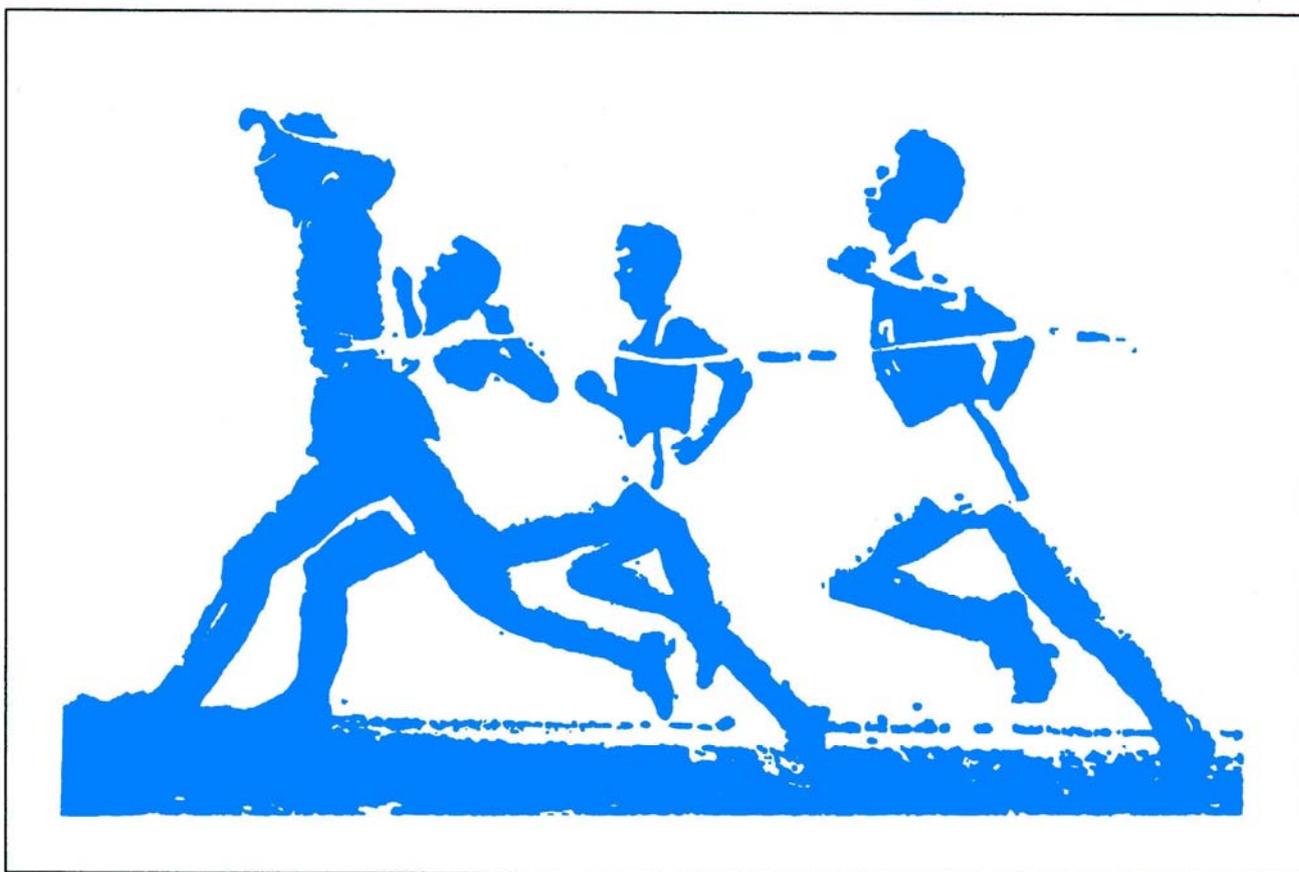


第40回

# 北海道マスタース陸上競技選手権大会



期日 2025年 8月3日(日)

会場 岩見沢市東山公園陸上競技場

主催 北海道マスタース陸上競技連盟

後援 (一財)北海道陸上競技協会

主管 空知陸上競技協会・北海道マスタース陸上競技連盟空知支部

# ごあいさつ



北海道マスターズ陸上競技連盟

会長 角 谷 まこと 信

第1回大会（昭和61年）から第17回大会（平成14年）まで連続で、空知地区（美唄市）で開催させて頂き、第34回大会（令和元年岩見沢市）と合わせて18回の北海道マスターズ選手権大会を空知陸協のご協力を賜り開催させて頂きました。今回は、節目となる第40回北海道マスターズ選手権大会をここ発祥の地、空知地区で開催出来ます事を大変うれしく喜びに堪えません。

第1回大会を企画開催し、第40回大会まで運営に携わってきた一人として喜びもひとしおで、空知陸協の関係各位皆様方のご支援、ご協力のお蔭で開催出来ました事にまずはお礼を申し上げます。有難う御座いました。

世界最高水準の長寿国と言える日本では、100歳以上が95,119人（北海道4,800人）の世界有数の長寿国になり、また、少子化とも重なり将来は6割が高齢者とも言われ、いかに生涯を健康で明るく豊かに長生きするのが、ますます切実な課題になっています。

健康であることは本人にとっても家族にとっても国にとっても歓迎すべきことです。そのため生涯現役の社会を形成していくには、陸上競技は全てのスポーツの基礎でもありそれぞれの年齢に於いて楽しみながら体力の向上を目指すためには最適のスポーツです。18歳からマスターズ陸上に登録出来るようになり、若い世代が出場することによって、益々にぎわい活気のある陸上競技会になっており100歳を超えても楽しむ事が出来るのも嬉しい事でもあります。

この大会には、道内道外からさまざまな世代の選手が参加しますので、皆様の大いなる意気込みにより本大会がより一層盛り上がりますことをご期待し、さらに、競技会を通して、陸上にかかる熱い思いを共有できる仲間との交流や親睦を図り、友情と信頼の輪を広げていただくことを切にお願いいたしております。

終わりに、本大会開催にあたり、ご尽力された関係各位に敬意を表するとともに、出場選手みなさまのご健勝、ご活躍を心よりお祈り申し上げご挨拶いたします。

## 歓迎のことば



空知陸上競技協会

会長 西村 昇 一

北海道マスターズ陸上競技選手権大会が6年ぶりに、北海道マスターズの聖地空知で節目の第40回大会が開催できますことを心よりご歓迎し、お祝い申し上げます。

空知の美唄市で始まったこの大会は、現在でも北海道内外より老若男女がそれぞれの目標を持った多くのアスリートが集い真剣に競技する姿を見るにつけ、この大会の持つ意義や重要性を再認識するところでもあります。

選手の皆さんは、日頃の練習をこの大会で出会うであろうライバルや友人を思い浮かべながら、過去の自分を超えられるよう汗を流して来たことでしょう。今日のこの大会で悔いの残らないよう、練習の成果を十分に発揮していただきたいと思います。

大会の朝に見られる光景は、お互いの元気を称えあう姿・最近の自分の体調や練習の事などを満面の笑顔で交流している姿は、一般の大会ではあまり見られない光景です。この大会の一番の意義は、この場面にあるのだと確信しているところです。日頃の練習のモチベーション維持には、このような交流が大きいのだと思います。今大会でも大いに親睦を深めていただき、生涯スポーツの礎としていただきたいと考えおります。

道路競技ではなく、競技場での走・投・跳の記録が年代別に競われるのはこの競技大会のみです。陸上競技の基本である自己記録へのチャレンジや同年代での競い合いが魅力の大会でもあります。交流は大切ですが記録も当然大切なモチベーションにもなります。それぞれの年代での自分の記録・記憶として充実したものが残るよう頑張ってください。

結びに、本大会に参加していただいた全員の深い思い出の一ページとなり、明日からの活動の一助となりますことと、北海道マスターズ陸上競技連盟が益々ご繁栄されますことをご祈念申し上げ、歓迎のことばとさせていただきます。

## 大 会 役 員

名 誉 大 会 長	(一財)北海道陸上競技協会	会 長	品 田 吉 博
名 誉 副 大 会 長	北海道マスターズ陸上競技連盟	顧 問	本 間 勲
大 会 長	北海道マスターズ陸上競技連盟	会 長	角 谷 信
副 大 会 長	空 知 陸 上 競 技 協 会	会 長	西 村 昇 一
	北海道マスターズ陸上競技連盟	副 会 長	小 谷 美 秋
	"	副 会 長	平 岡 敏 昭
	"	副 会 長	佐 藤 吉 治
大 会 委 員 長	北海道マスターズ陸上競技連盟	理 事 長	岩 田 一 孝
顧 問	(一財)北海道陸上競技協会	副 会 長	新 井 田 守
	"	副 会 長	山 田 亨
	"	副 会 長	伊 藤 睦 美
	"	専 務 理 事	赤 松 幸 広
	空 知 陸 上 競 技 協 会	副 会 長	安 楽 良 幸
	"	副 会 長	小 林 正 志
	"	副 会 長	河 原 政 志
	"	理 事 長	米 澤 勝
	"	副 理 事 長	半 田 拓 也

## 大 会 実 行 委 員

大会実行委員長	小 島 忠 勝		
大会実行副委員長	土 居 実		
大会実行委員	山 本 克 俊	牧 野 幸 雄	田 中 義 平
	泉 憲 次	須 田 拓 海	児 玉 澄 子
	古 川 利 佳 子	吉 田 哲 也	廣 井 健 一
			伊 藤 修

## 開会式次第

8:00～

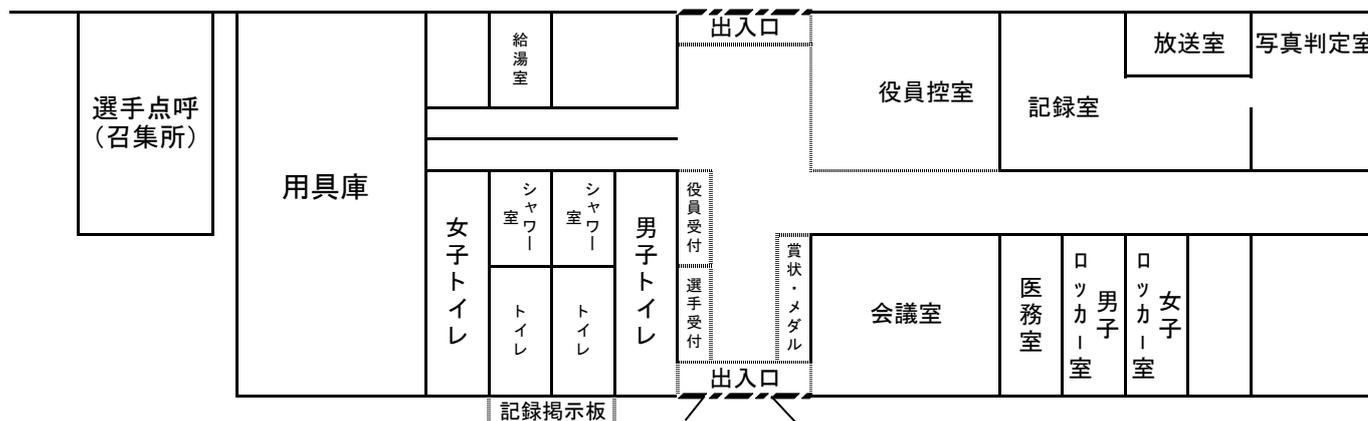
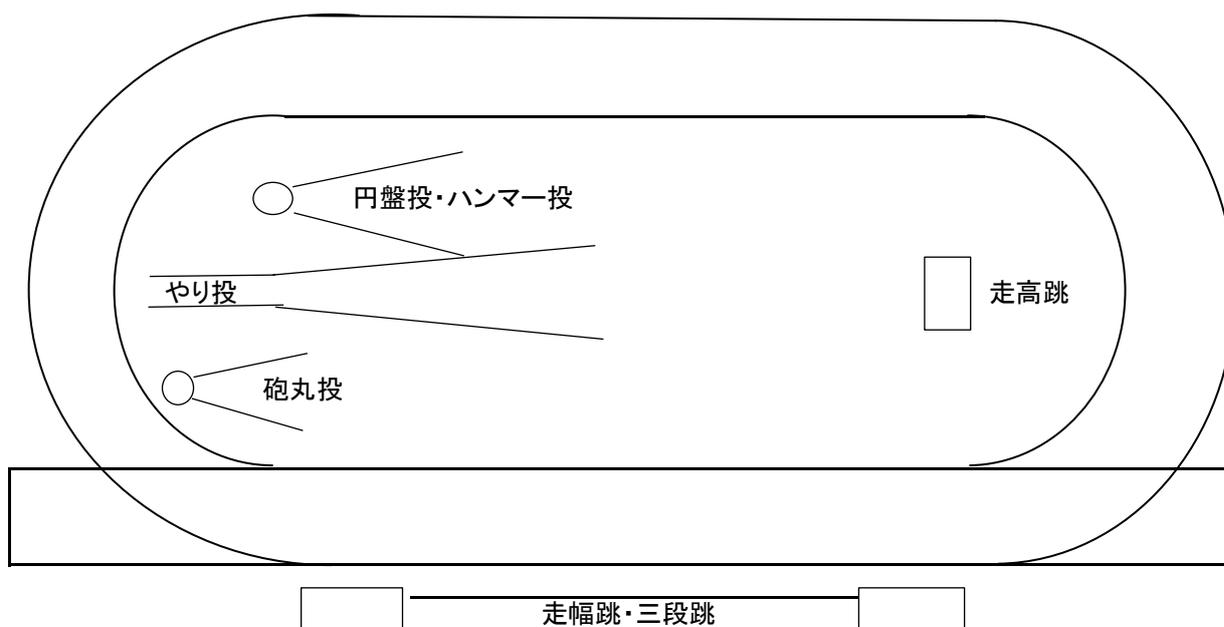
1. 選手、役員整列
2. 開式通告
3. 最優秀選手表彰
4. 大会長あいさつ
5. 祝辞
6. 審判長あいさつ
7. 選手宣誓
8. 閉式通告

## 閉会式次第

15:00～

1. 選手、役員整列
2. 閉式通告
3. 審判長あいさつ
4. 大会長あいさつ
5. 閉式通告

第38回大会 最優秀選手表彰	男子 谷川 宗市
第39回大会 最優秀選手表彰	男子 廣井 健一



## 競 技 日 程

### トラック競技

順	競技開始	性 別	種 目	ハードル規格	組数	招集開始	招集完了
1	9:30	男	6 0 m		5 組	9:05	9:15
2	9:55	女	6 0 m		1 組	9:30	9:40
3	10:00	男女	1 5 0 0 m		1 組	9:35	9:45
4	10:15	男	4 0 0 m		3 組	9:50	10:00
5	10:35	男	1 1 0 mH	0.991m-9.14m	1 組	10:10	10:20
6	10:45	男	1 0 0 mH	0.84m-8.00m	1 組	10:20	10:30
7	10:55	男	1 0 0 mH	0.914m-8.50m	1 組	10:30	10:40
8	11:05	女	8 0 mH	0.7m-7.00m	1 組	10:40	10:50
9		男	8 0 mH	0.7m-7.00m	1 組	10:40	10:50
10	11:15	男	2 0 0 m		4 組	10:50	11:00
11		女	2 0 0 m		1 組	10:50	11:00
12	12:15	女	8 0 0 m		1 組	11:50	12:00
13		男	8 0 0 m		2 組	11:50	12:00
14	12:30	男女	5 0 0 0 m		1 組	12:05	12:15
15	13:10	男	1 0 0 m		9 組	12:45	12:55
16	14:10	女	1 0 0 m		1 組	13:45	13:55
17	14:30	男	4 0 0 mR		1 組	14:05	14:15

### 跳 躍 競 技

順	競技開始	性 別	種 目		人 数	招集開始	招集完了
1	9:30	男女	走幅跳		1 9 名	9:00	9:10
3	11:10	男	走高跳		4 名	10:40	10:50
6	13:20	男女	三段跳		1 4 名	12:50	13:00

### 投 擲 競 技

順	競技開始	性 別	種 目		人 数	招集開始	招集完了
2	9:30	男女	ハンマー投		1 1 名	9:00	9:10
4	11:10	男女	やり投		1 1 名	10:40	10:50
5	12:40	男女	砲丸投		1 6 名	12:10	12:20
7	14:00	男女	円盤投		1 5 名	13:30	13:40

#### ※ 選手の招集について ※

〈一次点呼〉

- ・競技者係で○付けをし、トラック競技では腰ナンバーカードを受け取る。

〈二次点呼〉

- ・競技開始地点で行い、招集完了時刻はトラック競技は15分前、フィールド競技は20分前とする。

## 第40回北海道マスタース陸上競技選手権大会競技役員

総務	小島 忠勝				
副総務	米澤 勝				
総務員	<全体> 山本 克俊	<トラック> 角谷 信	<フィールド> 小谷 美秋	<庶務> 佐藤 吉治	
技術総務	倉島 敏				
トラック審判長	西村 昇一				
フィールド審判長	岩田 学				
記録情報処理員(主)	和田 幸栄 高橋 淳	小倉 麻椰 (C研)			
アナウンサー(主)	篠原 孝法 古志 優果 (C)				
役員・庶務係(主)	三浦 京子 小島 照美 (兼)	土居 実	牧野 幸雄	須田 拓海	
写真判定員(主)	河原 政志 宮野 美紀	五十嵐 朝菜 (C)			
表彰係(主)	平岡 敏昭 小島 照美	牧野 幸雄 (兼)			
風力計測員(主)	斉藤 秀斗 田名邊 快 (C)	大塚 遙真 (C研)			
用器具係(主)	酒谷 勝人 川口 善範	笠松 蛭人 (C研)	中西 航晴 (C研)	田中 墨 (C研)	
周回記録員(主)	玉井 康夫				
競技者係(主)	後藤 博昭 野本 千絵 (C研)	遠藤 みらん (C研)			
スターター(主)	水島 亮太 大佐賀 祥	半田 拓也	熊谷 岳斗 (C)		
出発係(主)	小林 正 柴田 諒	藤田 眞一	渡谷 和男	佐伯 聖奈 (C研)	
跳躍審判員(主)	米澤 行夫 堀川 善史 武田 佑月 (C)	菅井 広幸 畠中 峻己 (C研)	小林 智明 加藤 天 (C研)	島田 勇	
投擲審判員(主)	上見 篤司 御家瀬 豪 伊林 勝美	多田 浩子 中嶋 夢結 (C)	坂井 智紀 伊丸岡 隼人 (C研)	鈴木 友輔	

# 競 技 注 意 事 項

## 1. 規則について

本大会は2025年度、(公財)日本陸上競技連盟規則及び(公社)日本マスターズ陸上競技連合規定及び本大会申し合わせ事項により実施する。

## 2. 選手の受付は、メインスタンド内にて行います。10時まで受け付けを完了して下さい。

## 3. 開会式について

(1) 開会式は、8時00分から行いますので、選手全員の参加をお願い致します。

## 4. 選手の招集について

(1) 集合場所は、管理棟横100mスタート側に競技者係として設置する。

(2) 掲示板のプログラムに出場する場合には○印を、棄権する場合は取り消し線を記入すること。

(3) トラック競技出場者は、競技者係から腰ナンバーカードを受け取る。

(4) 1500m、5000mについては、周回記録集計のために腰Noと胸ナンバーカードを受け取る。

(5) 二次点呼は各競技のスタート地点で行う。

(6) 招集完了時刻は、競技開始時刻の、トラックは15分前、フィールドは、20分前とする。

(7) 出場者以外の代人による招集は認めない。

ただし、招集時刻に他種目に出場しているなど、特別の事由に限り代人を認める。

この場合は、必ず担当の係(主任)に申し出ること。

(8) 招集完了時刻に遅れた者は、棄権と見なす。

## 5. 競技について

(1) 競技規則(TR16.8)により、不正スタートした競技者は、1回で失格とする。

(2) TR5.2に違反するシューズでの出場は認めない。

北海道記録、日本記録が出た場合は、競技者係にて靴底検査を受けること。

(3) トラック競技の走路順、フィールド競技(跳躍関係)試技の順については、プログラム記載通りとします。投てき競技については、用器具の関係上大会総務が指定した順とします。

(4) 走幅跳・三段跳の踏切板は、各年齢を考慮し跳躍審判主任の状況判断により砂場までの距離を決定します。踏切板のない時は、白線を引いて踏切板とします。(踏切板の距離は、各自申告して下さい)

(5) 走高跳最初の高さは、跳躍審判主任の状況判断により決定します。

(6) 距離を競うフィールド競技の試技については、ベスト8を決めるまでは3回以内とする。

ただし決勝については、試技数を1回とする。

(7) リレーのオーダーは招集完了時刻の1時間前までに競技者係に提出すること。

## 6. 抗議について

競技中に起きた競技者の結果または行為に対する抗議は、総務員に申し出ること。

## 7. 長距離種目の制限時間について

長距離種目に制限時間を設けます。最後まで歩かずに完走する事。(歩いた場合は、制限時間を適用し制限時間を過ぎた場合は、新しい周回に入れません)(5000m30分)

## 本大会記録

M24-	7"64	神野 基貴	様似町	24	2024	第39回
M25	7"34	山本 唯史	札幌市	25	2023	第38回
M30	7"17	北村 裕美	士別市	33	2009	第24回
M35	7"35	伊藤 友広	東京都	36	2019	第34回
M40	7"41	竹澤 嘉享	札幌市	40	2019	第34回
M45	7"39	宮本 義久	神奈川県	49	2017	第32回
	7"39	山本 秀和	南幌町	47	2020	第35回
M50	7"60	小林 裕	神奈川県	52	2016	第31回
M55	7"95	渡部 四郎	愛知県	56	2011	第26回
M60	8"2	宮本 秀一	札幌市	62	2005	第20回
M65	8"42	中村 敏和	釧路市	66	2018	第33回
M70	8"57	村岡 友治	秋田県	70	2003	第18回
M75	9"23	川端 忠義	千葉県	76	2018	第33回
M80	9"63	土居 実	妹背牛町	80	2017	第32回
M85	9"75	田中 博男	青森県	86	2017	第32回
M90	14"75	内田 保男	札幌市	90	2014	第29回
M95	18"80	編田 久乃	安平町	97	2019	第34回

## 1組 (十・一)

クラス	レーン	ナンバー	氏名	年齢	所属	順位	記録
M25(25~29)	3	1304	はせがわ しゅんや 長谷川 峻也	27	札幌	( )	秒
"	4	1286	やまもと ただふみ 山本 唯史	27	札幌	( )	秒
M30(30~34)	5	1282	くしい かずなり 栗井 一成	32	恵庭	( )	秒
M40(40~44)	6	1399	しんや ちから 新屋 力	40	浜頓別	( )	秒

## 2組 (十・一)

クラス	レーン	ナンバー	氏名	年齢	所属	順位	記録
M45(45~49)	2	1193	なかむら しんや 中村 信也	45	札幌	( )	秒
"	3	839	わたなべ のぶあき 渡辺 信晃	47	恵庭	( )	秒
"	4	1315	すぎはら まさゆき 杉原 正幸	47	札幌	( )	秒
"	5	825	ふなやま ともひろ 舟山 智洋	47	札幌	( )	秒
"	6	1280	さとう たかひろ 佐藤 貴紘	47	札幌	( )	秒
"	7	1018	まつもと としひろ 松本 俊宏	47	北斗	( )	秒
"	8	1261	なかひら さとし 仲平 諭司	47	札幌	( )	秒

## 3組 (十・一)

クラス	レーン	ナンバー	氏名	年齢	所属	順位	記録
M50(50~54)	2	997	とつか ひろゆき 戸塚 博之	51	江別	( )	秒
"	3	964	やまもと ひでかず 山本 秀和	52	南幌	( )	秒
"	4	1395	たかはし かつお 高橋 克緒	52	札幌	( )	秒
M55(55~59)	5	792	ふじもと こうぜん 藤本 康全	55	北斗	( )	秒
M60(60~64)	6	1349	すぎのめ けんじ 杉目 健司	60	札幌	( )	秒
"	7	1216	きじま としひろ 来嶋 敏浩	60	札幌	( )	秒
"	8	1305	よしもと ひろし 吉本 平史	61	北広島	( )	秒
"	9	1303	かすが たかゆき 春日 孝之	63	札幌	( )	秒

# 男子 60m

9:30

4組 (十・一)									
クラス	レーン	ナンバー	氏名	年齢	所属	順位	記録		
M65(65~69)	2	1339	よむら 吉村	66	足寄	( )	秒		
"	3	1263	なかむら 中村	68	北広島	( )	秒		
"	4	143	いいた 飯田	69	札幌	( )	秒		
M70(70~74)	5	1050	すがわら 菅原	70	士別	( )	秒		
"	6	1232	たにくち 谷口	70	浦幌	( )	秒		
M75(75~79)	7	937	きざわ 木澤	77	むかわ	( )	秒		
"	8	63	まつもと 松本	79	当別	( )	秒		

5組 (十・一)									
クラス	レーン	ナンバー	氏名	年齢	所属	順位	記録		
M80(80~84)	3	618	むらかみ 村上	81	湧別	( )	秒		
"	4	344	こじま 小島	81	歌志内	( )	秒		
"	5	304	さけ 佐竹	82	苫小牧	( )	秒		
"	6	13	にわ 丹羽	84	遠軽	( )	秒		
M90(90~94)	7	447	やちだ 谷内	90	旭川	( )	秒		

# 男子 100m

13:10

## 本大会記録

M24-	12"52	神野 基貴	様似町	24	2024	第39回
M25	11"85	小田 虎賢	神奈川県	29	2017	第32回
	11"85	山本 唯史	札幌市	25	2023	第38回
M30	10"82	三浦 学	劍淵町	31	2018	第33回
M35	11"12	荒川 大輔	大坂府	36	2018	第33回
M40	11"53	竹澤 嘉享	札幌市	40	2019	第34回
M45	11"30	朝原 宣治	京都府	46	2018	第33回
M50	12"05	小林 裕	神奈川県	52	2016	第31回
M55	12"18	藤本 政幸	当麻町	55	2004	第19回
M60	13"07	相羽 吉男	東京都	60	2008	第23回
M65	13"19	鶴巻 良助	新潟県	66	2004	第19回
M70	13"95	鶴巻 良助	新潟県	70	2008	第23回
M75	14"68	田中 博男	青森県	78	2009	第24回
M80	15"67	土居 実	妹背牛町	81	2018	第33回
M85	15"21	田中 博男	青森県	87	2018	第33回
M90	23"57	石川 吉助	宮城県	91	2003	第18回
M95	28"07	編田 久乃	安平町	95	2017	第32回

1組 (十・一)									
クラス	レーン	ナンバー	氏名	年齢	所属	順位	記録		
M24-(18~24)	3	1394	さき 佐々木	24	札幌	( )	秒		
M25(25~29)	4	1257	ながはら 永原	26	札幌	( )	秒		
	5	1304	はせがわ 長谷川	27	札幌	( )	秒		
	6	1400	おおみしま 大三島	28	札幌	( )	秒		
	7	1342	やすだ 安田	29	札幌	( )	秒		

## 男子 100m

13:10

2組 (十・一)									
クラス	レーン	ナンバー	氏名	年齢	所属	順位	記録		
M30(30~34)	3	1377	あらき ゆうき 荒木 友貴	31	札幌	( )	秒		
M35(35~39)	4	1230	さくま りょう 佐久間 遼	35	札幌	( )	秒		
"	5	1092	よこや まさひと 横谷 政一	39	札幌	( )	秒		
"	6	4421	まつもと ゆうじろう 松本 雄二郎	39	東京都	( )	秒		
"	7	1356	きむら けい 木村 圭	39	千歳	( )	秒		

3組 (十・一)									
クラス	レーン	ナンバー	氏名	年齢	所属	順位	記録		
M40(40~44)	3	1354	にしお しろうご 西尾 翔吾	40	石狩	( )	秒		
"	4	1159	すだ たくみ 須田 拓美	41	赤平	( )	秒		
"	5	1080	おかさき ゆうや 岡崎 祐也	42	札幌	( )	秒		
"	6	1115	こんどう ゆたか 近藤 泰	44	札幌	( )	秒		
"	7	1061	おがさわら たくみ 小笠原 技	44	江別	( )	秒		
"	8	1331	いのまた ともひろ 猪俣 知洋	44	札幌	( )	秒		

4組 (十・一)									
クラス	レーン	ナンバー	氏名	年齢	所属	順位	記録		
M45(45~49)	4	1193	なかむら しんや 中村 信也	45	札幌	( )	秒		
"	5	1076	たけざわ よしゆき 竹澤 嘉享	46	札幌	( )	秒		
"	6	891	いわた ただし 岩田 理	46	苫小牧	( )	秒		
"	7	1315	すぎはら まさゆき 杉原 正幸	47	札幌	( )	秒		
"	8	1391	むらた よしひさ 村田 佳久	47	旭川	( )	秒		

5組 (十・一)									
クラス	レーン	ナンバー	氏名	年齢	所属	順位	記録		
M45(45~49)	3	825	ふなやま ともひろ 舟山 智洋	47	札幌	( )	秒		
"	4	1280	さとう たかひろ 佐藤 貴紘	47	札幌	( )	秒		
"	5	1018	まつもと としひろ 松本 俊宏	47	北斗	( )	秒		
"	6	1261	なかひら きとし 仲平 諭司	47	札幌	( )	秒		
"	7	1950	もちつき よしお 望月 善雄	49	札幌	( )	秒		
"	8	1218	つばた あきひろ 津幡 明宏	49	札幌	( )	秒		

6組 (十・一)									
クラス	レーン	ナンバー	氏名	年齢	所属	順位	記録		
M50(50~54)	1	765	おだ あきら 織田 明	50	愛知県	( )	秒		
"	2	1362	よしだ てつや 吉田 哲也	50	由仁	( )	秒		
"	3	997	とづか ひろゆき 戸塚 博之	51	江別	( )	秒		
"	4	720	はなぶさ とおる 英 亨	52	札幌	( )	秒		
"	5	964	やまもと ひでかず 山本 秀和	52	南幌	( )	秒		
"	6	1395	たかはし かつお 高橋 克緒	52	札幌	( )	秒		
"	7	1132	こばやし たみし 小林 民治	53	喜茂別	( )	秒		
"	8	1207	やまぐち まさし 山口 雅史	54	札幌	( )	秒		
"	9	582	たきい ひろゆき 滝井 博之	54	札幌	( )	秒		

## 男子 100m

13:10

7組		( +・一 )						
クラス	レーン	ナンバー	氏名	年齢	所属	順位	記録	
M55(55~59)	1	1177	みやもと よしひさ 宮本 義久	57	神奈川県	( )	秒	
"	2	1252	きとう さとし 鬼頭 智	57	和寒	( )	秒	
"	3	1053	さいとう たくみ 斎藤 巧	58	札幌	( )	秒	
M60(60~64)	4	1349	すぎのめ けんじ 杉目 健司	60	札幌	( )	秒	
"	5	1216	くるしま としひろ 来嶋 敏浩	60	札幌	( )	秒	
"	6	1305	よしもと ひろし 吉本 平史	61	北広島	( )	秒	
"	7	778	こばやし ひろし 小林 裕	61	神奈川県	( )	秒	
"	8	1303	かすが たかゆき 春日 孝之	63	札幌	( )	秒	
"	9	869	つしま とる 對馬 透	64	札幌	( )	秒	

8組		( +・一 )						
クラス	レーン	ナンバー	氏名	年齢	所属	順位	記録	
M65(65~69)	1	1339	よむら ゆうじ 吉村 有史	66	足寄	( )	秒	
"	2	1263	なかむら ひでお 中村 日出夫	68	北広島	( )	秒	
M70(70~74)	3	1232	たにぐち ひでき 谷口 英樹	70	浦幌	( )	秒	
"	4	1050	すがわら かつし 菅原 勝司	70	士別	( )	秒	
"	5	1357	おおさか ひろゆき 大坂 裕之	72	遠軽	( )	秒	
M75(75~79)	6	1068	はしもと ひでお 橋本 英夫	76	福岡県	( )	秒	
"	7	937	きざわ しやうじ 木澤 省司	77	むかわ	( )	秒	
"	8	63	まつもと まさひろ 松本 正広	79	当別	( )	秒	
"	9	893	さとう せいいち 佐藤 清一	79	室蘭	( )	秒	

9組		( +・一 )						
クラス	レーン	ナンバー	氏名	年齢	所属	順位	記録	
M80(80~84)	3	344	こじま ただかつ 小島 忠勝	81	歌志内	( )	秒	
"	4	618	むらかみ みあき 村上 美明	81	湧別	( )	秒	
"	5	304	さたけ かつとし 佐竹 勝年	82	苫小牧	( )	秒	
"	6	1319	かせ ひろし 加瀬 廣	82	札幌	( )	秒	
M85(85~89)	7	31	どい みのる 土居 実	88	妹背牛	( )	秒	
M90(90~94)	8	447	やちだ てつお 谷内田 哲夫	90	旭川	( )	秒	

## 本大会記録

M25	22"85	村松 裕也	東京都	28	2020	第35回
M30	22"42	三浦 学	劍淵町	30	2017	第32回
M35	23"64	小森 勝	札幌市	37	2007	第22回
M40	24"71	滝井 博之	札幌市	41	2012	第27回
M45	25"01	大澤 健郎	東京都	46	2015	第30回
M50	24"7	島田 文雄	栗山町	50	1986	第1回
M55	26"4	工藤 英夫	美唄市	56	1988	第3回
M60	26"72	相羽 吉男	東京都	60	2008	第23回
M65	27"36	鶴巻 良助	新潟県	66	2004	第19回
M70	28"94	田中 博男	青森県	72	2003	第18回
M75	31"13	川端 忠義	千葉県	76	2018	第33回
M80	33"30	土居 実	妹背牛町	80	2017	第32回
M85	32"56	田中 博男	青森県	85	2016	第31回
M100	96"67	大宮 良平	富良野市	102	2004	第19回

## 1組 (十・一)

クラス	レーン	ナンバー	氏名	年齢	所属	順位	記録
M25(25~29)	1	1255	みなかわ 皆川 宗大	27	札幌	( )	秒
"	2	1400	おおしま 大三島 涼	28	札幌	( )	秒
"	3	1342	やすだ 安田 歩矛	29	札幌	( )	秒
M30(30~34)	4	1377	あらき 荒木 友貴	31	札幌	( )	秒
"	5	1282	くり 栗井 一成	32	恵庭	( )	秒
"	6	1379	いしがみ 石上 翔也	33	恵庭	( )	秒
M35(35~39)	7	1356	きむら 木村 圭	39	千歳	( )	秒
"	8	4421	まつもと 松本 雄二郎	39	東京都	( )	秒

## 2組 (十・一)

クラス	レーン	ナンバー	氏名	年齢	所属	順位	記録
M40(40~44)	3	1399	しんや 新屋 力	40	浜頓別	( )	秒
"	4	1080	おかざき 岡崎 祐也	42	札幌	( )	秒
"	5	1331	いのまた 猪俣 知洋	44	札幌	( )	秒
"	6	1061	おがさわら 小笠原 技	44	江別	( )	秒
M45(45~49)	7	1313	いなよし 稲吉 隆典	47	余市	( )	秒
"	8	891	いわた 岩田 ただし理	46	苫小牧	( )	秒

## 3組 (十・一)

クラス	レーン	ナンバー	氏名	年齢	所属	順位	記録
M50(50~54)	3	765	おだ 織田 明	50	愛知県	( )	秒
"	4	1129	おか 岡 貴一	51	北広島	( )	秒
"	5	720	はなぶさ 英 亨	52	札幌	( )	秒
"	6	582	たきい 滝井 博之	54	札幌	( )	秒
M55(55~59)	7	1177	みやもと 宮本 義久	57	神奈川県	( )	秒
"	8	1053	さいとう 斎藤 たくみ巧	58	札幌	( )	秒

男子 200m

11:15

4組 (十・一)								
クラス	レーン	ナンバー	氏名	年齢	所属	順位	記録	
M60(60~64)	4	858	おおの げん 大野 元	60	札幌	( )	秒	
"	5	869	つしま とうる 対馬 透	64	札幌	( )	秒	
M75(75~79)	6	844	やまがた たかし 山縣 隆	75	札幌	( )	秒	
"	7	893	さとう せいいち 佐藤 清一	79	室蘭	( )	秒	
M85(85~89)	8	31	どい みのる 土居 実	88	妹背牛	( )	秒	

男子 400m

10:15

本大会記録

M24-	55"78	皆川 崇照	千歳市	24	2023	第38回
M25	53"20	三浦 学	劍淵町	29	2016	第31回
M30	50"78	北村 裕美	士別市	33	2009	第24回
M35	50"52	小森 勝	札幌市	37	2007	第22回
M40	54"41	川上 隆夫	音更町	40	2014	第29回
M45	54"95	大澤 健郎	東京都	46	2015	第30回
M50	59"61	佐藤 吉治	恵庭市	52	2006	第21回
M55	1' 01"30	佐藤 吉治	恵庭市	55	2009	第24回
M60	1' 00"12	相羽 吉男	東京都	60	2008	第23回
M65	1' 06"78	森 亮一	網走市	65	2004	第19回
		佐伯 修身	千歳市	66	2006	第21回
M70	1' 08"08	田中 博男	青森県	72	2003	第18回
M75	1' 12"85	前田 春雄	伊達市	75	2015	第30回
M80	1' 23"91	田茂井 宗一	大阪府	80	2003	第18回
M85	1' 41"44	田茂井 宗一	大阪府	85	2008	第23回
M100	4' 00"42	大宮 良平	富良野市	102	2004	第19回

1組

クラス	レーン	ナンバー	氏名	年齢	所属	順位	記録	
M25(25~29)	2	1255	みなかわ しゅうだい 皆川 宗大	27	札幌	( )	分	秒
M30(30~34)	3	1379	いしがみ しゅうや 石上 翔也	33	恵庭	( )	分	秒
M35(35~39)	4	1092	よこや まさひと 横谷 政一	39	札幌	( )	分	秒
M40(40~44)	5	1316	よしだ てつや 吉田 哲也	42	新十津川	( )	分	秒
"	6	1115	こんどう ゆたか 近藤 泰	44	札幌	( )	分	秒

2組

クラス	レーン	ナンバー	氏名	年齢	所属	順位	記録	
M45(45~49)	4	1391	むらた よしひさ 村田 佳久	47	旭川	( )	分	秒
M55(55~59)	5	1252	きとう さとる 鬼頭 智	57	和寒	( )	分	秒
"	6	1206	まえの かつひろ 前野 克弘	55	愛知県	( )	分	秒
"	7	728	かんだ かつとし 神田 勝利	55	函館	( )	分	秒
"	8	792	ふじもと こうぜん 藤本 康全	55	北斗	( )	分	秒

## 男子 400m

10:15

3組								
クラス	レーン	ナンバー	氏名	年齢	所属	順位	記録	
M60(60~64)	2	858	おおの げん 大野 元	60	札幌	( )	分	秒
"	3	443	わたなべ ひでき 渡辺 英樹	60	札幌	( )	分	秒
"	4	1487	もりやま けんいち 森山 賢一	61	神奈川	( )	分	秒
"	5	1072	なかじま まさたか 中嶋 雅孝	61	滋賀県	( )	分	秒
M65(65~69)	6	204	なるせ たかゆき 成瀬 孝幸	67	旭川	( )	分	秒
M70(70~74)	7	75	さとう よしはる 佐藤 吉治	71	恵庭	( )	分	秒
"	8	1314	かみの よしのり 神野 由則	73	札幌	( )	分	秒

## 男子 800m

12:15

### 本大会記録

M25	2' 01"32	井上 陽介	北見市	29	2017	第32回
M30	2' 14"06	丹代 貴志	函館市	31	2003	第18回
M35	2' 06"7	佐藤 吉治	恵庭市	38	1992	第7回
M40	2' 11"0	佐藤 吉治	恵庭市	41	1995	第10回
M45	2' 08"52	井上 明彦	北見市	49	2020	第33回
M50	2' 19"0	島畑 光信	鷹栖町	51	1989	第4回
M55	2' 24"1	佐伯 修身	千歳市	56	1996	第9回
M60	2' 28"5	佐伯 修身	千歳市	61	2001	第16回
M65	2' 34"66	前田 春雄	伊達市	67	2007	第22回
M70	2' 43"10	小山 真一	愛知県	70	2012	第27回
M75	2' 56"61	前田 春雄	伊達市	76	2016	第31回
M80	3' 14"74	田茂井宇一	大阪府	80	2003	第18回
M85	3' 58"49	田茂井宗一	大阪府	85	2008	第23回

### 1組

クラス	レーン	ナンバー	氏名	年齢	所属	順位	記録	
M40(40~44)	4	1403	おがた こうすけ 尾形 浩介	42	函館	( )	分	秒
M50(50~54)	5	1129	おか たかいち 岡 貴一	51	北広島	( )	分	秒
"	6	1335	こうの しゅんじ 河野 俊二	52	札幌	( )	分	秒
"	7	1207	やまぐち まさし 山口 雅史	54	札幌	( )	分	秒
M55(55~59)	8	1206	まえの かつひろ 前野 克弘	55	愛知県	( )	分	秒

### 2組

クラス	レーン	ナンバー	氏名	年齢	所属	順位	記録	
M60(60~64)	1	1487	もりやま けんいち 森山 賢一	61	神奈川	( )	分	秒
"	2	1072	なかじま まさたか 中嶋 雅孝	61	滋賀県	( )	分	秒
"	3	1272	おぼた しゅんじ 小幡 準二	63	札幌	( )	分	秒
M65(65~69)	4	591	いとう おさむ 伊藤 修	65	岩見沢	( )	分	秒
"	5	204	なるせ たかゆき 成瀬 孝幸	67	旭川	( )	分	秒
"	6	832	しみ ひろし 志々見 寛	68	札幌	( )	分	秒
M70(70~74)	7	1314	かみの よしのり 神野 由則	73	札幌	( )	分	秒
M75(75~79)	8	985	かみた のぶき 紙田 信之	78	白老	( )	分	秒

# 男子 1500m

10:00

女子と同組スタート

## 本大会記録

M25	4' 17" 19	井上 陽介	北見市	29	2017	第32回
M30	4' 36" 38	久村 幸己	恵庭市	31	2008	第23回
M35	4' 14" 56	鍋城 邦一	むかわ町	38	2020	第35回
M40	4' 28" 9	中澤 重道	千歳市	44	1991	第6回
M45	4' 23" 03	井上 明彦	北見市	49	2020	第35回
M50	4' 38" 1	大和 守人	恵庭市	50	1991	第6回
M55	4' 46" 84	佐藤 輝明	釧路市	55	2020	第35回
M60	5' 03" 30	中澤 重道	千歳市	60	2006	第21回
M65	5' 15" 49	中澤 重道	千歳市	65	2012	第27回
M70	5' 27" 27	山口 功	茨城県	73	2014	第29回
M75	5' 53" 54	前田 春雄	伊達市	75	2015	第30回
M80	6' 30" 22	田茂井宗一	大阪府	80	2003	第18回
M85	8' 04" 71	田茂井宗一	大阪府	85	2008	第23回

## 1組

クラス	オーダー	ナンバー	氏名	年齢	所属	順位	記録
M30(30~34)	1	977	とみた ひろあき 富田 大晶	33	茨城県	( )	分 秒
M40(40~44)	2	1403	おがた こうすけ 尾形 浩介	42	函館	( )	分 秒
M45(45~49)	3	839	わたなべ のがあき 渡辺 信晃	47	恵庭	( )	分 秒
M50(50~54)	4	1371	わたなべ ふみひろ 渡邊 史彦	50	千歳	( )	分 秒
M55(55~59)	5	555	よした としき 吉田 俊貴	58	旭川	( )	分 秒
M60(60~64)	6	1393	たにぐち まさはる 谷口 雅春	60	芽室	( )	分 秒
"	7	449	さとう てるあき 佐藤 輝明	60	釧路	( )	分 秒
"	8	1370	もとら しゅうじ 元氏 章二	61	札幌	( )	分 秒
"	9	1031	すずき まさひろ 鈴木 雅彦	61	旭川	( )	分 秒
M65(65~69)	10	591	いとう おさむ 伊藤 修	65	岩見沢	( )	分 秒
"	11	832	しみ ひろし 志々見 寛	68	札幌	( )	分 秒
M70(70~74)	12	1361	みづら きよし 三浦 清	70	北広島	( )	分 秒
"	13	1073	いなば かずひろ 稲葉 一博	72	旭川	( )	分 秒
"	14	533	まきの ゆきお 牧野 幸雄	73	由仁	( )	分 秒
M75(75~79)	15	46	なかざわ しげみち 中澤 重道	78	千歳	( )	分 秒
"	16	985	かみた のぶゆき 紙田 信之	78	白老	( )	分 秒

# 男子 5000m

12:30

女子と同組スタート

本大会記録

M25	22' 05"56	長谷川 皇	帯広市	28	2016	第31回
M30	16' 32"15	加藤 陽介	札幌市	33	2015	第30回
M35	15' 45"59	鍋城 邦一	むかわ町	38	2020	第35回
M40	16' 33"1	中澤 重道	千歳市	44	1991	第6回
M45	16' 38"4	中澤 重道	千歳市	46	1993	第8回
M50	16' 36"2	大和 守人	恵庭市	50	1991	第6回
M55	17' 23"8	後藤 啓一	上富良野	55	1987	第2回
M60	17' 29"6	高橋 常秋	札幌市	62	1997	第12回
M65	19' 44"98	松田 啓一	札幌市	65	2012	第27回
M70	20' 05"75	市川 邦夫	東京都	70	2003	第18回
M75	23' 08"96	松田 啓一	札幌市	75	2022	第37回
M80	24' 37"41	中山 勝廣	札幌市	80	2018	第33回
M85	31' 31"46	塩田 富治	旭川市	85	2012	第27回

1組

クラス	オーダー	ナンバー	氏名	年齢	所属	順位	記録
M30(30~34)	1	977	とみた ひろあき 富田 大晶	33	茨城県	( )	分 秒
M45(45~49)	2	1313	いなよし たかのり 稲吉 隆典	47	余市	( )	分 秒
M50(50~54)	3	1371	わたなべ ふみひこ 渡邊 史彦	50	千歳	( )	分 秒
M55(55~59)	4	1100	おぐま ひろかず 小熊 裕和	56	室蘭	( )	分 秒
"	5	555	よしだ としき 吉田 俊貴	58	旭川	( )	分 秒
"	6	1381	のむら とむき 野村 智幸	59	旭川	( )	分 秒
M60(60~64)	7	1031	すずき まさひこ 鈴木 雅彦	61	旭川	( )	分 秒
M70(70~74)	8	1361	みうら きよし 三浦 清	70	北広島	( )	分 秒
"	9	1073	いなば かずひろ 稲葉 一博	72	旭川	( )	分 秒
"	10	533	まきの ゆきお 牧野 幸雄	73	由仁	( )	分 秒
M75(75~79)	11	46	なかざわ しげみち 中澤 重道	78	千歳	( )	分 秒

# 男子 80mH

11:05

本大会記録

M70	14"47	植田 豊	東川町	72	2007	第22回
M75	15"66	植田 豊	東川町	76	2011	第26回
M80	18"27	植田 豊	東川町	81	2016	第31回

1組

(+・-) (小学生ハードル使用)

クラス	レーン	ナンバー	氏名	年齢	所属	順位	記録
M70(70~74)	4	75	さとう よしはる 佐藤 吉治	71	恵庭	( )	秒

# 男子 100mH

10:45

本大会記録

100mH	M50	14"83	井内 聖	安平町	50	2024	第39回
	M55	17"8	山田 則夫	ニセコ町	56	2002	第17回
	M60	15"81	安井 毅央	群馬県	61	2003	第18回
	M65	19"21	植田 豊	東川町	68	2003	第18回

1組

(+・-) (小学生ハードル使用)

0.84m 10台 12.00m 8.00m 16.00m

クラス	レーン	ナンバー	氏名	年齢	所属	順位	記録
M60(60~64)	3	778	こばやし ひろし 小林 裕	61	神奈川県	( )	秒
"	4	418	うちだ あきひこ 内田 昭彦	63	富良野	( )	秒

男子 100mH

10:55

2組		(十・一)		0.914m 10台		13.00m 8.50m 10.50m			
クラス	レーン	ナンバー	氏名	年齢	所属	順位	記録		
M50(50~54)	7	1241	井内 聖	51	安平	( )	秒		

男子 110mH

10:35

本大会記録

110mH	M30	15"48	平野 昌成	札幌市	32	2003	第18回
	M35	16"28	川名 裕治	兵庫県	36	2020	第35回
	M40	18"09	内田 昭彦	富良野市	44	2006	第21回
	M45	18"3	大西 博文	旭川市	45	2001	第16回

1組		(十・一)		0.991m 10台		13.72m 9.14m 14.02m			
クラス	レーン	ナンバー	氏名	年齢	所属	順位	記録		
M40(40~44)	5	1316	吉田 哲也	42	新十津川	( )	秒		
M45(45~49)	6	915	佐藤 博文	47	茨城県	( )	秒		

男子 4×100mR

14:30

本大会記録

年代別	49"4	村井謙二40・丹羽一彦52・工藤英夫61・北野伸一35	1993	第8回
M55	56"86	對馬 透61・齊藤 巧55・大野 元57・渡部英樹57	2022	第37回

クラス	レーン	ナンバー	氏名	年齢	所属	順位	記録		
M25	4	1255	皆川 宗大	27	RSTT	( )	分	秒	
		1257	永原 唱	26					
		1286	山本 唯史	27					
		1373	土川 竜之介	27					
		1282	栗井 一成	32					
M25	5	1367	芥川 翔太	30	SHOTA AC	( )	分	秒	
		1400	大三島 涼	28					
		1304	長谷川 峻也	27					
		1372	森田 裕慈	27					
		989	嵯峨 和哉	40					
M60	6	443	渡辺 英樹	60	札幌支部選抜	( )	分	秒	
		858	大野 元	60					
		869	對馬 透	64					
		1216	来嶋 敏浩	60					
		1305	吉本 平史	61					
		1349	杉目 健司	60					

# 男子 走高跳

11:10

本大会記録

M24-	1m70	杉村 和哉	蘭 越 町	20	2015	第30回
M30	1m76	小林 直人	札 幌 市	33	1997	第12回
M35	1m80	川端 忍	旭 川 市	37	2007	第22回
M40	1m81	小林 直人	札 幌 市	42	2006	第21回
M45	1m75	小谷 美秋	富 良 野 市	45	1993	第 8回
		小林 直人	札 幌 市	45	2009	第24回
M50	1m65	小谷 美秋	富 良 野 市	51	1999	第14回
M55	1m65	小林 直人	札 幌 市	55	2019	第34回
M60	1m55	田中 義平	歌 志 内 市	60	94, 97	第9・12回
M65	1m48	田中 義平	滝 川 市	69	2003	第18回
M70	1m45	田中 義平	滝 川 市	70・72	2004・2016	第19・21回
M75	1m35	田中 義平	滝 川 市	75	2009	第24回
M80	1m20	田中 義平	滝 川 市	83	2017	第32回
M85	1m15	田中 義平	滝 川 市	85	2019	第34回
M90	1m00	田中 義平	滝 川 市	90	2024	第39回

クラス	試技順	ナンバー	氏 名	年齢	所 属	順 位	記 録
M45(45~49)	1	915	さとう ひろふみ 佐藤 博文	47	茨城県	( )	m
M60(60~64)	2	374	こばやし なおと 小林 直人	61	札幌	( )	m
M70(70~74)	3	1352	いとう てつ 伊藤 哲	70	札幌	( )	m
M90(90~94)	4	76	たなか しひろ 田中 義平	91	滝川	( )	m

# 男子 走幅跳

9:30

本大会記録

M30	7m14	因幡 拓弥	札 幌 市	30	2015	第30回
M35	6m78	荒川 大輔	大 坂 府	36	2018	第33回
M40	6m25	大道 賞二	弟 子 屈 町	42	1990	第 5回
M45	5m88	野村 勉	音 更 町	45	2009	第24回
M50	5m40	宮本 秀一	帯 広 市	50	1993	第 8回
M55	5m08	野村 勉	足 寄 町	55	2019	第34回
M60	4m95	岡部 公治	大 阪 府	60	2018	第33回
M65	4m71	宮本 秀一	札 幌 市	65	2008	第23回
M70	4m73	村岡 友治	秋 田 県	70	2003	第18回
M75	4m04	宮本 秀一	札 幌 市	75	2018	第33回
M80	3m50	川野 芳信	恵 庭 市	80	2006	第21回
M85	2m88	平間 良夫	滝 川 市	85	2010	第25回

クラス	試技順	ナンバー	氏 名	年齢	所 属	順 位	記 録
M24-(18~24)	1	1376	とびさわ かずゆき 飛澤 和幸	20	札幌	( )	m +・-
"	2	1394	ささき ゆうた 佐々木 悠太	24	札幌	( )	m +・-
M25(25~29)	3	1286	やまもと ただふみ 山本 唯史	27	札幌	( )	m +・-
M40(40~44)	4	989	さか かつや 嵯峨 和哉	40	札幌	( )	m +・-
"	5	1159	すだ たくみ 須田 拓海	41	赤平	( )	m +・-
M45(45~49)	6	1165	ほしの みつる 星野 満	48	石狩	( )	m +・-
"	7	1950	もちづき よしお 望月 善雄	49	札幌	( )	m +・-
M55(55~59)	8	704	うめつ かずゆき 梅津 和行	59	帯広	( )	m +・-
M60(60~64)	9	605	のむら つとむ 野村 勉	61	音更	( )	m +・-
"	10	945	とびさわ ひろゆき 飛澤 浩幸	61	北見	( )	m +・-
"	11	347	ぬまた のりあき 沼田 典明	63	札幌	( )	m +・-
"	12	600	おかざき としみ 岡崎 利美	63	小樽	( )	m +・-
M65(65~69)	13	329	おかべ こうじ 岡部 公治	67	大阪府	( )	m +・-
"	14	143	いいた やすひろ 飯田 康宏	69	札幌	( )	m +・-
M75(75~79)	15	844	やまがた たかし 山縣 隆	75	札幌	( )	m +・-
M80(80~84)	16	6	かどや まこと 角谷 信	83	札幌	( )	m +・-

本大会記録

M30	14m51	太田 都寿	羽幌町	31	2011	第26回
M35	13m65	沼田 雅志	旭川市	36	1994	第9回
M40	12m82	太田 都寿	茨城県	44	2024	第39回
M45	12m34	沼田 雅志	旭川市	45	2003	第18回
M50	11m21	宮本 秀一	帯広市	47	1993	第8回
M55	11m17	伊得 正紀	埼玉県	56	2011	第26回
M60	10m61	岡部 公治	大阪府	60	2018	第33回
M65	9m94	宮本 秀一	札幌市	66	2009	第24回
M70	9m88	村岡 友治	秋田県	70	2003	第18回
M75	9m12	宮本 秀一	札幌市	75	2018	第33回
M80	7m50	田中 義平	滝川市	81	2015	第30回
M85	6m52	田中 義平	滝川市	85	2019	第34回

クラス	試技順	ナンバー	氏名	年齢	所属	順位	記録
M40(40~44)	1	989	さが 嵯峨 かずや 和哉	40	札幌	( )	m +・-
M50(50~54)	2	741	いむら 井村 てつや 哲也	51	幕別	( )	m +・-
M60(60~64)	3	945	とびさわ 飛澤 ひろゆき 浩幸	61	北見	( )	m +・-
"	4	347	ぬまた 沼田 のりあき 典明	63	札幌	( )	m +・-
"	5	418	うちだ 内田 あきひこ 昭彦	63	富良野	( )	m +・-
M65(65~69)	6	208	ぬまた 沼田 まさし 雅志	67	旭川	( )	m +・-
"	7	329	おかべ 岡部 こうじ 公治	67	大阪府	( )	m +・-
M70(70~74)	8	1021	みうら 三浦 こういち 宏一	71	札幌	( )	m +・-
M80(80~84)	9	6	かどや 角谷 まこと 信	83	札幌	( )	m +・-
M90(90~94)	10	76	たなか 田中 よしひら 義平	91	滝川	( )	m +・-

## 本大会記録

M24-	9m46	須摩 朋洋	札幌市	24	2018	第33回
M25	10m00	須摩 朋洋	札幌市	25	2019	第34回
M30	13m06	加藤 剛	帯広市	34	2018	第33回
M35	11m29	渡部 勝美	音更町	35	1994	第9回
M40	11m79	山崎 修二	滝川市	44	1986	第1回
M45	11m18	山崎 修二	滝川市	45	1987	第2回
M50	12m54	神杉 佳裕	鶴川町	52	1991	第6回
M55	12m39	神杉 佳裕	鶴川町	55	1994	第9回
M60	12m95	神杉 佳裕	苫小牧市	61	2000	第15回
M65	10m73	山内 進	せたな町	65	2008	第23回
M70	11m26	外山 修	愛知県	72	2017	第32回
M75	10m50	三浦 竹徳	茨城県	76	2014	第29回
M80	10m54	三浦 竹徳	茨城県	80	2018	第33回
M85	8m55	三浦 竹徳	茨城県	85	2023	第38回
M90	5m25	編田 久乃	安平町	94	2016	第31回
M100	4m14	編田 久乃	安平町	100	2022	第37回

	クラス	試技順	ナンバー	氏名	年齢	所属	順位	記録
6.0kg	M50(50~54)	1	1199	ふくもと しょういち 福本 昭一	52	札幌	( )	m
6.0kg	M55(55~59)	2	1162	はやさか てるあき 早坂 晃徹	56	埼玉県	( )	m
5.0kg	M60(60~64)	3	290	つのだ たくお 角田 琢央	60	青森県	( )	m
5.0kg	M65(65~69)	4	240	わたべ かつみ 渡部 勝美	66	音更	( )	m
	"	5	179	ふなびき のりまさ 船引 規正	67	兵庫県	( )	m
	"	6	1340	すがわら えいじ 菅原 英二	68	旭川	( )	m
4.0kg	M70(70~74)	7	905	いしばし よしかつ 石橋 芳勝	73	白糠	( )	m
	"	8	923	くにい やすのり 國井 安則	74	旭川	( )	m
4.0kg	M75(75~79)	9	414	なかしま まさかず 仲寫 正一	75	福井県	( )	m
	"	10	196	いわた かずたか 岩田 一孝	75	札幌	( )	m
	"	11	1068	はしもと ひでお 橋本 英夫	76	福岡県	( )	m
	"	12	749	ごとう あきふみ 後藤 昭文	78	標茶	( )	m
	"	13	105	すずき てるみ 鈴木 照見	79	埼玉県	( )	m
3.0kg	M85(85~89)	14	44	しばた とみなが 柴田 富永	88	音更	( )	m
3.0kg	M95(95~99)	15	1707	はぎの としお 萩野 敏夫	95	東京都	( )	m

本大会記録

M25	26m96	太田 都寿	羽幌町	29	2009	第24回
M30	35m20	更科 亮輔	弟子屈町	31	2016	第31回
M35	36m76	渋谷 淳	名寄市	35	1996	第11回
M40	36m46	渋谷 淳	旭川市	41	2002	第17回
M45	35m37	渋谷 淳	旭川市	46	2007	第22回
M50	39m82	渋谷 淳	旭川市	53	2014	第29回
M55	39m23	渋谷 淳	旭川市	55	2016	第31回
M60	45m40	近藤 陽洲	三重県	64	1999	第14回
M65	38m49	松島 巧	ブラジル	68	2000	第15回
M70	36m43	岩田 一孝	札幌市	70	2020	第35回
M75	32m32	麻生 勝弥	福岡県	77	2003	第18回
M80	28m15	三浦 竹徳	茨城県	80	2018	第33回
M85	22m35	三浦 竹徳	茨城県	85	2023	第38回
M90	16m04	石川 吉助	宮城県	91	2003	第18回
M95	11m59	編田 久乃	安平町	97	2019	第34回
M100	9m01	編田 久乃	安平町	100	2022	第37回

	クラス	試技順	ナンバー	氏名	年齢	所属	順位	記録
1.5kg	M50(50~54)	1	1329	かわた 川田 恒	52	北見	( )	m
1.5kg	M55(55~59)	2	1162	はやさか 早坂 てるあき 晃徹	56	埼玉県	( )	m
1.0kg	M60(60~64)	3	290	つのだ 角田 たくお 琢央	60	青森県	( )	m
	"	4	306	しばや 渋谷 じゅん 淳	64	旭川	( )	m
1.0kg	M65(65~69)	5	240	わたべ 渡部 かつみ 勝美	66	音更	( )	m
	"	6	179	ふなひき 船引 のりまさ 規正	67	兵庫県	( )	m
	"	7	1340	すがわら 菅原 えいじ 英二	68	旭川	( )	m
	"	8	596	かみやま 上山 しゅうほう 秀峰	69	帯広	( )	m
1.0kg	M70(70~74)	9	905	いしばし 石橋 おかつ 芳勝	73	白糠	( )	m
1.0kg	M75(75~79)	10	196	いわた 岩田 かずたか 一孝	75	札幌	( )	m
	"	11	767	ひろい 廣井 けんいち 健一	76	南幌	( )	m
	"	12	105	すずき 鈴木 てるみ 照見	79	埼玉県	( )	m
1.0kg	M95(95~99)	13	1707	はぎの 萩野 としお 敏夫	95	東京都	( )	m

# 男子 ハンマー投

9:30

本大会記録

M30	41m33	西村 幸剛	北見市	34	2018	第33回
M35	46m06	橋田 晃	興部町	38	2011	第26回
M40	37m87	岩崎 徹	函館市	42	2003	第18回
M45	45m50	新藤 隆	函館市	49	1996	第11回
M50	50m22	新藤 隆	函館市	50	1997	第12回
M55	43m55	新藤 隆	函館市	55	2002	第17回
M60	40m45	新藤 隆	函館市	61	2008	第23回
M65	32m15	泉 憲次	滝川市	69	2016	第31回
M70	37m55	浜田 雅章	京都府	71	2003	第18回
M75	31m48	麻生 勝弥	福岡県	77	2003	第18回
M80	30m87	日野 嘉輝	札幌市	80	2016	第31回
M85	25m51	高野 孝雄	栃木県	86	2017	第32回

クラス	試技順	ナンバー	氏名	年齢	所属	順位	記録
7.26kg	M40(40~44)	1	1385 藤井 新之介	40	札幌	( )	m
6.0kg	M50(50~54)	2	1329 川田 恒	52	北見	( )	m
5.0kg	M60(60~64)	3	1099 山本 良司	62	札幌	( )	m
5.0kg	M65(65~69)	4	362 山本 栄治	65	札幌	( )	m
"	"	5	465 栗原 圭二	66	埼玉県	( )	m
"	"	6	596 上山 秀峰	69	帯広	( )	m
4.0kg	M75(75~79)	7	414 仲鷲 正一	75	福井県	( )	m
"	"	8	749 後藤 昭文	78	標茶	( )	m
"	"	9	176 新藤 隆	78	函館	( )	m
"	"	10	293 谷川 宗市	78	東川	( )	m

# 男子 やり投

11:10

本大会記録

M35	53m70	羽立 欣一	浜益村	37	1995	第10回
M40	54m40	藤井 正幸	足寄町	40	1991	第6回
M45	51m81	藤井 正幸	遠別町	47	1998	第13回
M50	51m44	藤井 正幸	旭川市	51	2002	第17回
M55	48m32	藤井 正幸	旭川市	55	2006	第21回
M60	46m20	松村 憲二	千葉県	61	2008	第23回
M65	42m07	藤井 正幸	旭川市	65	2016	第31回
M70	41m97	吉川 修	新潟県	72	2008	第23回
M75	33m33	廣井 健一	南幌町	75	2024	第39回
M80	23m44	丹羽 一彦	遠軽町	82	2023	第38回
M85	24m15	佐藤 三郎	宮城県	85	2003	第18回
M90	14m81	石川 吉助	宮城県	91	2003	第18回

クラス	試技順	ナンバー	氏名	年齢	所属	順位	記録
800g	M24-(18~24)	1	1376 飛澤 和幸	20	札幌	( )	m
800g	M25(25~29)	2	1373 土川 竜之介	27	札幌	( )	m
800g	M40(40~44)	3	1378 三浦 導剣	40	旭川	( )	m
800g	M45(45~49)	4	1218 津幡 明宏	49	札幌	( )	m
700g	M50(50~54)	5	1233 加納 喜久雄	51	札幌	( )	m
"	"	6	1199 福本 昭一	52	札幌	( )	m
500g	M70(70~74)	7	923 國井 安則	74	旭川	( )	m
500g	M75(75~79)	8	767 廣井 健一	76	南幌	( )	m
400g	M80(80~84)	9	13 丹羽 一彦	84	遠軽	( )	m
400g	M85(85~89)	10	44 柴田 富永	88	音更	( )	m

# 女子 60m

9:55

本大会記録

W25	8"74	大塚美智子	登別市	28	2011	第26回
W30	8"60	大塚美智子	登別市	32	2015	第30回
W35	8"77	石川 千里	遠軽町	37	2013	第28回
W40	8"53	齋藤 理恵	札幌市	43	2018	第33回
W45	8"34	齋藤 理恵	札幌市	45	2020	第35回
W50	11"66	中野 久美	厚沢部町	53	2017	第32回
W55	9"31	高橋理恵子	本別町	59	2010	第25回
W60	9"44	高橋理恵子	本別町	60	2011	第26回
W65	9"42	高橋理恵子	本別町	65	2016	第31回
W70	10"23	貝森久美子	札幌市	70	2019	第34回
W75	10"97	貝森久美子	札幌市	75	2023	第38回
W80	11"96	鈴木 郁子	函館市	80	2017	第32回

1組 (十・一)

クラス	レーン	ナンバー	氏名	年齢	所属	順位	記録
W50(50~54)	5	929	みかみ ゆみえ 三上 由美枝	50	帯広	( )	秒
W70(70~74)	6	18	たかはし りえこ 高橋 理恵子	74	本別	( )	秒

# 女子 100m

14:10

本大会記録

W25	13"53	小林 里紗	釧路市	26	2016	第31回
W30	13"83	大南 央恵	別海町	31	2004	第19回
W35	13"6	高橋理恵子	本別町	35	1986	第1回
W40	13"33	齋藤 理恵	札幌市	43	2018	第33回
W45	13"07	齋藤 理恵	札幌市	47	2022	第37回
W50	14"70	笹森みどり	青森県	51	2003	第18回
W55	15"05	高橋理恵子	本別町	55	2006	第21回
W60	15"62	樋渡 久子	七飯町	60	2008	第23回
W65	16"30	貝守久美子	札幌市	66	2015	第30回
W70	16"71	樋渡 久子	七飯町	71	2019	第34回
W75	18"22	貝守久美子	札幌市	76	2024	第39回
W80	19"75	鈴木 郁子	函館市	80	2017	第32回
W90	64"2	三好ナツ江	鶴川町	92	1999	第14回

1組 (十・一)

クラス	レーン	ナンバー	氏名	年齢	所属	順位	記録
W45(45~49)	3	900	いしかわ ちさと 石川 千里	49	旭川	( )	秒
W50(50~54)	4	1297	しげや しのぶ 渋谷 しのぶ	50	札幌	( )	秒
"	5	929	みかみ ゆみえ 三上 由美枝	50	帯広	( )	秒
W70(70~74)	6	18	たかはし りえこ 高橋 理恵子	74	本別	( )	秒
W75(75~79)	7	689	かいもり くみこ 貝守 久美子	76	札幌	( )	秒
"	8	216	ひわたり ひさこ 樋渡 久子	77	七飯	( )	秒

## 女子 200m

11:15

### 本大会記録

W30	30'05	柘植あかり	尾張市	32	2017	第32回
W35	28'78	石川千里	遠軽町	37	2013	第28回
W40	28'00	石川千里	旭川市	44	2020	第35回
W45	27'99	石川千里	旭川市	46	2022	第37回
W50	30'97	笹森みどり	青森県	51	2003	第18回
W55	32'63	樋渡久子	七飯町	55	2003	第18回
W60	33'12	樋渡久子	七飯町	60	2008	第23回
W65	33'22	樋渡久子	七飯町	65	2013	第28回
W70	37'66	樋渡久子	七飯町	70	2018	第33回
W75	40'03	貝守久美子	札幌市	76	2024	第39回
W80	45'02	鈴木郁子	函館市	80	2017	第32回

### 1組 (十・一)

クラス	レーン	ナンバー	氏名	年齢	所属	順位	記録
W45(45~49)	5	900	いしかわ ちさと 石川 千里	49	旭川	( )	秒
W50(50~54)	6	1297	しばや しのぶ 渋谷 しのぶ	50	札幌	( )	秒
W75(75~79)	7	689	かいもり くみこ 貝守 久美子	76	札幌	( )	秒
"	8	216	ひわたり ひさこ 樋渡 久子	77	七飯	( )	秒

## 女子 400m

### 本大会記録

W25	1'08'19	佐藤詩織	江別市	27	2018	第33回
W30	1'05'83	柘植あかり	尾張市	32	2017	第32回
W35	1'21'67	熊本香織	旭川市	38	2010	第25回
W40	1'17'76	木村明美	三石町	43	2003	第18回
W45	1'12'52	大澤利香	千歳市	49	2014	第29回
W50	1'12'69	大澤利香	千歳市	50	2015	第30回
W55	1'14'71	大澤利香	千歳市	55	2020	第35回
W60	1'23'81	樋渡久子	七飯町	64	2012	第27回
W65	1'19'30	樋渡久子	七飯町	65	2013	第28回
W70	1'28'78	鈴木郁子	函館市	71	2008	第23回
W75	1'33'49	鈴木郁子	函館市	75	2012	第27回
W80	1'46'90	鈴木郁子	函館市	81	2018	第33回

## 女子 800m

12:15

### 本大会記録

W25	2'31'37	佐藤詩織	江別市	28	2019	第34回
W30	2'38'7	池戸恵子	歌登町	34	1993	第8回
W35	2'39'2	石崎千恵子	石狩町	32	1989	第4回
W40	2'41'3	高山道恵	士別市	41	1998	第13回
W45	2'43'01	大澤利香	千歳市	49	2014	第29回
W50	2'36'80	今泉愛子	兵庫県	54	2020	第35回
W55	2'47'33	大澤利香	千歳市	55	2020	第35回
W60	3'15'48	石崎千恵子	石狩市	60	2017	第32回
W65	3'26'37	鈴木郁子	函館市	67	2004	第19回
W70	3'31'74	鈴木郁子	函館市	71	2008	第23回
W75	3'47'06	鈴木郁子	函館市	75	2012	第27回
W80	4'12'51	鈴木郁子	函館市	81	2018	第33回

### 1組 (十・一)

クラス	レーン	ナンバー	氏名	年齢	所属	順位	記録
W24-(18~24)	2	1336	といた みく 戸井田 美空	23	千歳	( )	秒

## 女子 1500m

10:00

男子と同組スタート

### 本大会記録

W25	4' 56"74	佐藤 詩織	江別市	29	2020	第35回
W30	5' 07"9	石崎千恵子	石狩町	32	1989	第4回
W35	5' 23"2	石崎千恵子	石狩町	37	1994	第9回
W40	5' 22"7	石崎千恵子	石狩市	44	2001	第16回
W45	5' 30"5	石崎千恵子	石狩市	45	2002	第17回
W50	5' 12"56	今泉 愛子	兵庫県	54	2020	第35回
W55	5' 40"57	石崎千恵子	石狩市	55	2012	第27回
W60	6' 08"3	鈴木 郁子	函館市	63	2000	第15回
W65	6' 38"6	鈴木 郁子	函館市	65	2002	第17回
W70	6' 57"56	鈴木 郁子	函館市	71	2008	第23回
W75	8' 04"20	鈴木 郁子	函館市	77	2014	第29回
W80	9' 24"52	戸部 啓子	北斗市	80	2019	第34回

### 1組

クラス	レーン	ナンバー	氏名	年齢	所属	順位	記録
W45(45~49)	17	1025	とびさわ ゆきえ 飛澤 幸恵	49	芽室	( )	分 秒
W60(60~64)	18	753	おおさわ りか 大澤 利香	60	札幌	( )	分 秒

## 女子 5000m

12:30

男子と同組スタート

### 本大会記録

W25	18' 47"81	佐藤 詩織	江別市	29	2020	第35回
W30	18' 44"7	石崎千恵子	石狩町	32	1989	第4回
W35	19' 01"07	沢田 愛里	札幌市	37	2017	第32回
W40	19' 38"2	石崎千恵子	石狩市	43	2000	第15回
W45	20' 07"4	石崎千恵子	石狩市	45	2002	第17回
W50	20' 24"7	浅坂 恵子	札幌市	50	1988	第3回
W55	21' 20"7	浅坂 恵子	札幌市	59	1997	第12回
W60	23' 21"04	長尾 秀子	室蘭市	63	2004	第19回
W65	21' 49"17	岡田志美子	東京都	65	2008	第23回
W70	28' 41"35	戸部 啓子	北斗市	71	2010	第25回
W75	28' 45"09	戸部 啓子	北斗市	75	2014	第29回

### 1組

クラス	オーダー	ナンバー	氏名	年齢	所属	順位	記録
W45(45~49)	12	1025	とびさわ ゆきえ 飛澤 幸恵	49	芽室	( )	分 秒
W60(60~64)	13	753	おおさわ りか 大澤 利香	60	札幌	( )	分 秒

## 女子 80mH

11:05

### 本大会記録

80mH	W40	14"01	大南 央恵	釧路町	42	2015	第30回
80mH	W45	15"20	大南 央恵	釧路町	45	2018	第33回
80mH	W50	15"2	高橋理恵子	本別町	54	2005	第20回
80mH	W60	17"67	宮谷内由美	蘭越町	60	2016	第31回
80mH	W65	19"80	宮谷内由美	蘭越町	67	2023	第38回

### 1組

(十・一)

0.7m 8台 12.00m 7.0m 19.00m (小学生ハードル使用)

クラス	レーン	ナンバー	氏名	年齢	所属	順位	記録
W65(65~69)	6	316	みやうち ゆみ 宮谷内 由美	69	蘭越	( )	秒

## 女子 走幅跳

9:30

### 本大会記録

W25	4m51	横井 亜由美	札幌市	27	2018	第33回
W30	4m68	大南 央恵	別海町	34	2007	第22回
W35	4m77	大南 央恵	別海町	35	2008	第23回
W40	4m78	古川 利佳子	岩見沢市	41	2014	第29回
W45	4m30	古川 利佳子	岩見沢市	46	2019	第34回
W50	4m14	古川 利佳子	岩見沢市	51	2024	第39回
W55	4m01	樋渡 久子	七飯町	58	2006	第21回
W60	3m66	樋渡 久子	七飯町	64	2012	第27回
W65	3m45	樋渡 久子	七飯町	67	2015	第30回
W70	3m01	椿 優子	むかわ町	71	2016	第31回
W75	2m61	椿 優子	むかわ町	75	2020	第35回

クラス	試技順	ナンバー	氏名	年齢	所属	順位	記録
W45(45~49)	1	1383	みかどめい 三門明 由美	45	登別	( )	m +・-
W50(50~54)	2	873	ふるかわ りかこ 古川 利佳子	52	岩見沢	( )	m +・-
〃	3	1175	もりもと ひでこ 森本 英子	54	函館	( )	m +・-

## 女子 三段跳

13:20

### 本大会記録

W24-	11m39	国兼 慶	札幌市	24	2017	第32回
W50	8m43	古川 利佳子	岩見沢市	51	2024	第39回
W55	8m00	樋渡 久子	七飯町	57	2005	第20回
W60	7m94	樋渡 久子	七飯町	63	2011	第26回
W65	8m22	樋渡 久子	七飯町	65	2013	第28回
W70	6m76	樋渡 久子	七飯町	71	2019	第34回

クラス	試技順	ナンバー	氏名	年齢	所属	順位	記録
W40(40~44)	1	1260	かたばみ みちこ 方波見 美智子	41	標津	( )	m +・-
W50(50~54)	2	873	ふるかわ りかこ 古川 利佳子	52	岩見沢	( )	m +・-
〃	3	1175	もりもと ひでこ 森本 英子	54	函館	( )	m +・-
W65(65~69)	4	316	みやうち ゆみ 宮谷内 由美	69	蘭越	( )	m +・-

## 女子 砲丸投

12:40

12:40

### 本大会記録

W30	8m75	上原 るみ	美瑛町	33	2012	第27回
W35	9m51	高橋 末野	札幌市	36	1987	第2回
W40	9m24	金子 てい子	上ノ国町	44	1993	第8回
W45	9m42	飛鳥 宏美	滝川市	48	2001	第16回
W50	10m76	児玉 澄子	赤平市	51	1987	第2回
W55	10m00	児玉 澄子	赤平市	57	1993	第8回
W60	9m63	児玉 澄子	赤平市	60	1996	第11回
W65	9m27	児玉 澄子	赤平市	65	2001	第16回
W70	8m54	児玉 澄子	赤平市	70	2006	第21回
W75	8m94	玄蕃 昌子	神奈川県	77	2016	第31回
W80	8m38	児玉 澄子	赤平市	80	2016	第31回
W85	5m65	児玉 澄子	赤平市	88	2023	第38回

クラス	試技順	ナンバー	氏名	年齢	所属	順位	記録
3.0kg W50(50~54)	1	879	みやもと ゆきえ 宮本 幸江	52	札幌	( )	m

## 女子 円盤投

14:00

### 本大会記録

W25	21m90	佐藤 環	旭川市	25	2017	第32回
W30	28m14	上原 るみ	美瑛町	33	2012	第27回
W35	31m28	高橋 未野	札幌市	37	1987	第2回
W40	32m89	尾崎みやぶ	湧別町	41	2009	第24回
W45	30m51	尾崎みやぶ	遠軽町	49	2017	第32回
W50	26m17	尾崎みやぶ	遠軽町	50	2018	第33回
W55	26m45	尾崎みやぶ	遠軽町	56	2024	第39回
W60	18m90	高橋 幸子	室蘭市	60	2024	第39回
W65	20m12	児玉 澄子	赤平市	65	2001	第16回
W70	15m93	児玉 澄子	赤平市	70	2006	第21回
W75	21m93	玄蕃 昌子	神奈川県	77	2016	第31回
W80	13m95	児玉 澄子	赤平市	80	2016	第31回

	クラス	試技順	ナンバー	氏名	年齢	所属	順位	記録
1.0kg	W50(50~54)	1	879	みやもと ゆきえ 宮本 幸江	52	札幌	( )	m
1.0kg	W60(60~64)	2	971	たかはし ゆきこ 高橋 幸子	61	室蘭	( )	m

## 女子 ハンマー投

9:30

### 本大会記録

W40	16m23	宮本 幸江	札幌市	42	2015	第30回
W45	17m56	宮本 幸江	札幌市	45	2018	第33回
W50	20m22	高橋 幸子	室蘭市	54	2018	第33回
W55	26m32	松本志保子	岐阜県	56	2003	第18回
W60	20m07	佐藤 廣子	白老町	63	2013	第28回
W65	20m21	児玉 澄子	赤平市	67	2003	第18回
W70	21m82	児玉 澄子	赤平市	71	2007	第22回
W75	26m15	児玉 澄子	赤平市	75	2013	第28回
W80	21m26	児玉 澄子	赤平市	80	2016	第31回
W85	17m85	児玉 澄子	赤平市	88	2023	第38回

	クラス	試技順	ナンバー	氏名	年齢	所属	順位	記録
3.0kg	W60(60~64)	1	971	たかはし ゆきこ 高橋 幸子	61	室蘭	( )	m

## 女子 やり投

11:10

### 本大会記録

W30	27m06	小林 博美	江別市	34	1992	第7回
W35	17m60	中村多喜子	標茶町	36	2004	第19回
W40	31m04	佐藤美由紀	帯広市	42	2018	第33回
W45	31m09	佐藤美由紀	帯広市	45	2020	第35回
W50	23m26	児玉 澄子	赤平市	52	1988	第3回
W55	23m19	佐藤 廣子	白老町	59	2009	第24回
W60	23m82	佐藤 廣子	白老町	61	2011	第26回
W65	20m30	滑川 悦子	東京都	65	2003	第18回
W70	15m92	木嶋ミツ子	秋田県	74	2014	第29回
W75	16m80	木嶋ミツ子	秋田県	76	2016	第31回

	クラス	試技順	ナンバー	氏名	年齢	所属	順位	記録
600g	W40(40~44)	1	1260	かたばみ みちこ 方波見 美智子	41	標津	( )	m

## 女子 円盤投

14:00

### 本大会記録

W25	21m90	佐藤 環	旭川市	25	2017	第32回
W30	28m14	上原 るみ	美瑛町	33	2012	第27回
W35	31m28	高橋 未野	札幌市	37	1987	第2回
W40	32m89	尾崎みやぶ	湧別町	41	2009	第24回
W45	30m51	尾崎みやぶ	遠軽町	49	2017	第32回
W50	26m17	尾崎みやぶ	遠軽町	50	2018	第33回
W55	26m45	尾崎みやぶ	遠軽町	56	2024	第39回
W60	18m90	高橋 幸子	室蘭市	60	2024	第39回
W65	20m12	児玉 澄子	赤平市	65	2001	第16回
W70	15m93	児玉 澄子	赤平市	70	2006	第21回
W75	21m93	玄蕃 昌子	神奈川県	77	2016	第31回
W80	13m95	児玉 澄子	赤平市	80	2016	第31回

	クラス	試技順	ナンバー	氏名	年齢	所属	順位	記録
1.0kg	W50(50~54)	1	879	みやもと ゆきえ 宮本 幸江	52	札幌	( )	m
1.0kg	W60(60~64)	2	971	たかはし ゆきこ 高橋 幸子	61	室蘭	( )	m

## 女子 ハンマー投

9:30

### 本大会記録

W40	16m23	宮本 幸江	札幌市	42	2015	第30回
W45	17m56	宮本 幸江	札幌市	45	2018	第33回
W50	20m22	高橋 幸子	室蘭市	54	2018	第33回
W55	26m32	松本志保子	岐阜県	56	2003	第18回
W60	20m07	佐藤 廣子	白老町	63	2013	第28回
W65	20m21	児玉 澄子	赤平市	67	2003	第18回
W70	21m82	児玉 澄子	赤平市	71	2007	第22回
W75	26m15	児玉 澄子	赤平市	75	2013	第28回
W80	21m26	児玉 澄子	赤平市	80	2016	第31回
W85	17m85	児玉 澄子	赤平市	88	2023	第38回

	クラス	試技順	ナンバー	氏名	年齢	所属	順位	記録
3.0kg	W60(60~64)	1	971	たかはし ゆきこ 高橋 幸子	61	室蘭	( )	m

## 女子 やり投

11:10

### 本大会記録

W30	27m06	小林 博美	江別市	34	1992	第7回
W35	17m60	中村多喜子	標茶町	36	2004	第19回
W40	31m04	佐藤美由紀	帯広市	42	2018	第33回
W45	31m09	佐藤美由紀	帯広市	45	2020	第35回
W50	23m26	児玉 澄子	赤平市	52	1988	第3回
W55	23m19	佐藤 廣子	白老町	59	2009	第24回
W60	23m82	佐藤 廣子	白老町	61	2011	第26回
W65	20m30	滑川 悦子	東京都	65	2003	第18回
W70	15m92	木嶋ミツ子	秋田県	74	2014	第29回
W75	16m80	木嶋ミツ子	秋田県	76	2016	第31回

	クラス	試技順	ナンバー	氏名	年齢	所属	順位	記録
600g	W40(40~44)	1	1260	かたばみ みちこ 方波見 美智子	41	標津	( )	m



## 北海道マスターズ陸上競技選手権大会最優秀選手

年	回数	開催地	男子優秀選手	女子優秀選手
昭和61年	第1回	美 唄	齋藤 登 (苫小牧市)	高橋理恵子 (本別町)
昭和62年	第2回	美 唄	山崎 修二 (滝川市)	児玉 澄子 (滝川市)
昭和63年	第3回	美 唄	工藤 英夫 (美唄市)	
平成 元年	第4回	美 唄	中澤 重道 (千歳市)	石崎千恵子 (石狩町)
平成 2年	第5回	美 唄	藤井 正幸 (足寄町)	佐藤 廣子 (室蘭市)
平成 3年	第6回	美 唄		
平成 4年	第7回	美 唄		
平成 5年	第8回	美 唄		
平成 6年	第9回	美 唄	田中 義平 (滝川市)	鈴木 郁子 (函館市)
平成 7年	第10回	美 唄	木村 岩蔵 (室蘭市)	椿 優子 (鶴川町)
平成 8年	第11回	美 唄	齋藤 登 (苫小牧市)	篠田 康恵 (札幌市)
平成 9年	第12回	美 唄		
平成10年	第13回	美 唄		
平成11年	第14回	美 唄	木村 岩蔵 (室蘭市)	
平成12年	第15回	美 唄	松島 巧 (ブラジル)	鈴木 郁子 (函館市)
平成13年	第16回	美 唄	一戸善八郎 (木古内町)	
平成14年	第17回	美 唄	川野 芳信 (恵庭市)	椿 優子 (鶴川町)
平成15年	第18回	函 館	選考中止	選考中止
平成16年	第19回	旭 川	選考中止	選考中止
平成17年	第20回	美 唄	宮本 秀一 (札幌市)	樋渡 久子 (函館市)
平成18年	第21回	千 歳	川野 芳信 (恵庭市)	児玉 澄子 (赤平市)
平成19年	第22回	帯 広	植田 豊 (東川町)	石谷 忍 (札幌市)
平成20年	第23回	函 館	宮本 秀一 (札幌市)	田中 君子 (森 町)
平成21年	第24回	士 別	塩田 富治 (旭川市)	尾崎みやぶ (湧別町)
平成22年	第25回	旭 川	平間 良夫 (滝川市)	戸部 啓子 (北斗市)
平成23年	第26回	小 樽	内田 保男 (札幌市)	矢野 ミヨ子 (黒松内町)
平成24年	第27回	岩見沢	土居 実 (妹背牛町)	貝守久美子 (札幌市)
平成25年	第28回	深 川	中山 勝廣 (札幌市)	佐藤 廣子 (白老町)
平成26年	第29回	千 歳	小出 高義 (旭川市)	大澤 利香 (千歳市)
平成27年	第30回	小 樽	前田 春雄 (伊達市)	大南 央恵 (釧路町)
平成28年	第31回	札 幌	日野 嘉輝 (札幌市)	宮谷内由美 (蘭越町)
平成29年	第32回	苫小牧	大浦 敦 (札幌市)	高橋 幸子 (室蘭市)
平成30年	第33回	旭 川	梨澤 節三 (上富良野町)	石川 千里 (旭川市)
2019年	第34回	岩見沢	編田 久乃 (安平町)	古川利佳子 (岩見沢市)
2020年	第35回	千 歳	谷地田哲夫 (旭川市)	齋藤 理恵 (札幌市)
2021年	第36回	小 樽	山田 則夫 (ニセコ町)	該当なし
2022年	第37回	札 幌	松田 啓一 (札幌市)	該当なし
2023年	第38回	苫小牧	谷川 宗市 (東川町)	該当なし
2024年	第39回	旭 川	広井 健一 (南幌町)	該当なし
2025年	第40回	岩見沢		

# マスターズ北海道記録表 男子トラック競技

2024年12月31日現在

種目	M24-	M25	M30	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70	M75	M80	M85	M90	M95	M100
60m	7.62 皆川 宗大 '23第3回マスターズ20歳以上記録会	7.04 因幡 拓哉 '15道央記録会	7.17 北村 裕美 '09道選権	7.17 渡辺 信晃 '13全日本	7.41 竹澤 嘉享 '19道選権	7.39 山本 秀和 '20道選権	7.57 高田 昭夫 '13ヨーロッパマスターズ	7.88 斎藤 巧 '23日胆記録会	8.2 宮本 秀一 '05道選権	8.39 中村 敏和 '19道央記録会	8.65 工藤 英夫 '02道央記録会	9.22 土居 実 '12道記録会	9.39 土居 実 '17小樽後志記録会	10.07 土居 実 '22小樽後志	14.23 佐々木正次郎 '09道記録会	18.80 編田 久乃 '19道選権	22.53 編田 久乃 '22道央記録会
100m	11.73 神野 基貴 '24道央記録会	10.78 長谷川峻也 '23道央選権	10.82 三浦 学 '18道選権	11.25 北村 裕美 '11空知記録会	11.50 竹澤 嘉享 '20道央選権	11.78 竹澤 嘉享 '24空知記録会5戦	11.95 山本 秀和 '24全日本	12.18 藤本 政幸 '04道選権	13.08 藤本 政幸 '09道選権	13.28 工藤 英夫 '97スボレク	13.45 工藤 英夫 '02道フェス	14.73 土居 実 '12全日本	15.20 土居 実 '17小樽後志記録会	16.21 土居 実 '22小樽後志	24.89 佐々木正次郎 '09道記録会	28.07 編田 久乃 '17道選権	44.68 大宮 良平 '04道記録会
200m	24.73 皆川 宗大 '22苫小牧選権	22.78 佐藤 翔太 '18道北記録会	22.11 石井 祐太 '20道央選権	22.96 北村 裕美 '11空知記録会	23.71 竹澤 嘉享 '19東京選権	24.04 島田 文雄 '82全日本	24.7 島田 文雄 '86道選権	25.42 斎藤 巧 '24全日本	27.05 藤本 政幸 '09小樽後志記録会	28.19 中村 敏和 '18道選権	29.04 土居 実 '07道記録会	30.37 土居 実 '12全日本	32.04 土居 実 '17小樽後志記録会	34.93 土居 実 '22小樽後志			1.36.67 大宮 良平 '04道選権
300m	39.86 皆川 宗大 '22道フェス室蘭																
400m	55.78 皆田 崇照 '23選権	51.69 佐藤 翔太 '16北海道選権	50.71 北村 裕美 '09道選権	49.78 石井 祐太 '24深川オーブン	54.41 川上 隆夫 '14道選権	55.20 神田 勝利 '18道南記録会	58.04 神田 勝利 '20道南秋季	59.76 佐伯 修身 '96スボレク	1.02.09 佐伯 修身 '99全日本	1.04.76 佐伯 修身 '04全日本	1.08.70 森 亮一 '09奈川選権	1.12.85 前田 春雄 '15道選権	1.32.67 島畑 光信 '18道記録会	1.44.3 佐々木正次郎 '05日胆記録会			4.00.42 大宮 良平 '04道選権
800m		2.00.92 井上 陽介 '17北海道選権	1.55.87 井上 陽介 '21国体選考会	1.57.46 井上 陽介 '22ハイテク選権	2.05.38 川端 俊司 '17国体選考別路	2.06.41 井上 明彦 '19国体別路予選	2.08.27 井上 明彦 '22オホーツク選権	2.18.22 佐伯 修身 '97全日本	2.24.19 佐伯 修身 '01全日本	2.27.48 菱谷 尚之 '24道選権	2.37.12 前田 春雄 '10全日本	2.53.54 前田 春雄 '15道央記録会	3.35.45 島畑 光信 '18道記録会	4.03.3 佐々木正次郎 '05日胆記録会			9.47.7 大宮 良平 '04富良野記録会
1000m																	
1500m		4.09.31 井上 陽介 '17北海道選権	3.57.89 井上 陽介 '19東日本実業団	4.03.39 井上 陽介 '23陸上フェス	4.07.83 大槻 学 '23道央記録会	4.20.70 井上 明彦 '18オホーツク記録会	4.20.68 井上 明彦 '22釧路秋季記録会	4.46.84 佐藤 輝明 '20道選権	5.00.56 中澤 重道 '07全日本	5.09.02 渡辺 聡 '02千葉選権	5.24.78 山本 克俊 '22空知記録会	5.53.54 前田 春雄 '15道選権	6.29.48 中山 勝廣 '18道央記録会	9.00.7 塩田 富治 '12江差記録会			
3000m			8.49.68 井上 陽介 '21国体選考会	8.47.36 鍋城 邦一 '20道央記録会2戦	8.49.41 大槻 学 '23アサヒ747ル	9.38.33 久村 幸己 '22北海道選権	9.30.06 高橋 俊幸 '20道央記録会4戦	10.07.88 中里 喜義 '17小樽後志記録会	10.24.0 高橋 常秋 '97スボレク	10.38.30 高橋 常秋 '01スボレク	11.52.20 中澤 重道 '16全日本	13.15.90 中山 勝廣 '14道央記録会	14.24.15 中山 勝廣 '18小樽後志記録会	18.07.47 塩田 富治 '12北海道記録会			
5000m	19.33.0 木戸 優希 '18日胆記録会	22.05.56 長谷川 皇 '16道選権	14.55.32 高橋 孝弘 '21日体大記録会	15.08.41 高橋 孝弘 '24北海道選権	15.21.14 大槻 学 '23円山ナイター	15.43.81 中澤 重道 '93世界ベテランズ	16.24.12 高橋 俊幸 '20アスタンス	17.23.8 後藤 啓一 '87道選権	17.29.6 高橋 常秋 '97道選権	17.56.90 高橋 常秋 '99全日本	20.19.19 中澤 重道 '16世界	22.33.10 前田 春雄 '15道央記録会	24.35.15 中山 勝廣 '18小樽後志記録会	28.28.34 塩田 富治 '12北海道記録会			
10000m	37.46.5 木戸 優希 '18日胆記録会		31.56.55 高橋 孝弘 '22GENJO打破	32.22.17 高橋 孝弘 '24北海道選権	32.36.03 久村 幸己 '20学連記録会4戦	33.24.44 久村 幸己 '22北海道選権	34.42.40 高橋 俊幸 '20学連記録会4戦	37.23.69 小坂 孝彦 '01道フェス	38.47.73 中澤 重道 '08道選権	40.00.11 中澤 重道 '12道選権	43.32.86 中澤 重道 '16世界	46.44.36 中山 勝廣 '13道選権	49.36.56 中山 勝廣 '18道選権	1:06.49.9 塩田 富治 '12日胆記録会			
110mH			15.48 平野 昌成 '03道選権	18.54 小松 貴史 '15道選権	18.09 内田 昭彦 '06道選権	18.3 大西 博文 '01道選権	14.83 井内 聖 '24道選権	17.8 山田 則夫 '02道選権	17.43 佐藤 吉治 '15道央記録会	18.66 植田 豊 '03東京選権	14.2 植田 豊 '05日胆記録会	14.94 植田 豊 '10全日本	16.64 植田 豊 '15全日本				
100mH																	
80mH																	
400mH			52.20 三浦 学 '18北海道選権	54.46 三浦 学 '22国体選考会	1.02.42 佐藤 吉治 '97道央選権	1.02.08 森田 直文 '14道北選権	1.03.91 佐藤 吉治 '05全日本	1.06.13 佐藤 吉治 '09全日本	47.72 佐藤 吉治 '15全日本	52.90 角谷 信 '06全日本	56.25 植田 豊 '06全日本	1.00.30 植田 豊 '10全日本	39.98 植田 豊 '16全日本				
300mH																	
200mH			10.53.27 加藤 陽介 '16札幌選権	10.46.23 高野 良樹 '17札幌選権	10.23.86 高野 良樹 '20札幌選権	15.35.82 加藤 準 '15世界選権	12.50.53 佐藤 吉治 '05全日本	8.35.22 木村 岩蔵 '03全日本	8.35.22 木村 岩蔵 '03全日本	8.32.86 松田 啓一 '12全日本	9.38.25 松田 啓一 '17全日本	13.40.24 斉藤 英明 '14アジア選権	49.36.56 中山 勝廣 '18道選権	1:06.49.9 塩田 富治 '12日胆記録会			
3000mW			15.39.53 坂下 俊二 '03道選権	15.30.26 坂下 俊二 '09道選権	14.30.7 岩本 正雄 '95道選権	15.42.2 岩本 正雄 '96道選権	15.26.3 大村 良治 '95道選権	14.49.1 木村 岩蔵 '95道選権	15.04.5 木村 岩蔵 '00日胆記録会	15.15.5 中村 伸幸 '02後志記録会	17.13.86 木村 岩蔵 '09小樽後志記録会	18.55.98 久村 隆一 '22道央記録会	22.01.45 西條 伸一 '10道選権	25.08.98 西條 伸一 '15道選権	29.50.52 笠井 幹夫 '22道央記録会		
5000mW																	

\*クラス別のハードルの高さご配置場所

クラス	高さ	台数	第1ハードルまで	間隔	フィニッシュまで
M-24~M30	1.067m	10	13.72m	9.14m	14.02m
M35~M45	0.991m	10	13.72m	9.14m	14.02m
M50~M55	0.914m	10	13.00m	8.50m	10.50m
M60~M65	0.840m	10	12.00m	8.00m	16.00m
M70~M75	0.762m	8	12.00m	7.00m	19.00m
M80+	0.686m	8	12.00m	7.00m	19.00m

クラス	高さ	台数	第1ハードルまで	間隔	フィニッシュまで
M-24~M45	0.914m	10	45.00m	35.00m	40.00m
M50~M55	0.840m	10	45.00m	35.00m	40.00m
M60~M65	0.762m	7	50.00m	35.00m	40.00m
M70~M75	0.686m	7	50.00m	35.00m	40.00m
M80+	0.686m	5	20.00m	35.00m	40.00m

クラス	水溝に接した障害物	台数
M-24~M55	それ以外の障害物	28
M60~M75		18

# マスターズ北海道記録表 男子フリースタイル競技

2024年12月31日現在

種目	M24-	M25	M30	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70	M75	M80	M85	M90	M95	M100	
走高跳	1m70 杉村 和哉 '15道選手権	2m00 楠美 拓也 '09小樽後志記録会 '15道選手権	2m00 楠美 拓也 '10札幌選手権	1m93 楠美 拓也 '17道北記録会3戦 '17道北記録会2戦	1m85 楠美 拓也 '22小樽後志記録会	1m75 小谷 美秋 '93道選手権 須藤 茂昭 '98全日本 小林 直人 '09道選手権 楠美 拓也 '24全日本	1m70 小谷 美秋 '97東京選手権	1m65 小林 直人 '19道選手権	1m58 田中 義平 '95スボレク	1m46 田中 義平 '05道選手権	1m55 田中 義平 '99全日本	1m46 田中 義平 '05道選手権	1m36 田中 義平 '10道選手権	1m20 田中 義平 '14道選手権 宮本 秀一 '23茨城選手権	1m15 田中 義平 '19道選手権	1m00 田中 義平 '24道選手権		
棒高跳		4m60 吉田 祐輔 '09オホーツク秋季 '24オホーツク秋季	4m50 工藤 修央 '11道央第6戦	4m90 高橋 巧 '02国体選考	4m00 石田 敬司 '13道央第6戦	3m65 小出 高義 '10小樽後志記録会	3m50 小出 高義 '16全日本	3m40 小出 高義 '19道選手権	2m50 小柳 庸一 '12小樽後志記録会 清水保次郎 '15道選手権	2m60 清水保次郎 '17道央記録会	2m50 清水保次郎 '21道選手権	2m10 宮本 秀一 '18全日本混成	2m10 宮本 秀一 '18全日本混成	1m60 植田 豊 '17道選手権				
走幅跳		6m97 因幡 拓哉 '15道央記録会	7m16 金子 航太 '18東日本実業団	6m64 金子 航太 '23釧根秋季	6m43 嵯峨 和哉 '24全日本	6m00 宮本 秀一 '88スボレク	5m70 岡崎 利美 '14小樽市民大会	5m14 岡崎 利美 '19東日本 斎藤 巧 '23日胆記録会	4m97 沼田 典明 '24道央記録会	4m83 宮本 秀一 '08道選手権	4m59 宮本 秀一 '14道選手権	4m35 川野 芳信 '01全日本	3m73 川野 芳信 '06全日本	2m88 平間 良夫 '10道選手権				
三段跳		13m83 太田 都寿 '09道央第7戦	14m54 太田 都寿 '10道央選手権	13m80 太田 都寿 '19岩見沢上野道選手権	13m26 沼田 雅志 '99スボレク	12m64 太田 都寿 '24神川マスターズ選手権	11m75 内田 昭彦 '13道央記録会	11m29 沼田 雅志 '13道選手権	10m70 宮本 秀一 '04富良野記録会	10m23 宮本 秀一 '09全日本	10m94 宮本 秀一 '18全日本混成	9m34 宮本 秀一 '18東日本選手権	7m81 宮本 秀一 '23茨城選手権	6m52 田中 義平 '19道選手権				
立五段跳				14m51 嵯峨 和哉 '23中村宏之記念	15m12 嵯峨 和哉 '24中村宏之記念	13m18 津川 周一 '23中村宏之記念	13m15 沼田 典明 '16大阪11-11	13m70 沼田 雅志 '15大阪11-11	13m03 神杉 佳裕 '00東京選手権	12m92 沼田 雅志 '23埼玉マスターズ	11m77 宮本 秀一 '15全日本混成	10m94 宮本 秀一 '18全日本混成	10m05 宮本 秀一 '23茨城選手権					
砲丸投	10m83 須摩 朋洋 '16空知選手権	11m51 金子 航太 '17オホーツク記録会	13m06 加藤 剛 '18道選手権	12m96 加藤 剛 '22十勝サーキット	12m15 加藤 剛 '24サーキット陸上	11m18 山崎 修二 '87道選手権	12m54 神杉 佳裕 '91道選手権	12m39 神杉 佳裕 '94道選手権	13m03 神杉 佳裕 '00埼玉選手権	10m94 渡部 勝美 '24埼玉マスターズ後援	11m00 川野 芳信 '98道選手権	10m19 五十嵐義郎 '05全日本	10m35 梨澤 節三 '17全日本	8m59 梨澤 節三 '22小樽後志記録会	5m25 編田 久乃 '16道選手権		4m77 編田 久乃 '22道央記録会	
円盤投		29m87 金子 航太 '17オホーツク記録会	37m04 更科 亮輔 '19投擲記録会	38m24 渋谷 淳 '96全日本	36m84 渋谷 淳 '02スボレク	35m37 渋谷 淳 '07道選手権	46m50 斎藤登世彦 '97スボレク	39m49 渋谷 淳 '17ハイテク杯	43m15 神杉 佳裕 '01埼玉選手権	37m89 岩田 一孝 '17ハイテク杯	36m43 岩田 一孝 '20道選手権	30m00 梨澤 節三 '14道選手権	28m80 梨澤 節三 '17ハイテク杯	21m11 梨澤 節三 '22小樽後志記録会	11m46 編田 久乃 '16道選手権	11m59 編田 久乃 '19道選手権	9m01 編田 久乃 '22道選手権	
ハリアー投		39m77 伊勢谷卓矢 '18投擲記録会	45m42 山下 大輔 '20陸路記録会	46m06 橋田 晃 '11道選手権	41m35 橋田 晃 '17投擲記録会	50m38 新藤 隆 '93世界選手権	50m22 新藤 隆 '97道選手権	45m61 新藤 隆 '02全日本	41m58 樋山 良司 '24道選手権	33m28 谷川 宗市 '14投擲記録会	34m99 泉 憲次 '17日胆記録会	25m80 谷川 宗一 '24道マスターズ後援	31m63 日野 嘉輝 '16投擲記録会	18m88 鈴木 照男 '22道選手権				
やり投		35m76 太田 都寿 '09道混成記録会	53m73 渡辺 靖庸 '13道混成記録会	53m70 羽立 欣一 '95道選手権	59m80 藤井 正幸 '91北海道選手権	55m59 藤井 正幸 '98道選手権	52m52 藤井 正幸 '02道央記録会	48m32 藤井 正幸 '06道選手権	44m83 藤井 正幸 '11道央記録会	42m07 藤井 正幸 '16道選手権	38m59 五十嵐義郎 '00道選手権	35m18 広井 健一 '24道央記録会	26m07 丹羽 一彦 '21道選手権	15m30 藤井 重人 '12道央記録会				
重量投		10m34 伊勢谷卓矢 '18投擲記録会	11m05 伊勢谷 卓矢 '23日胆記録会	12m36 橋田 晃 '12富良野記録会	12m04 橋田 晃 '17投擲記録会	9m59 新山 栄治 '08富良野記録会	13m79 新山 栄治 '13富良野記録会	13m10 新山 栄治 '15日胆記録会	13m45 樋山 良司 '24中村宏之記念	11m14 谷川 宗市 '14富良野記録会	11m13 谷川 宗市 '19投擲記録会	9m27 寺田 恭二 '05重量五種	12m17 日野 嘉輝 '16投擲記録会	6m14 大浦 敦 '17投擲記録会				

\*クラス別器具

クラス	砲丸・ハンマー	円盤	やり	重量
M-24~M45	7.26kg	2.0kg	800g	15.88kg
M50~M55	6.0kg	1.5kg	700g	11.34kg
M60~M65	5.0kg	1.0kg	600g	9.08kg
M70~M75	4.0kg	1.0kg	500g	7.26kg
M80+	3.0kg	1.0kg	400g	5.45kg

# マスターズ北海道記録表 女子トラック競技

2024年12月31日現在

種目	W24-	W25	W30	W35	W40	W45	W50	W55	W60	W65	W70	W75	W80	W85	W90	W95	W100
60m		大塚美智子 '11道選手権 8.74	大塚美智子 '15道選手権 8.5 大塚美智子 '14日胆記録会	石川千里 '13道選手権 8.77	石川千里 '19道中央記録会 8.46	齋藤理恵 '20道選手権 8.34	高橋理恵子 '03道中央記録会 9.23	高橋理恵子 '08全日本 9.0 樋渡久子 '07江差記録会	高橋理恵子 '12小樽後志記録会 9.26	高橋理恵子 '16道選手権 9.42	貝守久美子 '19東日本選手権 10.04	貝守久美子 '24道中央記録会 10.34	鈴木郁子 '17道選手権 11.96				
100m		小林里沙 '16道選手権 13.53	大南央恵 '04道選手権 13.83	高橋理恵子 '88スボレク 13.54	齋藤理恵 '18東日本選手権 13.18	齋藤理恵 '22空知記録会 12.88	高橋理恵子 '01道中央記録会 14.4	高橋理恵子 '06道選手権 15.05	高橋理恵子 '10アジア選手権 15.05	貝守久美子 '13ゴールドハズマーズ 15.64	貝守久美子 '19東日本選手権 16.27	樋渡久子 '22東日本 17.04	鈴木郁子 '17道選手権 19.75		1.04.2		
200m			柘植あかり '17愛知記録会 29.58	石川千里 '13道選手権 28.78	石川千里 '20道選手権 28.00	齋藤理恵 '22空知記録会 26.88	高橋理恵子 '01全日本 31.33	樋渡久子 '05全日本 32.00	高橋理恵子 '10アジア選手権 32.64	樋渡久子 '13ゴールドハズマーズ 32.82	樋渡久子 '18全日本 35.62	樋渡久子 '23全日本 38.19	鈴木郁子 '18全日本 44.64				
400m			柘植あかり '17愛知記録会 1.05.16	石川千里 '19全日本 1.05.92	石川千里 '22深川記録会 1.04.76	大澤利香 '15道中央記録会 1.12.11	大澤利香 '20道選手権 1.14.71	大澤利香 '08東京選手権 1.18.38	樋渡久子 '08東京選手権 1.18.38	樋渡久子 '13道選手権 1.19.30	鈴木郁子 '09世界選手権 1.26.33	鈴木郁子 '12アジア選手権 1.32.05	鈴木郁子 '17ハイテク杯 1.45.62				
800m			佐藤詩織 '20道中央記録会3戦 2.24.48	工藤裕子 '04道フェス 2.32.27	石川千里 '19全日本 2.38.97	中里淳子 '09小樽後志記録会 2.09.14	大澤利香 '15道選手権 2.47.33	大澤利香 '20道選手権 2.47.33	鈴木郁子 '97全日本 2.56.45	鈴木郁子 '02アジア選手権 3.08.20	鈴木郁子 '09世界選手権 3.16.09	鈴木郁子 '12全日本 3.36.34	鈴木郁子 '18道選手権 4.12.51				
1000m					大槻綾子 '23道中央記録会 3.23.67												
1500m					大槻綾子 '23道中央記録会 5.15.16												
3000m					大槻綾子 '24道中央記録会 11.27.47												
5000m					大槻綾子 '24道中央記録会 19.19.98												
10000m					大槻綾子 '00道中央記録会 40.35.2												
100mH					大南央恵 '15道中央記録会 16.72												
300mH					大南央恵 '08釧路記録会 16.84												
400mH					大南央恵 '05全日本 16.72												
2000mSC					大南央恵 '08釧路記録会 10.04.73												
3000mW					大南央恵 '05全日本 17.43.65												
5000mW					大南央恵 '05全日本 31.10.51												

\*クラス別のハードルの高さや配置場所

クラス	高さ	間隔	ファイニッシュまで
400mH	0.762m	10	45.00m
300mH	0.762m	7	50.00m
200mH	0.686m	5	20.00m

クラス	高さ	間隔	ファイニッシュまで
W-24~W45	0.762m	10	45.00m
W50~W55	0.762m	7	50.00m
W60~W75	0.686m	5	20.00m

クラス	水裏に接した障害物	それ以外の障害物	台数
W-24~W75	0.762m	0.762m	18

# マスターズ北海道記録表 女子フイールド競技

2024年12月31日現在

種目	W24-	W25	W30	W35	W40	W45	W50	W55	W60	W65	W70	W75	W80	W85	W90	W95	W100
走高跳		1m37 小谷 希美 '98東京選手権	1m60 高 美奈恵 '04道選権	1m65 篠田 康恵 '96国体予選	1m60 篠田 康恵 '02スボレク	1m55 篠田 康恵 '04道選権	1m23 小谷美和子 '99東京選手権	1m05 田中 君子 '03スボレク	1m15 貝守久美子 '10道選権 高橋理恵子 '11全日本混成	1m17 貝守久美子 '13全日本	1m05 貝守久美子 '19全日本	1m00 貝守久美子 '24中村宏之記念					
棒高跳				3m00 杉本絵里香 '23道選権 杉本絵里香 '24札幌記録会第2戦	2m90 杉本絵里香 '24札幌記録会第2戦												
走幅跳		4m65 小谷 希美 '99東京選手権	5m02 大南 央恵 '07釧路記録会	4m78 大南 央恵 '08釧路選手権	4m78 古川利佳子 '14道選権 8m15 方波見美智子 '24記録競技大会	4m55 古川利佳子 '18道選権 8m56 古川利佳子 '18投擲記録会	4m14 古川利佳子 '24道選権 8m43 古川利佳子 '24道選権	4m01 樋渡 久子 '06道選権 8m00 樋渡 久子 '05道選権	3m84 樋渡 久子 '12道選権 8m48 樋渡 久子 '09全日本	3m77 樋渡 久子 '13道選権 8m22 樋渡 久子 '13道選権	3m12 樺 優子 '15道選権 7m03 樋渡 久子 '19小樽後志	3m02 貝守久美子 '24道選権					
三段跳	11m39 国兼 慶 '17道選権	9m24 横井亜由美 '18全日本															
立五段跳	11m67 国兼 慶 '17全日本					10m36 石川 千里 '24中村宏之記念	10m34 古川利佳子 '24中村宏之記念			8m75 樋渡 久子 '17全日本	8m71 樋渡 久子 '18全日本	7m88 樋渡 久子 '24中村宏之記念	7m19 鈴木 郁子 '18ワールドマスターズ				
砲丸投			9m32 上原 るみ '13富良野記録会	9m51 高橋 未野 '87道選権	9m24 金子てい子 '93道選権	9m74 飛島 宏美 '02道選権	10m81 飛島 宏美 '02日胆記録会	10m00 見玉 澄子 '93道選権	9m63 見玉 澄子 '96道選権	9m56 見玉 澄子 '00スボレク	8m70 見玉 澄子 '06全日本	9m01 見玉 澄子 '12富良野記録会	8m38 見玉 澄子 '16道選権	5m91 見玉 澄子 '24道選権			
円盤投		21m90 佐藤 環 '17道選権	29m78 上原 るみ '13富良野記録会	31m28 高橋 未野 '87道選権	33m04 風巻 萌 '24道選権第4戦	32m41 天野さおり '17オホーツク秋季	26m89 宮本 幸江 '24北海道マスターズ投擲	26m45 尾崎みやぶ '24道選権	19m95 見玉 澄子 '99全日本	20m33 見玉 澄子 '00スボレク	19m12 見玉 澄子 '06道選権	16m05 見玉 澄子 '12道選権	15m75 見玉 澄子 '16道選権	10m70 見玉 澄子 '24北海道マスターズ投擲			
ハツ-投				47m63 今本 有紀 '14北海道選手権	20m78 風巻 萌 '24道選権第4戦	18m13 宮本 幸江 '19日胆記録会	20m83 高橋 幸子 '17日胆記録会	23m54 高橋 幸子 '23道選権	21m22 高橋 幸子 '24道選権	20m21 見玉 澄子 '03道選権	21m82 見玉 澄子 '07道選権	26m15 見玉 澄子 '13道選権	23m33 見玉 澄子 '15投擲記録会	17m85 見玉 澄子 '23道選権			
やり投		28m69 小谷 希美 '99東京選手権	27m06 小林 博美 '92道選権	29m42 方波見美智子 '23日胆記録会	31m04 佐藤美由紀 '18道選権	31m09 佐藤美由紀 '20道選権	25m57 佐藤 廣子 '02スボレク	23m78 佐藤 廣子 '07全日本	24m50 佐藤 廣子 '11世界選手権	19m03 貝守久美子 '16道選権 20m66 貝守久美子 '13日胆記録会 *400gの記録	17m05 見玉 澄子 '09道選権	16m11 見玉 澄子 '14アジア選手権	15m08 見玉 澄子 '16全日本	9m35 見玉 澄子 '24北海道マスターズ投擲			
重量投				5m59 方波見美智子 '23日胆記録会	8m60 宮本 幸江 '17日胆記録会	6m94 宮本 幸江 '18道選権	8m04 宮本 幸江 '23中村宏之記念	7m58 高橋 幸子 '23中村宏之記念	9m40 佐藤 廣子 '14富良野記録会	7m91 貝守久美子 '16投擲記録会	8m69 見玉 澄子 '10道選権	9m74 見玉 澄子 '13日胆記録会	9m57 見玉 澄子 '16日胆記録会	7m25 見玉 澄子 '24北海道マスターズ投擲			

\*クラス別器具

クラス	砲丸・ハンマー	円盤	やり	重量
W-24~W45	4.0kg	1.0kg	600g	9.08kg
W50~W55	3.0kg	1.0kg	500g	7.26kg
W60~W70	3.0kg	1.0kg	500g	5.45kg
W75	2.0kg	0.75kg	400g	4.00kg
W80+	2.0kg	0.75kg	400g	4.00kg

# マスターズ北海道記録表 男子・女子混成競技

2024年12月31日現在

種目	M24-	M25	M30	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70	M75	M80	M85	M90	M95	M100
五種競技		2,291点 太田 都寿 '09道混成記録会	2,510点 渡辺 靖庸 '12道混成記録会	2,357点 横谷 政一 '22混成記録会	2,175点 渡辺 靖庸 '22道混成記録会	2,268点 高橋 孝弘 '21道混成記録会	2,848点 内田 昭彦 '15道混成記録会	2,705点 佐藤 吉治 '13道混成記録会	3,357点 宮川 八作 '93東京混成	2,865点 小川 忠治 '13道混成記録会	2,961点 小川 忠治 '16道混成記録会	2,717点 阿久津哲朗 '08神奈川五種	811点 平間 良夫 '09全日本混成				
十種競技			4,364点 渡辺 靖庸 '13道混成記録会	3,978点 渡辺 靖庸 '19道混成記録会	4,321点 渡辺 靖庸 '23道混成記録会	5,461点 内田 昭彦 '07全日本混成	5,407点 内田 昭彦 '13道混成記録会	5,145点 佐藤 吉治 '11道混成記録会	5,752点 小谷 美秋 '09全日本混成	6,136点 角谷 信 '06全日本混成	5,729点 植田 豊 '06全日本混成	4,721点 植田 豊 '11全日本混成	4,196点 植田 豊 '17道混成記録会				
投てき五種		1,866点 横田 遼 '23日胆記録会	2,074点 更科 亮輔 '19投擲記録会	2,573点 橋田 晃 '12北海道記録会	2,582点 橋田 晃 '17投擲記録会	2,526点 今田 博敏 '97全日本混成	2,627点 上山 秀峰 '10富良野記録会	2,692点 上山 秀峰 '14富良野記録会	3,163点 藤井 正幸 '11富良野記録会	2,892点 藤井 正幸 '16道記録会	2,442点 山田 則夫 '17投擲記録会	2,812点 寺田 恭二 '05重量五種	2,257点 大浦 敦 '13道記録会	1,588点 大浦 敦 '17投擲記録会			
跳躍五種											4,110点 宮本 秀一 '14全日本混成	4,545点 宮本 秀一 '18全日本混成					
種目	W24-	W25	W30	W35	W40	W45	W50	W55	W60	W65	W70	W75	W80	W85	W90	W95	W100
五種競技									2,683点 樋渡 久子 '12道混成記録会	3,474点 高橋理恵子 '16全日本混成	3,124点 高橋理恵子 '22道混成記録会						
七種競技									4,296点 高橋理恵子 '11全日本混成	4,592点 高橋理恵子 '16世界							
投てき五種										4,360点 樋渡 久子 '13道混成記録会	3,099点 児玉 澄子 '10道記録会	3,671点 児玉 澄子 '13日胆記録会	3,820点 児玉 澄子 '16道マ記録会	2,611点 児玉 澄子 '24北海道マスターズ投擲			

\*十種競技 男子 (1 日目) 100m、走幅跳、砲丸投、走高跳、400m (2 日目) ショートハドル、円盤投、棒高跳、やり投、1500m

七種競技 女子 (1 日目) ショートハドル、走高跳、砲丸投、200m (2 日目) 走幅跳、やり投、800m

五種競技 男子 走幅跳、やり投、200m、円盤投、1500m

五種競技 女子 ショートハドル、走高跳、砲丸投、走幅跳、800m

投てき五種競技 男子・女子 ハンマー投、砲丸投、円盤投、やり投、重量投

\*クラス別のハドルの高さと配置場所

種目	クラス		高さ	台数	第1ハドルまで		間隔	ファイナルまで	
	M-24~M30	M35~M45			100mH	80mH		第1ハドルまで	間隔
110mH	M-24~M30	M35~M45	1.067m	10	13.72m	9.14m	9.14m	14.02m	8.50m
	M35~M45	M50~M55	0.991m	10	13.72m	9.14m	9.14m	14.02m	8.00m
100mH	M50~M55	M60~M65	0.914m	10	13.00m	8.50m	8.50m	10.50m	7.00m
	M60~M65	M70~M75	0.840m	10	12.00m	8.00m	8.00m	16.00m	7.00m
80mH	M70~M75	M80+	0.762m	8	12.00m	7.00m	7.00m	19.00m	7.00m
	M80+		0.686m	8	12.00m	7.00m	7.00m	19.00m	7.00m

\*クラス別器具

クラス	砲丸・ハンマー	重量	やり	円盤	重量
M-24~M45	7.26kg	2.0kg	800g	15.88kg	9.08kg
M50・M55	6.0kg	1.5kg	700g	11.34kg	7.26kg
M60・M65	5.0kg	1.0kg	600g	9.08kg	5.45kg
M70・M75	4.0kg	1.0kg	500g	7.26kg	4.00kg
M80+	3.0kg	1.0kg	400g	5.45kg	4.00kg

# マスターズ北海道記録表 男子・女子リレー競技

2024年12月31日現在

種目	男子種目							大会名	会場
	クラス	記録	第1走者	第2走者	第3走者	第4走者	年度		
4×100mR	スポレク男子	49.27	工藤 英夫(61)	村井 謙二(40)	加藤 尚敏(55)	北野 伸一(35)	1993年	第6回全国スポレク祭	千葉県営
	M24-	47.88	皆川 宗大(25)	皆田 崇照(24)	永原 唱(24)	山本 唯史(25)	2023年	北海道マ選手権	苫小牧緑が丘
	M35	47.30	滝井 博之(45)	藤本 康全(46)	岩田 理(38)	国崎 和幸(35)	2016年	第37回全日本	新潟県ビックスワン
	M55	56.11	對馬 透(62)	斎藤 巧(56)	来嶋 敏浩(59)	渡辺 英樹(58)	2023年	北海道マ選手権	苫小牧緑が丘
	M70	1.00.07	土居 実(80)	佐藤 清一(72)	宮本 秀一(74)	小川 忠治(71)	2017年	第38回全日本	和歌山県紀三井寺

4×400mR	M24-	3.53.19	永原 唱(24)	皆田 崇照(24)	皆川 宗大(25)	山本 唯史(25)	2023年	第430回小樽後志マスターズ	小樽市手宮公園
	M70	5.29.65	佐藤 清一(71)	北島 秀夫(74)	喜多 昌幸(75)	小川 忠治(70)	2016年	第37回全日本	新潟県ビックスワン

種目	女子種目							大会名	会場
	クラス	記録	第1走者	第2走者	第3走者	第4走者	年度		
4×100mR	スポレク女子	58.28	金子 恵子(55)	椿 優子(46)	高橋 理恵子(41)	坂口 明子(34)	1991年	第4回全国スポレク祭	熊本県営
	W65	1.17.49	鈴木 郁子(78)	戸部 啓子(76)	樋渡 久子(67)	貝守 久美子(67)	2015年	第36回全日本	岐阜県長良川

種目	男女混成種目							大会名	会場
	クラス	記録	第1走者	第2走者	第3走者	第4走者	年度		
スウェーデン	クラス	2.27.13	鈴木 郁子(56)	宮川 八作(61)	高橋 理恵子(43)	佐藤 吉治(39)	1993年	第6回全国スポレク祭	千葉県営
	スポレク								

8×100mR	クラス	1.46.3	川野 芳信(71)	椿 優子(52)	土居 実(60)	丹羽 一彦(56)	1997年	第10回全国スポレク祭	沖縄県営
	スポレク		高橋 理恵子(46)	松木 正広(51)	大塚 ゆかり(40)	藤本 政幸(48)			

# マスタースズ北海道記録表 男子・女子ロードレース

2024年12月31日現在

種目	M24-	M25	M30	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70	M75	M80	M85	M90	M95	M100
5kmW												31.56 久村 隆一 23元旦競歩					
10kmW												1:09.25 久村 隆一 2022全日本マスタースターズ競歩					
5km						16.19 久村 幸己 23歌垣の郷											
10km						34.07 久村 幸己 22札幌マラソン					41.08 山本 克俊 22札幌マラソン	49.05 中澤 重道 23札幌マラソン					
マラソン (ハーフ)						1:13.15 久村 幸己 22フードハレ-とかち				1:20.56 高橋 常秋 99熊本	1:30.33 山本 克俊 22フードハレ-とかち						
マラソン			2:29.51 高橋 孝弘 22北海道マラソン								3:28.21 山本 克俊 22北海道マラソン						
種目	W24-	W25	W30	W35	W40	W45	W50	W55	W60	W65	W70	W75	W80	W85	W90	W95	W100
5kmW								34.54 佐藤奈緒美 24元旦競歩									
10kmW						1:06.24 佐藤奈緒美 08全日本競歩											
20kmW								2:32.13 佐藤奈緒美 24全日本マスタースターズ競歩									
50kmW							6:43.41 佐藤奈緒美 19全日本競歩										
マラソン						2:35:52 藤澤 舞 21金沢マラソン											

\*日本陸上競技連盟公認大会・陸連登録者エントリー

## 年 齢 別・種 目 別 参 加 者 数

	参加者数	六〇m	一〇〇m	二〇〇m	四〇〇m	八〇〇m	一五〇〇m	五〇〇〇m	八〇mH	一三〇〇mH	一五〇〇mH	リレー	走高跳	走幅跳	三段跳	砲丸投	円盤投	ハンマー投	やり投	計
M24	2		1											2					1	4
M25	7	2	4	3	1							2		1					1	14
M30	4	1	1	3	1		1	1												8
M35	4		4	2	1															7
M40	12	1	6	4	2	1	1				1			2	1			1	1	21
M45	15	7	11	2	1		1	1			1		1	2					1	28
M50	17	3	9	4		3	1	1		1					1	1	1	1	2	28
M55	11	1	3	2	4	1	1	3						1		1	1			18
M60	24	4	6	2	4	3	4	1		2		1	1	4	3	1	2	1		39
M65	14	3	2		1	3	2							2	2	3	4	3		25
M70	12	2	3		2	1	3	3	1				1		1	2	1		1	21
M75	14	2	4	2		1	2	1						1		5	3	4	1	26
M80	6	4	4											1	1				1	11
M85	2		1	1												1			1	4
M90	2	1	1										1		1					4
M95	1															1	1			2
M100																				
計	147	31	60	25	17	13	16	11	1	3	2	3	4	16	10	15	13	10	10	260
W24	1					1														1
W25																				
W30																				
W35																				
W40	1														1				1	2
W45	3		1	1			1	1						1						5
W50	5	1	2	1										2	2	1	1			10
W55																				
W60	2						1	1									1	1		4
W65	1								1						1					2
W70	1	1	1																	2
W75	2		2	2																4
W80																				
W85																				
W90																				
W95																				
小計	16	2	6	4		1	2	2	1					3	4	1	2	1	1	30
合計	163	33	66	29	17	14	18	13	2	3	2	3	4	19	14	16	15	11	11	290