、11m) とする。

※参加申込書の出場種目の欄に希望する踏切位置を記入してください。

- ⑦ 棒高跳の開始高さ及びバーの上げ方は、男子 M-24~M60、W-24~W45 までのクラスは 2025 年度全日本マスターズ陸上競技連合競技運営細則によるものとし、その他のクラスは次によるものとする。 M65 (1.70m)、M70 (1.60m)、M75 以上 (1.50m)、W50~W55 (1.40m)、W60 以上 (1.30m) を開始高さとし、バーの上げ方は M65・W50・W55 は、10 cm刻み、M70 以上・W60 以上は、5 cm 刻みとする。
- ⑧ 走高跳の開始高さ及びバーの上げ方は、2025 年度全日本マスターズ陸上競技連合競技運営細則によるものとする。
- ⑨ 競技用具は、主催者側で準備したものを使用することとし、棒高跳のポール以外は、個人持参分の使用は認めないとする。
- ⑩ 棒高跳の参加者でポールを競技場へ送付される方は、事前にロートフィールド奈良(奈良市鴻ノ池陸 上競技場)に連絡してください。(TEL 0742-22-0001)

競技場が受け取りできるのは、2025 年 6 月 20 日 (金) 午後 5 時までになります。必ず午後 5 時までに到着するよう配達日時指定してください。この日以外は受け取ることができませんのでご注意ください。また、受け取りによる破損、損傷、紛失、盗難等について一切の責任は負いません。大会終了後のポールの返送等の手配はできませんので各自で行ってください。

- ① 競歩競技について、今大会は、IRWJ(国際競歩審判員)が置かれていない大会のため、世界記録となりません。
- 16. 記録の発表

当日、会場で紙による掲示を行い、後日「奈良マスターズ陸上競技連盟」のホームページに掲載します。

17. 表 彰

全出場者の中から次の方々に賞をお渡しします。

- ① 各種目、各クラス1位~3位には賞状
- ② 男女各1名に優秀選手賞
- ③ 各府県1名に敢闘賞

※優秀選手賞・敢闘賞は競技終了後、選考をおこない、後日「奈良マスターズ陸上競技連盟」のホームページに掲載し、受賞者に直接郵送させていただきます。

18. 記録証

1種目:600円(送料含む) 記録証を希望される方は、郵送させていただきますので競技者受付(記録証係)にて料金を添えて申込みしてください。

- アスリートビブス(旧名称:ナンバーカード)
 各自、所属マスターズ発行のアスリートビブスを持参してください。
- 20. 撮影に際しての留意事項

競技場内において盗撮等、不審な行動を発見した場合はお声かけをさせていただきますのでご了承ください。競技場内(スタンドを除く)での撮影は禁止ですので注意してください。

※大会関係者は除きます。

21. 個人情報の取り扱い

- ① 申込みに伴う個人情報は、主催者で厳重に取り扱い、本大会の目的以外に使用することはありません。 ただし、法令に基づき開示・請求された場合は除きます。
- ② 参加申込書の提出により、上記(1)の取り扱いに承諾を得たものとみなし、氏名・所属、記録等を本大会プログラム、ホームページに掲載します。
- ③ 本大会が認めた報道機関または主催者が撮影した写真が新聞・雑誌・ホームページ等に掲載されることがあります。

22. その他

- ① 事前に健康診断を受け、ご自身の体調をチェックしてください。
- ② 競技中に発生した不慮の事故、傷害、盗難、疾病、物損事故等については、主催者は一切責任を負いません。大会参加については、家族、親族、関係者等、すべて承諾の上参加したものとみなし、自己の責に帰するものとする。参加者は、不慮の事故に備え健康保険証を携帯することを保険に加入することを推奨します。
- ③ 大会会場の駐車場は、他の競技会と重なり混雑が予想されるため、公共交通機関を利用することをお勧めします
- ④ 応急処置が必要とするケガ等が発生した場合、直ちに医務室にて応急処置を行いますがそれ以降は責任を負いません。
- ⑤ 所持品は各自の責任で管理してください。
- 23. 熱中症特別警戒アラートについて

大会前日、午後2時に奈良市に「熱中症特別警戒アラート」が発表された場合、大会は中止とします。中止の場合は、奈良マスターズ陸上競技連盟のホームページにてお知らせします。

※この発表は、「奈良市独自の施設の使用・イベント実施に関する対応方針」による発表になります。 尚、この場合にも参加料の返金は出来ませんので、ご了承ください。

24. 気象条件による大会の中止等について

大会当日、午前7時00分に奈良市に警報(大雨、洪水、暴風)が発令された場合は大会を中止します。参加者は各自、気象庁の天気予報を確認してください。

25. 留意事項

各自水分・塩分を補給し、熱中症予防を行って下さい。競技中に発生した傷害・疾病について、主催者は傷害保険加入の範囲内お飛び現場の応急処置以外の責任は一切負いません。

26. 大会事務局

奈良マスターズ陸競技連盟 事務局

〒631-0025 奈良市学園新田町 2875-25

TEL 080-1502-3929 FAX 0742-90-0156 (高下) E-mail:takashita@nara-sc.jp

ホームページ:http://nara-masters.com (奈良マスターズ陸上競技連盟)