

競 技 順 序

《トラック競技》

順序	種 目	競技開始	招集完了	競技クラス	人数	組数	備 考
1	5000m	9:30	9:10	M40,W40	2	1	制限40分
2	100m	10:00	9:40	W30,W45,W60,W65,W70	6	1	
3	100m	10:05	9:45	M35	5	1	
				M40,M45	4	1	
				M50,M55	8	1	
				M60,M65	8	1	
				M70,M75,M90	4	1	
4	800m	10:30	10:10	W-24,W70	11	1	
				M50,M60,M70,M75			
5	100m	10:40	10:20	小学6年・女子	6	1	
				小学5年・女子	21	3	タイムス
				小学4年・女子	18	3	タイムス
6	100m	11:05	10:45	小学6年・男子	3	1	
				小学5年・男子	25	4	タイムス
				小学4年・男子	13	2	タイムス
7	400m	11:30	11:10	W45,W65,M35,M60,M80	5	1	
8	800m	11:35	11:15	小学共通・女子	24	2	タイムス
9	3000m	11:45	11:25	W40	12	1	
				M40,M45,M50,M60,M65,M70			
10	200m	12:10	11:50	W30,W45,W65	4	1	
11	200m	12:15	11:55	M35,M40,M45,M50	7	1	
				M55,M60,M65,M70,M75	7	1	
12	3000mW	12:20	12:00	M55,M60,M65	3	1	
13	1000m	12:45	12:25	小学共通・男子	23	1	
14	60m	13:00	12:40	W40,W50,W65,W70	4	1	
15	60m	13:05	12:45	M35,M40,M45	6	1	
				M50,M55,M60	7	1	
				M65	6	1	
				M70	4	1	
				M75,M80,M90	5	1	
16	60m	13:20	13:00	小学2年・女子	6	1	
				小学1年・女子	2	1	
17	60m	13:30	13:10	小学2年・男子	12	2	タイムス
				小学1年・男子	8	1	
18	80m	13:40	13:20	小学3年・女子	11	2	タイムス
19	80m	13:45	13:25	小学3年・男子	18	3	タイムス
20	1500m	14:00	13:40	W40,W45,W70	10	1	
				M-24,M45,M50,M55,M60,M70			
21	4×100mリレー	14:10	13:50	小学共通・女子	7	1	
22	4×100mリレー	14:15	13:55	小学共通・男子	5	1	
23	4×100mリレー	14:20	14:00	オープン男・女			

《跳躍競技》

順序	種 目	競技開始	招集完了	競技クラス	人数	組数	備 考
1	立五段跳	9:30	9:00	男子 全年齢区分	4	1	
2	棒高跳	10:00	9:30	男子 全年齢区分	5	1	
3	走幅跳	11:00	10:30	男子 全年齢区分	6	1	
4	走高跳	12:30	12:00	男子 全年齢区分	5	1	
				小学共通男子	6	1	
				小学共通女子	5	1	
5	走幅跳	12:30	12:00	小学共通男子	7	1	試技3回
				小学共通女子	4	1	試技3回

《投てき競技》

順序	種 目	競技開始	招集完了	競技クラス	人数	組数	備 考
1	円盤投	9:30	9:00	男・女 全年齢区分	14	1	
2	砲丸投	11:00	10:30	男・女 全年齢区分	15	1	
3	ハンマー投	12:30	12:00	男・女 全年齢区分	9	1	
4	やり投	13:30	13:00	男・女 全年齢区分	10	1	