

## 第32回 京都マスタース陸上競技選手権大会開催要項

- 主催 京都マスタース陸上競技連盟  
主管 一般財団法人 京都陸上競技協会
1. 開催日 2025年7月6日(日) 雨天決行  
2. 会場 たけびスタジアム京都(競技場コード 261010)  
及び京都市西京極総合運動公園補助競技場(競技場コード 263070)  
〒615-0864 京都市右京区西京極新明町1 ☎075-315-4561(代)
3. 受付 午前 8:30~12:00(開会式 午前 9:00)  
※午後からの競技開始種目も、受付は12:00までに終わってください。
4. 競技開始 トラック競技・午前9:30 フィールド競技 午前10:00
5. 参加資格 2025年7月6日現在、満18歳以上の男女  
2025年度日本マスタース陸上競技連盟と日本陸上競技連盟に登録している者
6. 競技種目 60m、100m、200m、400m、800m、1500m、3000m、5000m、  
80mH(M70~M85、W40~W75)、100mH(M50~M65、W-24~W35)、  
110mH(M-24~M45)、200mH(M80~M85、W70~W75)、  
300mH(M60~M75、W50~W65)、400mH(M-24~M55、W-24~W45)、  
2000mSC(M60~M75、W-24~W75)、3000mSC(M-24~M55)  
※すべてタイムレースで行う。  
走高跳、走幅跳、立五段跳、三段跳、棒高跳、砲丸投、円盤投、ハンマー投、やり投 以上24種目  
※ハードルは、JMA(日本マスタース陸上競技連合)競技基準により実施する。  
※踏切位置は、走幅跳では2m、三段跳では11m、9m、7m、5mを原則とする。  
立五段跳では男子13m、11m、9m、5m、女子9m、7m、5mとする。  
※走高跳の最初の高さ、  
男子 M35までは1m40、M45までは1m30、M50は1m25、M55は1m15  
M60M65は1m05、M70以上は1m パーの上げ方は5cm刻み  
女子 W30までは1m25、W35は1m15、W40は1m、W45W50は90cm  
W55W60は85cm、W65以上は80cm、パーの上げ方は3cm刻み  
※棒高跳の最初の高さ、  
男子 M35までは2m70、M40は2m50、M45は2m40、M50は2m20  
M55は2m、M60以上は1m80  
パーの上げ方はM65までは10cm刻み、M70以上は5cm刻み  
女子 W35までは1m70、W40は1m60、W45以上は1m50  
パーの上げ方はW55までは10cm刻み、W60以上は5cm刻み
7. 競技クラス 男女別年齢別クラス  
男子 18歳~24歳(M-24)のクラスおよび25歳以上で5歳刻みのクラスで競技する。  
女子 18歳~24歳(W-24)のクラスおよび25歳以上で5歳刻みのクラスで競技する。
8. 競技規則 2025年度(公財)日本陸上競技連盟競技規則、WMA競技規則、(公社)日本マスタース陸上競技連合競技規則及び本大会の取り決め事項にて実施する。
9. 参加料 1種目 3,000円、2種目 4,000円、3種目 5,000円(参加制限 一人3種目以内)
10. 申込方法等 web申し込みのみとし、申し込み入力完了後に参加料を振り込みください。  
・申し込みURLは京都マスタースのホームページにて都度記載する。(以下京都マスタースHP URL)  
<https://sites.google.com/site/kyotomastersathletics/>  
・参加料は以下の振込先に名前、電話番号を記入の上申し込みください。  
☆払込先口座番号は郵貯銀行「00920-3-196062」加入者名は「細嶋 毅」です。  
・参加受付証の発送はおこなわない。大会1週間前を目途にホームページに参加者を発表する。  
・大会当日は受付にアスリートビブスを提示ください。引き換えにプログラムをお渡しします。  
・競技種目の競技開始時刻表は大会1週間前を目途にホームページにて発表する。
11. 表彰 各種目、各クラス別の1位には賞状とメダルを授与します。2位・3位には賞状を授与します。4位以下で記録証をご希望の方は、1種目につき200円でお渡しします。他都道府県からの参加選手でも選手権者になる。
12. 申し込み期間 2025年5月9日(金)~5月30日(金)までの間とする (締切日の振り込みは有効)
13. 留意事項  
・一日保険に加入していますが、競技中に発生した傷害事故に対して、主催者は応急措置を除き、一切の責任を負いませんので、そのことを承諾のうえ参加してください。  
・アスリートビブスは各自でご準備ください。 所属府県ナンバーと登録ナンバー記載のものを2枚(胸・背)をご準備ください。  
・ただし、5000m走と3000m走と3000mSC走は、別アスリートビブスを2枚、当日お渡ししますので、それを胸・背に着けてください。  
・制限時間を設けた中長距離走種目では、最終の周回通過が下記の制限時間を超えた場合は、新たな周回に入らず、競技を打ち切ります。3000m…18分、5000m…30分、3000mSC…15分  
・フィールド競技の試技は、4回としますが、3回とすることもあります。  
・使用するスパイクのピンの長さはトラック・フィールド共に9mm以下とします。  
・使用するスパイク及びシューズの靴底の厚みは全種目靴底20mm以下を厳守ください。

- ・競技に使用する用器具は、棒高跳用ポールを除き原則として主催者が用意したものを使用しますが  
ご自分の投てき用具を使用したい方は、陸協検定員が検定を行いますので、1時間以上前にお申し出ください。
- ・気象条件による競技会中止判断は、原則として“暴風警報・特別警報”を基準とします

**14.問い合わせ先** 〒607-8067 京都市山科区音羽前田町20-20  
京都マスターズ陸上競技連盟 理事長 谷本 貴史  
Eメール：[tanimoto.osaka@gmail.com](mailto:tanimoto.osaka@gmail.com) 電話 090-9044-0048  
〒612-8484 京都市伏見区羽束師鴨川町343-33  
京都マスターズ陸上競技連盟 事務局長 植田清弘  
Eメール：[moralrun@45ajmk.com](mailto:moralrun@45ajmk.com) 電話 090-5094-9285

- ・電話がつながりにくい、対応できないことがあるのでEメールまたはショートメールにて問い合わせのこと、

※申込みをする競技者は、インターネット上、及び他のマスメディアにおいて、氏名・年齢・所属・申込種目・競技結果が公表される可能性があることにご承知ください。