

# 第1回兵庫マスターズ陸上競技記録会

競技会コード 25286200

期日 2025年12月13日(土)  
会場 神戸総合運動公園補助競技場

競技場コード 283170



主 催 兵庫マスターズ陸上競技連盟  
主 管 一般財団法人兵庫陸上競技協会  
兵庫マスターズ陸上競技連盟

## 競技役員

総務	北垣 章		
技術総務員	五島 昇	太田 忠	
審判長	西角 智成	増田 皓三	
情報処理係	(主任) 船引 規正		
役員・庶務係	(主任) 松平久美子		
用具整備係	(主任) 久田 洋一	鷺尾 侑子	
跳躍審判員	(主任) 安井誠一郎	大嶽 郁夫	山本 了弘
	植田 茂	太田 忠(兼)	
投擲審判員	(主任) 上月 賢三	上田 伊佐夫	駒井 康弘
	松平久美子(兼)	船引 規正(兼)	本田 光
補助員	田代 雅彦	本間 明子	山本 愛海
	桜庭由紀子	松本 容子	矢野 猛
	庄司 直美		

## 競技日程

	招集開始	招集終了	競技開始	種目	組	男	女	計
1	8:20	8:30	9:00	重量投	A	12	3	15
2	9:40	9:50	10:20	重量投	B	28	5	33
3	10:00	10:20	10:40	立五段跳		15	3	18
現地招集				計		55	11	66

重量投 A 組は立五段跳と2種目申込者とする。

重量投 B 組は重量投のみの申込者とする。

## 気象状況

時刻	天候	気温	湿度	風向風速
09:00		℃	%	m/s
10:00		℃	%	m/s
11:00		℃	%	m/s
		℃	%	m/s
		℃	%	m/s

## 競技注意事項

### 1 大会運営の競技規則について

本大会は、2025年度日本陸上競技連盟規則、日本マスターズ陸上競技連合規則および本大会要項、競技注意事項により実施する。

### 2 練習について

- (1) ウオーミングアップ等練習は補助競技場とする。ただし、芝生内は立入禁止とする。
- (2) 投てき種目の練習は、競技開始前に競技役員の指示により、投てき場内で行うこと。  
公式練習は2回とする。

### 3 招集について

- (1) 招集は現地招集とする。
- (2) 招集開始時刻は30分前、招集完了時刻は競技開始の20分前とする。
- (3) 競技者は、招集開始時に現地で点呼を受ける。その際にアスリートビブスとシューズの確認を受ける。スパイクのピンの長さは9mm以内、シューズの靴底の厚さは20mm以下とする。

### 4 アスリートビブスについて

アスリートビブスは、各自持参したものを使用すること。  
ただし、所属するマスターズ連盟の数字と会員登録番号が明示されていること。

### 5 競技について

- (1) 競技者の出場する競技種目の変更、追加は一切認めない。
- (2) 年齢に不正があった場合は失格となる。
- (3) 競技に使用する用器具は、主催者が用意したものを使用する。
- (4) 競技時間については競技の進行上多少の変動がありうる。
- (5) 試技順はプログラム記載の番号順とする。試技数は3回とする。
- (6) 投てき競技の重量基準は大会要項に記載のとおり。
- (7) 立五段跳の踏切板の位置は5m、7m、9m、11m、13mとする。  
大会要項では11mまでとなっているが、13mを追加する。  
競技者は、自分の踏切位置を事前に審判に申し出ること。

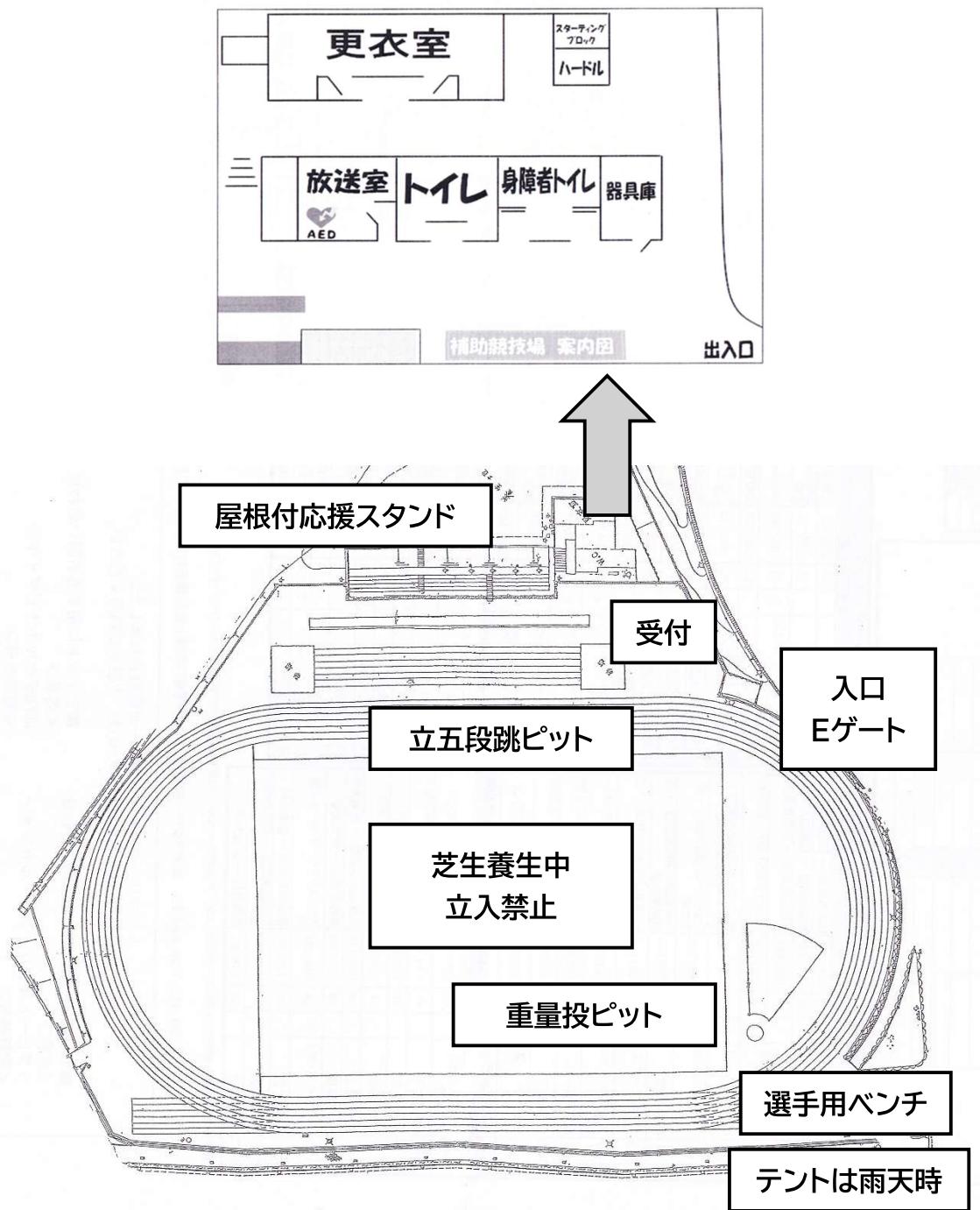
### 6 記録証について

当日発行するので必ず持ち帰ること

### 7 その他

競技会開催中の負傷については、応急処置は主催者が行うが、その後の治療は本人負担とする。ただし、主催者は、一日傷害保険に加入する。

## 補助競技場レイアウト



付添の皆様へのお願い

ウレタン保護のため、運動靴以外の底の固いブーツ・ヒール、乳母車の侵入は禁止です。  
重量投は非常に危険ですので見学・応援はスタンドか、フェンスの外からお願いします。

## 第1回兵庫マスターズ陸上競技記録会要項

競技会コード (25286200)

- 1 主 催 兵庫マスターズ陸上競技連盟
- 2 主 管 (一財) 兵庫陸上競技協会 兵庫マスターズ陸上競技連盟
- 3 期 日 2025年12月13日(土) 受付開始 8時00分から 競技開始 9時00分  
※午後より神戸市陸協第4回長距離記録会が開催されます。
- 4 会 場 神戸総合運動公園補助競技場 〒654-0163 兵庫県神戸市須磨区緑台  
(神戸市営地下鉄 山手線「総合運動公園」駅下車 徒歩5分) 競技場コード (283170)
- 5 競技クラス 大会当日の満年齢により、以下の5歳刻みの男子18区分、女子17区分  
男子 M-24 (18歳以上・学連登録者を除く) から M105+  
女子 W-24 (18歳以上・学連登録者を除く) から W100+
- 6 競技種目(男女共通)  
立五段跳 重量投
- 7 競技規則 2025年度日本陸上競技連盟競技規則、日本マスターズ陸上競技連合競技規則、および本大会の申し合わせ事項を適用します。競技用シートについては、競技規則TR5.2に適合しないシートの使用は認めません。
- 8 参加資格 2025年度の日本マスターズ陸上競技連合および日本陸上競技連盟の登録者
- 9 参加制限と参加料  
参加種目は2種目以内 1種目=2,000円 2種目=3,000円
- 10 参加申込  
(1) 参加申込書  
指定の「参加申込書」に記入してください。対応が可能な方はエクセルに入力してください。  
2) 送付先  
① E-mailで送付してください  
送付先アドレス E-mail : entry.hyogo.masters.hmaa@gmail.com  
② E-mailで送付できない方に限り下記住所へ郵送してください  
〒651-1301 神戸市北区藤原台北町5-3-8-601  
兵庫マスターズ陸上競技連盟 理事長 北垣 章
- (2) 参加料振込 参加種目に応じた参加料を下記の口座に振り込んでください  
郵便振替口座 00930-1-310346 兵庫マスターズ陸上競技連盟  
他の金融機関からの振込み(店番)○九九(ゼロキュウキュウ)店 当座 0310346  
払込取扱票(通信欄)には、大会名、都道府県番号・登録番号、氏名、出場種目名・数をお書きください。ネット送金の場合、振込人がわからない場合がありますので登録番号とお名前をご記入ください。
- (3) 申込受付期間 10月11(土)から12月4日(木)までに参加申込書の送付および参加料の振り込みをしてください。申込受付期間外の申込は受け付けません。現金書留、定額小為替、電話(FAX含む)等による受付はいたしません。
- (4) 申込受付の確認 兵庫マスターズ陸上競技連盟のホームページに掲載しますのでご確認ください。 <http://www.hyogomasters.com>
- (5) エントリー後の取り消しや不参加および地震・風水害等の自然災害や公共交通機関の運行停止ならびに事件・事故・感染症等、主催者の責めによらない事由で中止となった場合についても参加料の返金はいたしませんのでご了承ください。
- 11 アスリートビブス  
アスリートビブス(24cm×16cm)はマスターズの登録番号記載のものを各自で準備してください。

## 12 留意事項

- (1) 立五段跳の踏切位置は、5m、7m、9m、11mとする。
- (2) クラス別器具は、次の通りとする。
- | クラス      | 重量投      | クラス      | 重量投     |
|----------|----------|----------|---------|
| M-24～M45 | 15.88 kg | W-24～W45 | 9.08 kg |
| M50・M55  | 11.34 kg | W50・W55  | 7.26 kg |
| M60・M65  | 9.08 kg  | W60～W70  | 5.45 kg |
| M70・M75  | 7.26 kg  | W75      | 4.00 kg |
| M80+     | 5.45 kg  | W80+     | 4.00 kg |
- (3) 参加人数による変更はありますが、次の時間を予定しています。  
重量投 9時00分競技開始予定 30分前現地招集  
立五段跳 9時30分競技開始予定 30分前現地招集
- (4) ゴミ箱を設置していないので、ゴミは各自の責任で必ず持ち帰ってください。
- (5) 競技中に発生した傷害、疾病について、主催者は現場での応急処置以外の責任は一切負いません。
- (6) 選手受付は、8時00分から補助競技場入口付近で行います。自動車でお越しの方は、立体駐車場P2をご利用ください（1日500円）。競技場周辺道路における駐停車及び乗降等はおやめください。

## 13 個人情報の使用

受付状況、プログラム、競技成績をホームページで公表します。競技成績は連盟が認めた報道機関でも公表される場合があります。そのために必要な個人情報以外は、本人の承諾なしに使用しません。

## 14 大会開催の決定

大会当日の午前6時00分までに大会開催の有無を決定しHPに発表します。

午前6時00分に神戸市に警報（大雨、洪水、暴風）が発令されている場合は大会を中止します。

## 15 大会事務局

〒651-1301

兵庫県神戸市北区藤原台北町5-3-8-601

兵庫マスターズ陸上競技連盟 理事長 北垣 章

電話 090-5060-5153 メール hyogo.hmaa@gmail.com

立五段跳 競技開始10:40					1回目	2回目	3回目	記録
M25	28-2173	春田 亮	25	兵庫				
M30	05-0459	高橋 一成	32	秋田				
M30	30-1422	内藤 克己	34	和歌山				
M35	28-1628	三木 健嗣	38	兵庫				
M45	30-1418	坂本 浩一	45	和歌山				
M55	34-1246	本池 潔	57	広島				
M55	21-1444	堀畠 幸信	58	静岡				
M55	28-2253	廣田 敏明	58	兵庫				
M55	23-0231	松井 朋彦	58	三重				
M60	39-0332	新井 広	61	高知				
M65	33-0757	西森 敏夫	67	岡山				
M70	28-2171	下川 啓介	71	兵庫				
M70	25-0110	殿城 幸雄	73	滋賀				
M75	27-0057	内藤 憲雄	77	大阪				
M80	22-0644	外山 修	80	愛知				
W45	28-1812	大城 千里	47	兵庫				
W60	27-1580	熊取谷 信子	60	大阪				
W80	28-1820	嘉成 俱子	84	兵庫				

立五段跳は、当日踏切位置により試技順を変更したディリープロを配布します。

重量投 A組 競技開始9:00					1回目	2回目	3回目	記録	重量
M25	28-2173	春田 亮	25	兵庫					15.88kg
M30	05-0459	高橋 一成	32	秋田					15.88kg
M30	30-1422	内藤 克己	34	和歌山					15.88kg
M35	28-1628	三木 健嗣	38	兵庫					15.88kg
M45	30-1418	坂本 浩一	45	和歌山					15.88kg
M55	21-1444	堀畠 幸信	58	静岡					11.34kg
M55	28-2253	廣田 敏明	58	兵庫					11.34kg
M55	23-0231	松井 朋彦	58	三重					11.34kg
M65	33-0757	西森 敏夫	67	岡山					9.08kg
M70	25-0110	殿城 幸雄	73	滋賀					7.26kg
M75	27-0057	内藤 憲雄	77	大阪					7.26kg
M80	22-0644	外山 修	80	愛知					5.45kg
W45	28-1812	大城 千里	47	兵庫					9.08kg
W60	27-1580	熊取谷 信子	60	大阪					5.45kg
W80	28-1820	嘉成 俱子	84	兵庫					4.00kg

重量投は、当日は少ない投擲器具を効率的にまわすため試技順を変更したディリープロを配布します。

重量投 B組 競技開始10:20				1回目	2回目	3回目	記録	重量
M30	28-2029	伊後 達矢	30	兵庫				15.88kg
M30	37-0611	秦 啓訓	33	徳島				15.88kg
M30	28-1623	今江 達哉	34	兵庫				15.88kg
M40	30-1387	田上 貴之	40	和歌山				15.88kg
M45	24-0632	高岡 秀光	45	岐阜				15.88kg
M45	26-0761	桐村 啓志	45	京都				15.88kg
M45	38-1061	谷尾 善弘	48	愛媛				15.88kg
M50	26-0697	遠藤 毅	50	京都				11.34kg
M50	38-0866	永森 将来	50	愛媛				11.34kg
M50	26-1237	川勝 義経	52	京都				11.34kg
M50	28-2043	井上 純一	52	兵庫				11.34kg
M50	30-0788	井上 直樹	53	和歌山				11.34kg
M50	23-0818	青木 謙	54	三重				11.34kg
M55	26-0701	高橋 俊雄	55	京都				11.34kg
M55	37-0437	山本 高輝	56	徳島				11.34kg
M55	38-1216	月岡 智雄	56	愛媛				11.34kg
M55	25-0565	築山 泰洋	56	滋賀				11.34kg
M55	37-0730	森 誠司	56	徳島				11.34kg
M55	27-2511	平岡 秀樹	56	大阪				11.34kg
M55	29-0396	吉本 功	58	奈良				11.34kg
M60	28-2044	林 芳樹	60	兵庫				9.08kg
M60	36-0536	松本 成美	61	香川				9.08kg
M65	25-0205	大西 繁人	67	滋賀				9.08kg
M65	24-0100	武藤 勝美	67	岐阜				9.08kg
M70	33-0337	守屋 常男	71	岡山				7.26kg
M70	31-0686	福代 裕	71	鳥取				7.26kg
M80	28-1137	沼田 憲明	81	兵庫				5.45kg
M85	26-0536	水野 敬一	88	京都				5.45kg
W50	36-0450	水野 仁奈	51	香川				7.26kg
W50	26-1346	辻 典子	54	京都				7.26kg
W60	25-1010	内田 みどり	63	滋賀				5.45kg
W65	28-1164	松野 美由貴	66	兵庫				5.45kg
W70	28-1079	松岡 奏子	72	兵庫				5.45kg

少ない投擲器具を効率的にまわすため試技順を変更したデイリープロを配布します。



## 失敗投てきはファウルに！

満足いかない投げだったとき、サークルの前半分から出てあえてファウルにするケースを見かけたことはありませんか？

「計測しなくていいですよ」という時は前から出て、時間短縮にご協力ください。

**立五段跳 日本記録・兵庫記録**

立五段跳	日本記録	兵庫記録		日本記録	兵庫記録
M-24	16m38	16m35	W-24	12m16	
M25	16m72	14m62	W25	13m31	
M30	16m95	14m93	W30	13m40	13m07
M35	16m86	14m21	W35	13m80	12m85
M40	15m95	14m51	W40	12m38	12m05
M45	15m31	14m63	W45	12m40	12m15
M50	14m86	14m41	W50	11m84	11m11
M55	14m55	12m03	W55	11m28	10m64
M60	14m22	12m68	W60	11m10	
M65	13m18	11m66	W65	11m67	
M70	12m82	12m21	W70	11m14	
M75	12m04		W75	10m60	7m65
M80	10m98		W80	8m70	8m18
M85	9m79		W85	7m34	

**重量投 日本記録・兵庫記録**

重量投	日本記録	兵庫記録		日本記録	兵庫記録
M-24	13m48	4m88	W-24	11m59	
M25	15m69	8m12	W25	11m67	
M30	14m86		W30	11m71	
M35	15m33	11m44	W35	9m88	
M40	14m55	11m30	W40	10m14	
M45	13m66	10m62	W45	10m33	
M50	17m79	14m04	W50	11m62	7m44
M55	16m09	12m31	W55	9m57	8m03
M60	17m69	12m81	W60	12m84	10m82
M65	17m21	14m88	W65	12m85	9m74
M70	18m41	14m96	W70	10m73	8m12
M75	16m34		W75	10m73	10m02
M80	13m82		W80	9m57	4m74
M85	10m70		W85	5m15	4m53