第 29 回高知マスターズ陸上競技選手権大会実施要項

- 1 主 催 高知マスターズ陸上競技連盟
- 2 共 催 NPO 法人高知陸上競技協会
- 3 後 援 (公社)日本マスターズ陸上競技連合・高知新聞社・RKC 高知放送
- 4 会 場 高知県立春野総合運動場陸上競技場 (メイン・広場 B)
- 5 日 時 2025 年 9 月 15 日 (月祝) 開会式 9:30~ 競技開始 10:30~
- 6 競 技

- (1) 年齢基準 2025 年 9 月 15 日を基準とした満年齢による。
- (2) 年齢区分 男女とも 5 歳刻み ※M-24・W-24 は 18 歳以上で学連登録者は除く
  - ① 男子 M - 24.M25.M30.M35.M40.M45.M50.M55.M60.M65.M70.M75.M80.M85.M90 以上
  - ② 女子 W - 24.W25.W30.W35.W40.W45.W50.W55.W60.W65.W70.W75.W80.W85.W90.以上
- (3) 参加資格
  - ① 2025 年 9 月 15 日現在, 男女とも 18 歳以上(学連登録者は除く)の者で, 2025 年度高知マスターズ陸上競技連盟(日本マスターズ陸上競技連合)の登録者とする。
  - ② 県外の競技者も, 2025 年度日本マスターズ陸上競技連合登録者は参加を認めるが, 順位及び大会記録の対象からは除く。記録証は 300 円にて発行するが, 後日送付とする。
- (4) 種目
  - 男子共通 18 種目
60m.100m.200m.400m.800m.1500m.3000m.100mH.110mH.300mH.400mH
走高跳.走幅跳.三段跳.立五段跳.砲丸投.円盤投.やり投
  - 女子共通 18 種目
60m.100m.200m.400m.800m.1500m.3000m.80mH.100mH.300mH.400mH
走高跳.走幅跳.三段跳.立五段跳.砲丸投.円盤投.やり投
  - 4×100m リレー クラス別 (2 名以上該当クラスであること)
- (5) 競技時間 (あくまでも予定時間とする)

10:30	60m		10:30	砲丸投
10:40	300mH.400mH	10:40	走幅跳	
11:00	800m			
11:30	100m		11:40	やり投
12:00	80mH.100mH.110mH	12:30	走高跳	
13:00	1500m	13:00	立五段	
13:30	200m		13:30	円盤投 (広場 B)
14:00	3000m	14:00	三段跳	
14:30	400m			
14:40	リレー			

7 競技方法

- (1) 男女共 5 歳毎の年齢(クラス)別競技会とするが, 申込人数等により複数クラスが同時に競技を実施する場合もあり得る。
- (2) トラック競技は, すべてタイムレース決勝とする。
- (3) フィールド種目、試技数は 4 回 (走高跳は 3 回) とする。

8 競技規則

- (1) 2025 年度日本陸上競技規則・日本マスターズ陸上競技規則及び本大会規則を準用する。
- (2) スパイクシューズまたは運動靴, 競技で使用できる靴の厚さは, 200mm 以下とする。
- (3) スパイクのピンの数は 11 本以内とし, 長さ 9mm を超えてはならない。また, 走高跳び及びやり投げの場合は 12mm を超えてはならない。
- (4) 400m 以下の競技でスタンディングスタートは非公認記録扱いとなる。(スターティングブロックを使用した場合のみ公認記録扱いとなる。)

- (5) 招集場所は、第3ゲートとする。招集完了時刻は、トラック競技は競技開始時間の15分前、フィールド競技は競技開始時間の30分前とし、完了5分前には集合し最終点呼を受ける。
- (6) 最終コールは、原則本人が受けなければならないが、他競技に出場している場合は、代理人でもよい。その場合は競技役員に申し出ること。

9 出場制限

- (1) 個人 : 一人3種目以内(リレーは除く)
- (2) リレー: クラス別4×100mリレーは、2名以上が該当クラスであること(年齢の高いクラスへの参加はできない)

10 参加料

1種目2,000円, 2種目3,000円, 3種目4,000円, リレーは無料

11 申込方法(ゆうちょ払込みとする)

- (1) 参加希望者は、「ゆうちょ払込取扱票」に必要事項を記入し、下記要領にて申し込むこと。

(未登録者は登録料+参加料の総額)*振込料等は、本人負担とする。

- (2) 郵便振替口座番号 01690-8-92418 「高知マスターズ陸上競技連盟」

- (3) 記入事項

*「ゆうちょ払込取扱票」の、通信欄に

- ①連合登録番号 ②陸連ID番号 ③氏名 ④生年月日 ⑤満年齢 ⑥区分クラス(M、W)
- ⑦参加種目(・60m,100mなど) ⑧現住所 ⑨連絡先電話番号 記入すること。

12 申込締切日 2025年8月7日(木)必着のこと。

13 問合せ先

〒781-8125 高知県高知市五台山2200番地 横田修明方 携帯090-1005-3275)

高知マスターズ陸上競技連盟 事務局 (FAX088-880-5880)

メールアドレス nobu9686@gmail.com

14 その他・留意事項

- (1) ナンバーカードは、各自保有の物(連合登録番号)を使用すること。
(県内の新規登録者は、事務局に申し込むこと。実費800円。)
- (2) 競技会当日の種目の変更は認めない。
- (3) 競技中発生した傷害については、主催者は応急処置を行うが、それ以上の責任は負わない。
- (4) 主催者で、当日の1日保険に加入する。
- (5) 悪天候等の理由により、競技会が中止となった場合、参加料の払い戻しは行わない。

15 表彰(表彰状)

- (1) 各年齢(クラス)別、種目別の上位3位に表彰状を授与する。
- (2) 表彰式は行わない。表彰状はロビー受付の机上に置いておく。

16 特別表彰

- (1) 高知県会員で、10回、20回出場者については、各自が別紙にて申請すること。
(連続・非連続は問わない。)

第 29 回高知マスターズ陸上競技選手権大会参加申込書						
登録 番号	—	フリガナ		西 暦	年	9/15 現在の 満年齢 歳
陸 協 ID 番号		氏 名		生 年 月 日	月 日	
住所 〒						
連絡先						
性 別	男 女	ク ラ ス	M W	申込 種目	1. 2. 3.	
上記のとおり参加料を添えて申し込みます。 競技中、万一傷害等の事故が発生した場合、応急処置を受けるが、それ以外の責任は主催者に負わせません。 2025年 月 日 氏 名				参 加 料	1 種目	2, 0 0 0 円
					2 種目	3, 0 0 0 円
					3 種目	4, 0 0 0 円
				合計	円	

-----キ-----リ-----ト-----リ-----

第 29 回高知マスターズ陸上競技選手権大会参加申込書						
登録 番号	—	フリガナ		西 暦	年	9/15 現在の 満年齢 歳
陸 協 ID 番号		氏 名		生 年 月 日	月 日	
住所 〒						
連絡先						
性 別	男 女	ク ラ ス	M W	申込 種目	1. 2. 3.	
上記のとおり参加料を添えて申し込みます。 競技中、万一傷害等の事故が発生した場合、応急処置を受けるが、それ以外の責任は主催者に負わせません。 2025年 月 日 氏 名				参 加 料	1 種目	2, 0 0 0 円
					2 種目	3, 0 0 0 円
					3 種目	4, 0 0 0 円
				合計	円	

新型コロナウイルス感染対策について

- ① 競技会に参加するすべての方々に、連絡先や体調等に関する書面（体調管理チェック表）を提出していただくことがあります。提出された個人情報は競技運営目的及び感染症予防対策目的に使用いたします。なお、提出いただけない場合は参加をお断りします。
- ② 3密（密閉空間・密集場所・密接場面）を回避し、感染症対策（マスク着用・手洗い・手消毒・うがい等）に努めてください。
- ③ 競技中とウォーミングアップ時以外は、必ずマスクの使用をお願いします。
- ④ 発熱がある場合や体調不良の場合はご遠慮ください。
- ⑤ 発生応援は避けてください。すべての場所においての集団での応援は禁止します。

体調管理チェック表について

- ① 別紙の「体調管理チェック表」をご利用ください。
- ② 競技者は競技会1週間前からの検温をし、指定の体調管理チェック表に記載してください。
(体調管理チェック表は各チーム、個人で保管する。提出の要請時には速やかに従ってください。)