

競 技 順 序

(トラック競技)

(Mー男子・Wー女子)

順序	種目	競技開始時刻	競技クラス	組	人員	招集開始時刻	招集完了時刻
1	3000m	9:30	M40	1	3	9:00	9:10
			M70・M75・M80・M85	1	6		
2	5000m	10:00	全クラス	1	5	9:30	9:40
3	100m	10:25	M70・M75・M80・M85・M90	1	7	9:55	10:05
			M60・M65	1	7		
			M50・M55	1	8		
		10:40	M35・M40・M45	1	4	10:10	10:20
			W60・W65・W70	1	3		
			W-24・W25・W40	1	3		
4	800m	11:00	M55・M60・M70	1	4	10:30	10:40
		M75・M80・M85	1	4			
5	小学女800m	11:15	5年女・6年女	1	4	10:45	10:55
6	小学男1000m	11:25	4年男・6年男	1	2	10:55	11:05
7	3000m競歩	11:45	M55・M80・M85	1	3	11:15	11:25
昼食							
10	400m	13:15	M80・M85・M90・M100	1	5	12:45	12:55
			M25・M40・M45	1	3		
			W55・W65	1	2		
11	60m	13:35	M65・M70・M75	1	5	13:05	13:15
			M60	1	5		
			M55	1	4		
		13:50	M40・M45・M50	1	5	13:20	13:30
			W25・W40・W45	1	4		
			W60・W70	1	2		
12	小学生100m	14:10	4年・5年・6年男子	1	7	13:40	13:50
		14:35	4年・5年・6年女子	1	7	14:05	14:15
13	200m	15:00	M65・M70・M80・M85	1	6	14:30	14:40
			M25・M55	1	5		
			W45・W55・W65・W70	1	4		
14	1500m	15:20	M70・M85・M100・W55	1	3	14:50	15:00
			M45・M55・M60	1	5		
15	4×100mR	16:00	M55	1	1	15:20	15:30
16	小学生リレー	16:15	小学男子 マスターズ男子OP	1	2	15:35	15:45
			小学女子 マスターズ女子OP	1	3		
(跳躍競技)							
順序	種目	競技開始時刻	競技クラス	組	人員	招集開始時刻	招集完了時刻
1	走幅跳	9:40	男女全クラス	1	9	9:00	9:10
2	小学走幅跳	10:40	小学4～6年男子	1	4	10:00	10:10
		11:10	小学4～6年女子	1	1	10:30	10:40
3	立五段跳	13:20	男女全クラス	1	8	12:40	12:50
4	三段跳	14:30	男女全クラス	1	8	13:50	14:00
5	走高跳	15:20	男女全クラス	1	6	14:40	14:50
(投擲競技)							
順序	種目	競技開始時刻	競技クラス	組	人員	招集開始時刻	招集完了時刻
1	砲丸投	11:00	男女全クラス	1	4	10:20	10:30